



I SEMINÁRIO NACIONAL SOBRE VIOLÊNCIA, TECNOLOGIAS E SAÚDE EM TEMPOS DE COVID-19

II SEMINÁRIO ESTADUAL SOBRE VIOLÊNCIA E PROMOÇÃO DA SAÚDE



LEITURA DE POEMAS PARA IDOSOS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: Um relato de experiência

Suellen da Silva Ribeiro; Kelly Saraiva dos Santos; Wéryda de Fátima Oka Lobo de Almeida; Rosa Maria de Jesus Brito;

E-mail: suellenribeiro107@hotmail.com

INTRODUÇÃO

O presente Relato faz parte das atividades desenvolvidas no Projeto de Extensão “COVID-19: Telecuidado na Pandemia da COVID-19: bem-estar pessoal do cuidador e da pessoa idosa no município de Floriano-PI”, da Universidade Federal do Piauí. O telecuidado vem sendo realizado com atividades desenvolvidas em cinco Estações de Promoção da Saúde da Pessoa Idosa e Cuidador, a saber: Estação Apoio Espiritual, Estação Biblioterapia, Estação Jogo Terapêutico, Estação Educação em Saúde e Estação Musicoterapia. O Projeto encontra-se em desenvolvimento e cada Estação vem sendo planejada e executada sob a orientação de um docente e quatro discentes da graduação no âmbito do Curso de Enfermagem. O objetivo deste relato é descrever a atividade de leitura de poemas para idosos e cuidadores no contexto da pandemia da COVID-19 realizada durante as ações da Estação Biblioterapia.

MATERIAIS E MÉTODOS

A leitura dos poemas como uma das atividades da Estação Biblioterapia visa o uso terapêutico da literatura para intensificar a expressão de sentimentos, resolução ativa de problemas, enfrentamento ou insight. Os encontros ocorrem mensalmente às terças-feiras às 15h00min com duração de 30 minutos pela plataforma *Google Meet* e, semanalmente via grupo de *WhatsApp* contando com a participação de idosos, cuidadores, discentes e coordenadores do projeto. A leitura dos poemas, nos meses de Agosto e Setembro de 2020, feita pelas acadêmicas trouxeram nomes como Cora Coralina, José Saramago, Albert Camus, Carlos Drummond e Bráulio Bessa, entre outros.

