

# O que são cuidados paliativos?

Cuidados paliativos são um conjunto de ações que visam aliviar o sofrimento físico, emocional, social e espiritual de pessoas que enfrentam doenças que ameaçam a continuidade da vida.

Eles não significam o fim, mas sim o início de um cuidado integral, centrado em você.

Fontes: OMS (2020);  
Ministério da Saúde (2023);  
ANCP (2023)

## Quem pode receber cuidados paliativos?

Qualquer pessoa com uma condição de saúde grave, progressiva ou crônica pode receber cuidados paliativos.

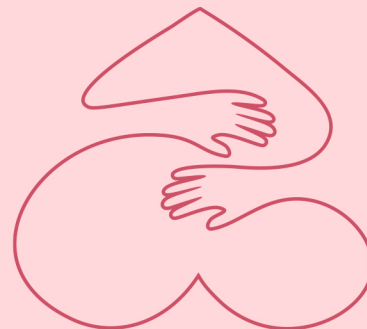
Eles são indicados desde o diagnóstico, junto ao tratamento curativo ou de controle da doença.

Fontes: ANCP (2023);  
INCA (2022)



Mestranda: Aline Caroline Mickus  
Orientadora: Profa. Dra. Laura  
Christina Macedo  
Coordenadora: Profa. Dra. Rafaela

**Cuidar é um ato de amor,  
e o cuidado paliativo é o caminho  
para viver com dignidade,  
conforto e esperança.**



- BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde. Brasília, 2023.
- UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE. Cartilha Cuidados Paliativos: apoio a pacientes e familiares, EduCAPES, 2024.
- Cartilha "Cuidados Paliativos" — UFF / EduCAPES (PDF), eduCapes

# Onde são oferecidos esses cuidados?

A equipe da Atenção Primária à Saúde (APS) é sua primeira parceira nesse cuidado.

Você pode receber apoio na Unidade de Saúde, em casa ou por visitas da equipe multiprofissional.

3

Fonte: Manual de Cuidados Paliativos no SUS (MS, 2023)

# Quem faz parte da equipe de cuidados paliativos?

Enfermeiros, médicos, psicólogos, assistentes sociais, fisioterapeutas, nutricionistas e outros profissionais trabalham juntos para garantir o seu bem-estar e o de sua família.

4

Fontes: OMS (2020);  
PROADI-SUS (2022)

# O que os cuidados paliativos oferecem:

- Controle da dor e de outros sintomas
- Apoio emocional e social
- Apoio à família e aos cuidadores
- Respeito às suas escolhas e valores
- Qualidade de vida e dignidade em todas as fases

5

Fontes: ANCP (2023); OMS (2020)

## MITOS e VERDADES sobre cuidados paliativos:

6



**VERDADE:** Os cuidados paliativos são indicados desde o diagnóstico de uma doença crônica, progressiva ou grave — não apenas no fim da vida.



**MITO:** “Cuidados paliativos são apenas para quem está morrendo.”



**VERDADE:** Os cuidados paliativos acontecem junto ao tratamento e buscam melhorar o conforto, o bem-estar e a qualidade de vida.



**MITO:** “Receber cuidados paliativos significa desistir do tratamento.”



**VERDADE:** Qualquer pessoa com doença crônica (como insuficiência cardíaca, DPOC, demência, doenças renais, etc.) pode se beneficiar dos cuidados paliativos



**MITO:** “Só os médicos participam dos cuidados paliativos.”



**VERDADE:** O cuidado paliativo é feito por uma equipe multiprofissional, com enfermeiros, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais e médicos.

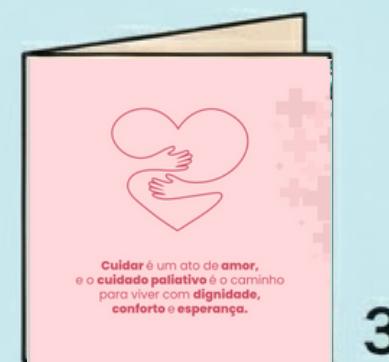


**MITO:** “Os cuidados paliativos aceleram a morte.”



**VERDADE:** O objetivo do cuidado paliativo é aliviar o sofrimento, respeitar o tempo natural da vida e garantir dignidade durante todo o processo.





Esse guia de dobra é essencial para garantir que o infográfico seja utilizado da maneira correta, respeitando a intenção original do design. Ao seguir as instruções, o usuário poderá aproveitar ao máximo o material impresso, com todas as informações dispostas de forma clara e acessível. É importante lembrar que a impressão deve ser feita no tamanho original, sem ajustes de escala, para que as dobras coincidam perfeitamente e não comprometam a legibilidade. A orientação correta de todas as faces após a dobra é crucial para a funcionalidade do folheto, assegurando que o conteúdo seja facilmente compreensível, mesmo que uma das páginas pareça invertida na visualização digital. Essa abordagem prática não apenas facilita a leitura, mas também aprimora a experiência do usuário com o material impresso.