

GRIFE OU TUBERCULOSE? SAIBA A DIFERENÇA

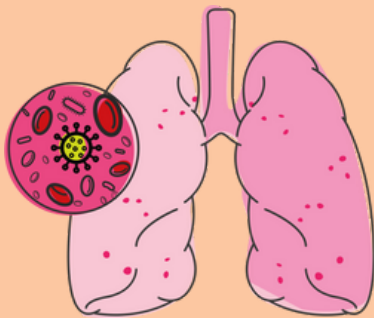
Tanto a tuberculose quanto a gripe são transmitidas pelo ar, por meio da inalação de gotículas expelidas por pessoas infectadas ao tossirem, falarem ou espirrarem.

GRIFE

Tempo de contágio: 5 a 7 dias;

Sintomas: dores no corpo, tosse, espirro, febre, fadiga, perda de apetite e congestão nasal;

Como melhorar? Repouso, hidratação, caldos e chás.



TUBERCULOSE

Tempo de contágio: semanas ou meses se não tratado de forma adequada;

Sintomas: tosse persistente, febre baixa, suor, cansaço, perda de apetite, perda de peso, dor no peito e dificuldade para respirar;

Procure uma unidade de saúde para diagnóstico e inicie o tratamento gratuito pelo SUS.

VACINAÇÃO

A vacina contra tuberculose (BCG) é aplicada uma única vez ao nascer para prevenir formas graves da doença, já a vacina da gripe deve ser tomada todos os anos, especialmente por crianças, idosos, gestantes e pessoas com doenças crônicas.



IMPORTANTE!

Para prevenir gripe e tuberculose, é importante vacinar, manter boa higiene, cobrir a boca ao tossir ou espirrar, evitar aglomerações quando estiver doente e manter os ambientes bem ventilados.

Saiba mais em: www.gov.br/saude



Discentes: Auwany Santos França, Camilly Setim, Diana Isis Bueno do Nascimento, Hingled Lima Caetano e Milena Campos.

Professoras Orientadoras: Karina Silveira de Almeida Hammerschmidt e Rafaela Gessner Lourenço.