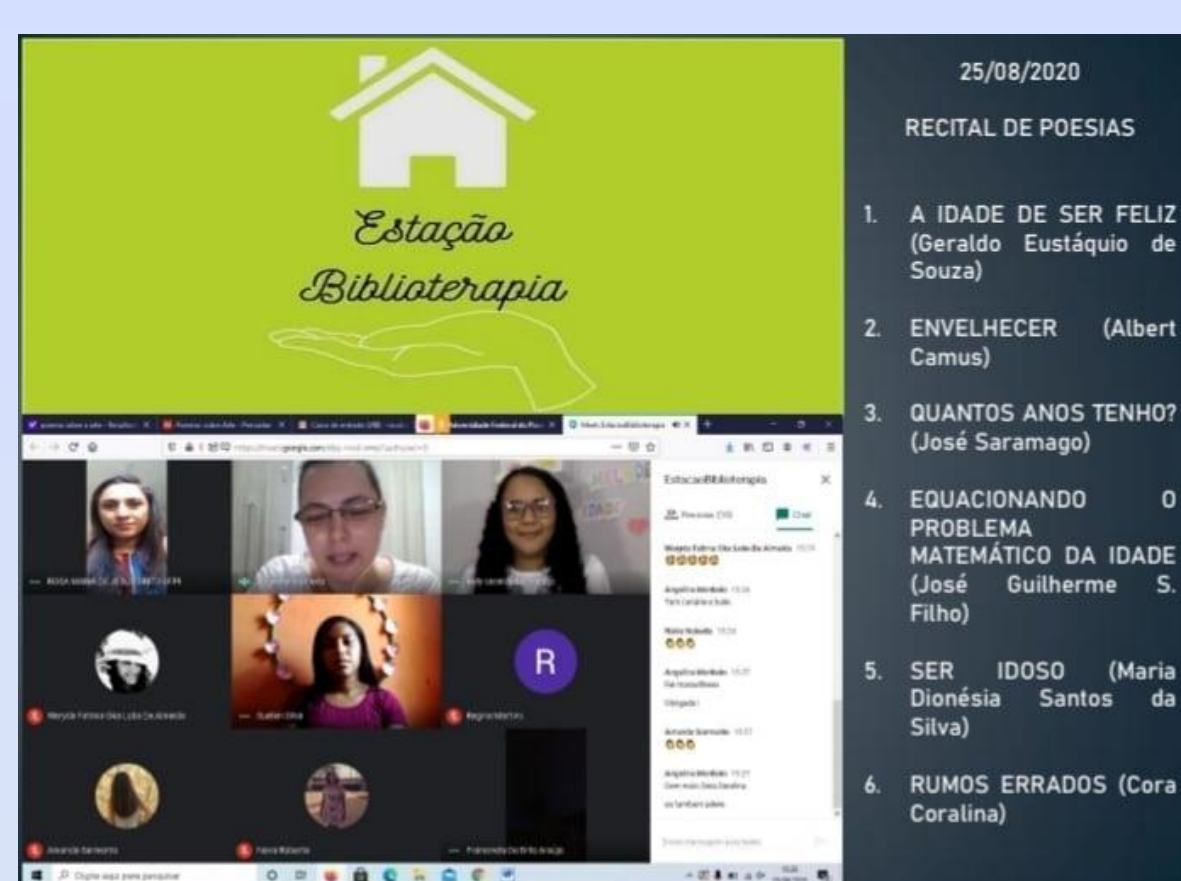


Imagem 1: Apresentação das leituras dos poemas via Google Meet, no dia 25.08.2020



Imagem 2: Apresentação das leituras dos poemas via Google Meet, no dia 08.09.2020

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A leitura de poemas se mostrou satisfatória para os idosos, pois proporcionou bem-estar aos envolvidos por meio da interação, uma vez que se mostraram bem atentos, fizeram observações e recomendações. O uso terapêutico da leitura através de atividades lúdicas ajuda a estimular insights levando ao idoso adquirir novas visões de si mesmo, instiga o exercício da memória de lembranças importantes, afetivas e felizes, bem como, a comunicação honesta, entre si ou com o grupo, sobre os seus sentimentos, valores ou ações apresentando com desfecho um processo harmônico e equilibrado de crescimento e desenvolvimento pessoal.

CONCLUSÃO

Concluimos que a experiência foi enriquecedora, gratificante e colaborou com benefícios e reflexões de todos. A pessoa idosa, mantendo contato com os seus próprios sentimentos através das atividades adequadas propiciadas pela Biblioterapia, pode vir a entender-se melhor, adquirir novas visões de si mesmo, com possibilidades de percepção de que ela pode não ser o único que sofre uma determinada situação ou um problema específico

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **O que é o Coronavírus? (COVID-19)**. [Internet]. 2020. [acesso em 04 jun 2020]. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/>

GURREIRO, M. A. R. J. **Telecuidado**: uma estratégia para o autocuidado e qualidade de vida dos idosos com insuficiência cardíaca. 2019. 87 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Mestrado Profissional Enfermagem Assistencial, Universidade Federal Fluminense/UFRJ, Niterói, 2019.

SEBASTIÃO, M. M. C. P. **Biblioterapia**: a função terapêutica do livro em ambiente prisional. 2012. 98 f. Dissertação de Mestrado. Lisboa : Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. Disponível em: <[http://recil.grupolusofona.pt/bitstream/handle/10437/3653/Disserta%C3%A7%C3%A3o %20-%20Biblioterapia.pdf?sequence=1](http://recil.grupolusofona.pt/bitstream/handle/10437/3653/Disserta%C3%A7%C3%A3o%20-%20Biblioterapia.pdf?sequence=1)> . Acesso em : 04 de mai. 2020.