



Cuidar é um ato de **amor**, e o **cuidado paliativo** é o caminho para viver com **dignidade, conforto e esperança.**

Mestranda: Aline Caroline Mickus
Orientadora: Profa. Dra. Laura
Christina Macedo
Coorientadora: Profa. Dra. Rafaela





O que são cuidados paliativos?

Fontes: OMS (2020);
Ministério da Saúde (2023);
ANCP (2023)

Cuidados paliativos são um conjunto de ações que visam aliviar o sofrimento físico, emocional, social e espiritual de pessoas que enfrentam doenças que ameaçam a continuidade da vida.

Eles não significam o fim, mas sim o início de um cuidado integral, centrado em você.



Quem pode receber **cuidados** paliativos?

Qualquer pessoa com uma condição de saúde grave, progressiva ou crônica pode receber cuidados paliativos.

Eles são indicados desde o diagnóstico, junto ao tratamento curativo ou de controle da doença.

Fontes: ANCP (2023);
INCA (2022)



Onde são oferecidos esses cuidados?

A equipe da Atenção Primária à Saúde (APS) é sua primeira parceira nesse cuidado.

Você pode receber apoio na Unidade de Saúde, em casa ou por visitas da equipe multiprofissional.

Quem faz parte da equipe de cuidados paliativos?

A equipe da Atenção Primária à Saúde (APS) é sua primeira parceira nesse cuidado.

Você pode receber apoio na Unidade de Saúde, em casa ou por visitas da equipe multiprofissional.



O que os cuidados paliativos oferecem:

- Controle da dor e de outros sintomas
- Apoio emocional e social
- Apoio à família e aos cuidadores
- Respeito às suas escolhas e valores
- Qualidade de vida e dignidade em todas as fases

MITOS e VERDADES sobre cuidados paliativos:



VERDADE: Os cuidados paliativos são indicados desde o diagnóstico de uma doença crônica, progressiva ou grave — não apenas no fim da vida.



MITO: “Cuidados paliativos são apenas para quem está morrendo.”



VERDADE: Os cuidados paliativos acontecem junto ao tratamento e buscam melhorar o conforto, o bem-estar e a qualidade de vida.



MITO: “Receber cuidados paliativos significa desistir do tratamento.”



VERDADE: Qualquer pessoa com doença crônica (como insuficiência cardíaca, DPOC, demência, doenças renais, etc.) pode se beneficiar dos cuidados paliativos



MITO: “Só os médicos participam dos cuidados paliativos.”



VERDADE: O cuidado paliativo é feito por uma equipe multiprofissional, com enfermeiros, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais e médicos.



MITO: “Os cuidados paliativos aceleram a morte.”



VERDADE: O objetivo do cuidado paliativo é aliviar o sofrimento, respeitar o tempo natural da vida e garantir dignidade durante todo o processo.





- BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de Cuidados Paliativos na Atenção Primária à Saúde. Brasília, 2023.
- UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE. Cartilha Cuidados Paliativos: apoio a pacientes e familiares, EduCAPES, 2024.
- Cartilha “Cuidados Paliativos” — UFF / EduCAPES (PDF). eduCapes