



Auriculoterapia



O que é?

A Auriculoterapia é uma prática integrativa utilizada na Medicina Tradicional Chinesa, que tem como objetivo aliviar desconfortos do corpo, sejam eles físicos, mentais ou emocionais, por meio de estímulos em pontos específicos na orelha.

Para o tratamento, procure um profissional da saúde especializado, que identificará os principais sinais e selecionará os pontos mais adequados para o tratamento complementar, de acordo com seus sintomas.

Cuidados após as seções:

- O número de seções necessárias dependerá de cada caso, mas as sementes devem ficar cerca de 7 dias coladas a orelha;
- Caso a semente caia antes do tempo, não se preocupe. Aguarde a próxima seção para poder reavaliar e recolocar, se necessário;
- Caso haja incômodo grande na região que atrapalhe seu dia a dia, retire somente a semente que incomoda, junto com o esparadrapo;
- Quando molhar, lembre-se de não arrastar a mão ou toalha na orelha, para não tirar as sementes do lugar. Apenas pressione a toalha ou papel para secar.

**Lembre-se que este é um tratamento complementar e que o tratamento de base não deve ser interrompido sem a orientação médica.*



Meus pontos

Resp. pelo atendimento: _____

Data: ____/____/____