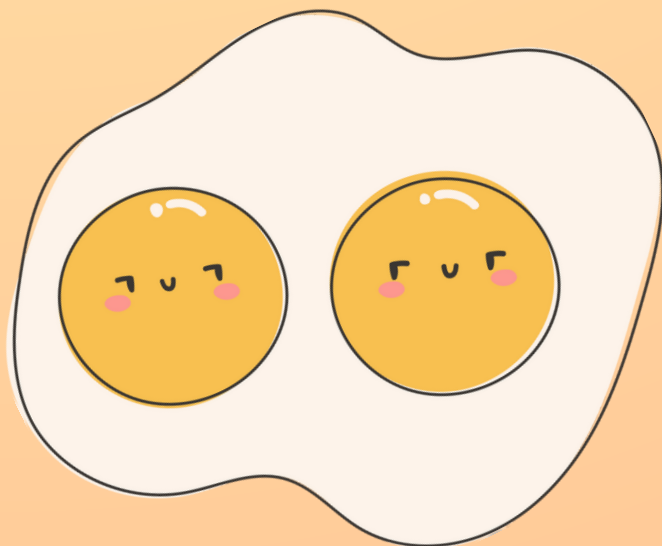


POR QUE EXISTEM OVOS DE DUAS GEMAS?

Algumas galinhas têm seu
ciclo hormonal irregular.
Isso ocorre, principalmente,
entre as galinhas mais
jóvens,



E devido a esse ciclo hormonal
irregular, pode ocorrer uma
ovulação múltipla.



Conhecer, respeitar e produzir aves: modelos
didáticos alternativos no processo de ensino
/ aprendizagem



mito ou verdade?

OVOS DE CASCAS CASTANHO SÃO MELHORES QUE OS BRANCOS?

MITO

Não há nenhuma diferença
significativa no teor de
proteína, gordura ou
vitaminas entre ovos
brancos e marrons.

VERDADE

O que pode influenciar a
qualidade nutricional do ovo é a
alimentação e o manejo da
galinha, e não a cor da casca!





Conhecer, respeitar e produzir aves: modelos
didáticos alternativos no processo de ensino
/ aprendizagem



mito ou verdade?

É NECESSÁRIO LAVAR OS OVOS
ANTES DE GUARDÁ-LOS NO
REFRIGERADOR?



MITO!

Quando você lava o ovo acaba tirando uma
"película protetora"

e aumenta a possibilidade de
contaminação por
microrganismos que podem
migrar da casca para seu interior.





Conhecer, respeitar e produzir aves: modelos
didáticos alternativos no processo de ensino /
aprendizagem



mito ou verdade?

OVO AUMENTA O ÍNDICE DE COLESTEROL?



MITO!

A quantidade de colesterol de qualquer
alimento, incluindo o ovo, não tem impacto
direto sobre o colesterol do sangue.

Isso significa que o consumo de ovos, ao
contrário do que muitos ainda acreditam,
não aumenta estas taxas.

