

AUTORES

EQUIPE 2024

Alessandra Muniz de Lima
Ana Carolina Santos Fiel
Clarisse Jarbas Cotta
Edemar Eckel Neto
Eduarda Cristina Ferreira Nunes
Fernanda Galvao Martins
Giovanna Vargas Sganzerla
Isabela Aurora Stabach Chemin
Kimberly G. Pytlak
Mônica Moreira De Melo
Vitória Rocha De Oliveira

COORDENADORAS:

Profa. Dra. Cristiane da Silva Paula de Oliveira
Coordenadora
Profa. Dra. Bianca O. Cata-Preta
Vice-coordenadora

REFERÊNCIAS

[Fiocruz](#) | [MSD Manuals](#) | [NCBI](#) | [NHS UK](#) |
[Portal Fiocruz](#) | [Prefeitura de São Paulo](#) |
[Science Direct](#) | [Sociedade Brasileira de](#)
[Medicina da Família e Comunidade](#) |
[Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de](#)
[Janeiro](#) | [Sociedade Brasileira de](#)
[Dermatologia](#)



MITOS E VERDADES



Os piolhos pulam de uma pessoa para outra



Não pulam, a principal via de transmissão é o compartilhamento de objetos pessoais



A melhor forma de eliminar o piolho é esmagá-lo com a unha



Piolhos e lêndeas devem ser mergulhados em água e vinagre depois que forem removidos dos cabelos com um pente fino



Piolhos preferem cabelo sujo



A higiene não está relacionada com a proliferação dos piolhos



Só as crianças pegam piolho



Pessoas de qualquer idade podem pegar piolho



PIOLHO E AGORA?



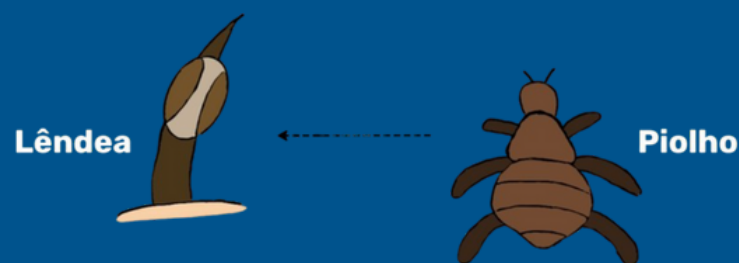
PEDICULOSE

O QUE É?

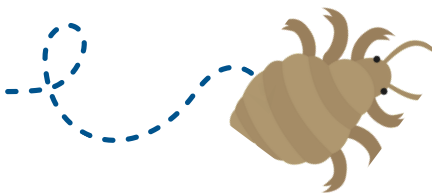
A Pediculose é uma doença causada pelo piolho, que vive e se reproduz na pele e cabelo das pessoas. A doença é dividida em três tipos, de acordo com a parte em que o piolho é encontrado no corpo, e a transmissão é por contato direto.

LÊNDEA E PIOLHO

Os Piolhos são insetos pequenos que infestam humanos e aves e se alimentam de sangue, e são comumente encontrados nos fios de cabelo. Os ovos dos piolhos são chamados de lêndeas. As lêndeas ficam no fio de cabelo perto do couro cabeludo como os piolhos.



TIPOS



CABEÇA

A pediculose na cabeça é muito comum, principalmente nas crianças em idade escolar. Ela é causada pelo *Pediculus humanus* var. *capitis*, que se prende nos fios de cabelo e se alimenta do sangue do couro cabeludo. Em casos raros o piolho pode ser encontrado nos cílios e sobrancelhas. Pessoas com cabelos compridos são mais afetadas.

OUTRAS PARTES

Os piolhos também podem ser encontrados no corpo e na região pubiana. Na região pubiana, eles são conhecidos como “chatos”.

SINTOMAS

- Coceira intensa no couro cabeludo, na parte de trás da cabeça, podendo chegar ao pescoço e tronco;
- Também podem surgir pontos avermelhados como picadas de mosquito;
- Feridas causadas pelo ato de coçar;
- Aparecimento de inchaço e infecções secundárias nos casos mais graves de infestação;
- Presença do piolho e de seus ovos (lêndeas), visíveis como pequenos pontos esbranquiçados grudados aos fios de cabelo;

TRANSMISSÃO

Contato direto: A transmissão ocorre durante as brincadeiras, os abraços ou qualquer outra interação próxima.

Compartilhamento de objetos pessoais: itens como pentes, escovas, chapéus, bonés e toalhas também colaboram para a transmissão.



TRATAMENTO E PREVENÇÃO

O **tratamento** é feito com loção de permetrina 1%, disponível em farmácias e Unidades Básicas de Saúde e/ou com um pente fino, desde a raiz até a ponta dos cabelos.

Para **prevenção** da pediculose é importante evitar o compartilhamento de objetos de uso pessoal, tais como pentes, escovas, toucas, entre outros. Também deve-se evitar o contato direto com pessoas infestadas. É de grande importância lavar as roupas utilizadas recentemente por pessoas com piolho, assim como a roupa de cama e objetos que tiveram contato direto com os cabelos.