

Cuidar é um ato de amor, e o cuidado paliativo é o caminho para viver com dignidade, conforto e esperança.

Mestranda: Aline Caroline Mickus Orientadora: Profa. Dra. Laura Christina Macedo Coorientadora: Profa. Dra. Rafaela











Cuidados paliativos são um conjunto de ações que visam aliviar o sofrimento físico, emocional, social e espiritual de pessoas que enfrentam doenças que ameaçam a continuidade da vida.

Eles não significam o fim, mas sim o início de um cuidado integral, centrado em você.





Qualquer pessoa com uma condição de saúde grave, progressiva ou crônica pode receber cuidados paliativos.

Eles são indicados desde o diagnóstico, junto ao tratamento curativo ou de controle da doença.





Onde são oferecidos esses cuidados?

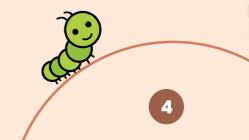
A equipe da Atenção Primária à Saúde (APS) é sua primeira parceira nesse cuidado.

Você pode receber apoio na Unidade de Saúde, em casa ou por visitas da equipe multiprofissional.

Quem faz parte da equipe de cuidados paliativos?

A equipe da Atenção Primária à Saúde (APS) é sua primeira parceira nesse cuidado.

Você pode receber apoio na Unidade de Saúde, em casa ou por visitas da equipe multiprofissional.



Fontes: OMS (2020); PROADI-SUS (2022)

O que os cuidados paliativos oferecem:

- · Controle da dor e de outros sintomas
- Apoio emocional e social
- · Apoio à família e aos cuidadores
- Respeito às suas escolhas e valores
- Qualidade de vida e dignidade em todas as fases

MITOS e VERDADES sobre cuidados paliativos:

- VERDADE: Os cuidados paliativos são indicados desde o diagnóstico de uma doença crônica, progressiva ou grave não apenas no fim da vida.
- MITO: "Cuidados paliativos são apenas para quem está morrendo."
- VERDADE: Os cuidados paliativos acontecem junto ao tratamento e buscam melhorar o conforto, o bem-estar e a qualidade de vida.
- MITO: "Receber cuidados paliativos significa desistir do tratamento."
- VERDADE: Qualquer pessoa com doença crônica (como insuficiência cardíaca, DPOC, demência, doenças renais, etc.) pode se beneficiar dos cuidados paliativos

- MITO: "Só os médicos participam dos cuidados paliativos."
- VERDADE: O cuidado paliativo é feito por uma equipe multiprofissional, com enfermeiros, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais e médicos.
- MITO: "Os cuidados paliativos aceleram a morte."
- VERDADE: O objetivo do cuidado paliativo é aliviar o sofrimento, respeitar o tempo natural da vida e garantir dignidade durante todo o processo.









- BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde. Brasília, 2023.
- UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE. Cartilha Cuidados Paliativos: apoio a pacientes e familiares, EduCAPES, 2024.
- Cartilha "Cuidados Paliativos" UFF / EduCAPES (PDF). eduCapes