

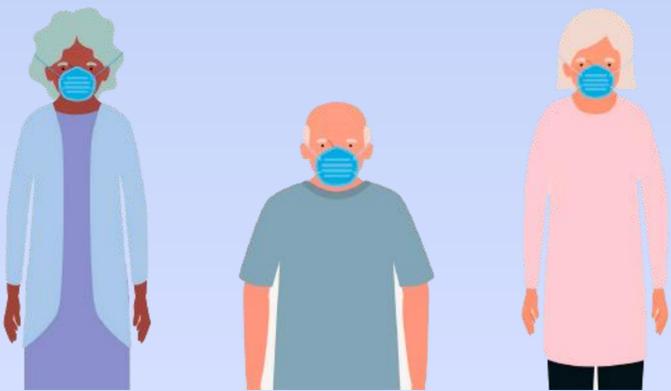


ATIVIDADES DE PREVENÇÃO DA COVID-19 EM IDOSOS QUE MORAM SOZINHOS: relato de experiência

Alana da Silva de Alencar; Suellen da Silva Ribeiro; Sarah de Fatima Rêgo Gomes; Inácia Beatriz Vieira Santana de Abreu; Bruna Karen Cavalcante Fernandes
E-mail: alanaalencar09@gmail.com

INTRODUÇÃO

A pandemia da COVID 19 afetou diretamente a saúde dos idosos, diante disso faz-se necessário medidas voltadas para a proteção e promoção de saúde dessa população.



Fonte: FGV Social, 2020

OBJETIVO

Relatar a experiência sobre a realização de atividades de prevenção da COVID-19 em idosos que moram sozinhos, por meio de ligações telefônicas.

MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um relato de experiência de acadêmicas de enfermagem da Universidade Federal do Piauí desenvolvido durante as atividades do projeto de extensão CONVID.

Contatos Telefônicos	Ligações	Planejamentos
<ul style="list-style-type: none">Secretaria Municipal de Saúde – Floriano/PI.	<ul style="list-style-type: none">Foram realizadas 9 ligações semanais;30 minutos em média;Julho e Agosto de 2020.	<ul style="list-style-type: none">Junho a Agosto de 2020;Reuniões semanais pela plataforma <i>Google Meet</i>;Roteiro de Ligações.



Fonte: dreamstime, 2020.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

1º Momento

- Estabelecer um vínculo de confiança com os idosos.

2º Momento

- Realizar atividades de prevenção da COVID 19, tais como: orientação sobre uso da máscara, álcool em gel, etiqueta respiratória e manutenção do isolamento social.

Resultados

- Relatos sobre o período de isolamento, dúvidas sobre Covid-19 e satisfação das ligações e orientações repassadas;
- Coleta de preferências de atividades;
- 9 idosos demonstraram receio e desconfiança nas duas primeiras ligações.

CONCLUSÃO

Conclui-se que a realização de atividades de orientação dos idosos que moram sozinhos sobre como prevenir a COVID-19, realizadas por meio de ligações telefônicas, foi desafiador, uma vez que se trata de uma nova forma de prestar cuidados aos idosos.

REFERÊNCIAS

Hammerschmidt KS de A, Santana RF. Saúde do idoso em tempos de pandemia Covid-19. *Cogitare enferm.* 2020. 25. Disponível em: [http:// dx.doi.org/10.5380/ce.v25i0.72849](http://dx.doi.org/10.5380/ce.v25i0.72849). Acesso em 16 de setembro de 2020.

LIMA, Kenio Costa de et al. Idosos vivendo em distanciamento social: possibilidades para enfrentar a Covid-19. *Rev. bras. geriatr. gerontol.*, Rio de Janeiro, v. 23, n. 2, e200092, 2020. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232020000200101&lng=en&nrm=iso>. acesso em 15 de setembro de 2020. Epub 20 de maio de 2020. <https://doi.org/10.1590/1981-22562020023.200092>.