



TELESAÚDE COMO SUPORTE AO ATENDIMENTO DE PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Ana Karolina Silva Ribeiro de Oliveira; Marielder de Assis Santos; Yasmin de Sousa Nunes; José Claudio Garcia Lira Neto
Email: anak6804@gmail.com

INTRODUÇÃO

A telessaúde consiste em uma estratégia de prestação de serviços de saúde a distância, com o objetivo de melhorar o acesso e a eficácia dos segmentos clínicos, administrativos e educacionais. Durante o ano de 2020, essa modalidade de assistência à saúde tem sido um importante recurso adjuvante aos cuidados prestados aos pacientes com COVID-19, mas também, àqueles que possuem doenças crônicas não transmissíveis.

MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa, realizada durante o mês de agosto de 2020, através de uma busca nas bases de dados PubMed (via MEDLINE) e CINAHL, e nas bibliotecas virtuais Scielo e Google Acadêmico, utilizando os termos “telessaúde”, “doenças crônicas” e “COVID-19”, adaptados para cada base e biblioteca. Foram selecionados seis artigos que responderam a seguinte pergunta norteadora: “Quais os benefícios da telessaúde quando utilizada como suporte ao atendimento de pacientes com doenças crônicas não transmissíveis durante a pandemia de COVID-19?”. Foram selecionados os trabalhos disponíveis na íntegra e de forma gratuita, no idioma inglês, português ou espanhol, publicados no ano de 2020.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os achados mostraram que a telessaúde apresenta-se como estratégia oportuna aumentando a capacidade de atendimento dos serviços de saúde, reduzindo a sobrecarga nos três níveis de atenção e assistência à saúde, diminuindo os custos e tempo de espera para consultas com especialistas, internação e assistência pós-alta hospitalar, como também, facilitando o acesso à saúde e elevando o status de conhecimento da população com alguma doença crônica sobre o vírus SARS-CoV-2, por meio de ações de educação em saúde. Ademais, os estudiosos reforçam que a telessaúde faz-se como uma nova possibilidade de monitoramento e controle das condições clínicas dos pacientes com diabetes, hipertensão, obesidade e outras condições crônicas de saúde. No entanto, para que ela seja efetiva, é preciso considerar a integração com os serviços assistenciais já existentes.



CONCLUSÃO

O enfrentamento as doenças crônicas é um desafio em todo mundo, necessitando de alto nível de atenção à saúde, de forma constate. A inadequação ou falha desses serviços pode acarretar uma serie de complicações, dificuldade no tratamento e sobrecarga no serviço de saúde. Assim, a telessaúde tem sido indicada como uma estratégia poderosa no auxílio dos cuidados de saúde pelos trabalhadores, gestores, educadores e serviços de saúde no enfrentamento as doenças crônicas, fortalecendo a atenção primária à saúde.

REFERÊNCIAS

- MARCOLINO, Milena Soriano *et al.* A telessaúde como ferramenta de apoio à Atenção Primária em Saúde: a experiência da rede de teleassistência de minas gerais. **Revista Médica de Minas Gerais**, [S.l.], v. 27, n. 1855, p. 13-19, 2017.
- CELES, Rafaela Santana; ROSSI, Thaís Regis Aranha; BARROS, Sandra Garrido de; SANTOS, Carla Maria Lima; CARDOSO, Carla. A telessaúde como estratégia de resposta do Estado: revisão sistemática. **Revista Panamericana de Salud Pública**, [S.l.], v. 42, p. 1-8, 2018. Pan American Health Organization. <http://dx.doi.org/10.26633/rpsp.2018.84>.
- AETANO, Rosângela; SILVA, Angélica Baptista; GUEDES, Ana Cristina Carneiro Menezes; PAIVA, Carla Cardi Nepomuceno de; RIBEIRO, Gizele da Rocha; SANTOS, Daniela Lacerda; SILVA, Rondineli Mendes da. Desafios e oportunidades para telessaúde em tempos da pandemia pela COVID-19: uma reflexão sobre os espaços e iniciativas no contexto brasileiro. **Cadernos de Saúde Pública**, [S.l.], v. 36, n. 5, p. 1-16, 2020. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00088920>.
- SARTI, Thiago Dias; LAZARINI, Welington Serra; FONTENELLE, Leonardo Ferreira; ALMEIDA, Ana Paula Santana Coelho. Qual o papel da Atenção Primária à Saúde diante da pandemia provocada pela COVID-19? **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, [S.l.], v. 29, p. 1-5, maio 2020. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.5123/s1679-49742020000200024>.
- FRANÇA, Maria Luísa Fagundes; KOMNITSKI, Angelo; DOLNY, Luise Lüdke MEZADRI, Tatiana; MAEYAMA, Marcos Aurélio. Suporte ao enfrentamento das doenças crônicas realizado pelo Núcleo de Telessaúde de Santa Catarina. **Brazilian Applied Science Review**, [S.l.], v. 4, n. 4, p. 2187-2203, 2020. Brazilian Applied Science Review. <http://dx.doi.org/10.34115/basrv4n4-006>.
- SAÚDE, Organização Pan-Americana da. **Saúde Digital: uma estratégia para manter a assistência à saúde de pessoas que vivem com doenças não transmissíveis durante a pandemia de covid-19**. 11. ed. [S.l.]: Departamento de Evidência e Inteligência Para Ação em Saúde, 2020. 9 p.