

cartilha educativa

Aprenda Brincando

Descarte correto de medicamentos

Maria Eduarda Manchenho da Silveira,
Cristiane da Silva Paula de Oliveira

.....



Sumário

Apresentação	3
Introdução	4
Historinha - Descarte de medicamentos.....	5
Passatempos	19
Respostas.....	20
Referências	21
Agradecimentos	22
Créditos	22

Apresentação

Esta cartilha foi elaborada para orientar a comunidade em geral e em especial participar do processo de educação ambiental de crianças e tem como objetivo informar sobre a importância do descarte correto de medicamentos vencidos.

Você sabia que o descarte incorreto de medicamentos pode causar graves danos ao meio ambiente e à saúde das pessoas? Por isso, é fundamental que saibamos como descartar corretamente os medicamentos que não utilizamos mais.

Utilizamos nesse material uma linguagem simples e de fácil compreensão para ensinar de forma divertida como descartar corretamente os medicamentos, além de entender a importância disso para o meio ambiente e a saúde pública.

Nós queremos que você se torne um agente de mudança na sua comunidade, ensinando a importância do descarte correto de medicamentos para seus amigos e familiares. Com a sua ajuda, podemos promover uma cultura de responsabilidade ambiental e cuidado com a saúde pública.

Curitiba, junho de 2023

As autoras

Introdução

Medicamentos são produtos utilizados para curar doenças e aliviar sintomas além de auxiliar no diagnóstico e prevenção de doenças. No entanto, para que eles não causem mais problemas do que benefícios, devemos observar sua correta conservação além do descarte adequado, caso eles alcancem seu prazo de validade.

É fundamental seguir as orientações da bula, armazenando os medicamentos corretamente, protegendo-os da luz, calor, umidade e mantendo-os fora do alcance das crianças.

Sobre o descarte, em 2021, mais de 3,6 mil pontos de coleta de medicamentos foram implantados no Brasil. Essa iniciativa teve como resultado a evitar o envio inadequado de 53 toneladas de medicamentos vencidos no meio ambiente. Além disso, mais de 70 milhões de brasileiros foram beneficiados por essa ação (MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE E MUDANÇA DO CLIMA, 2022).

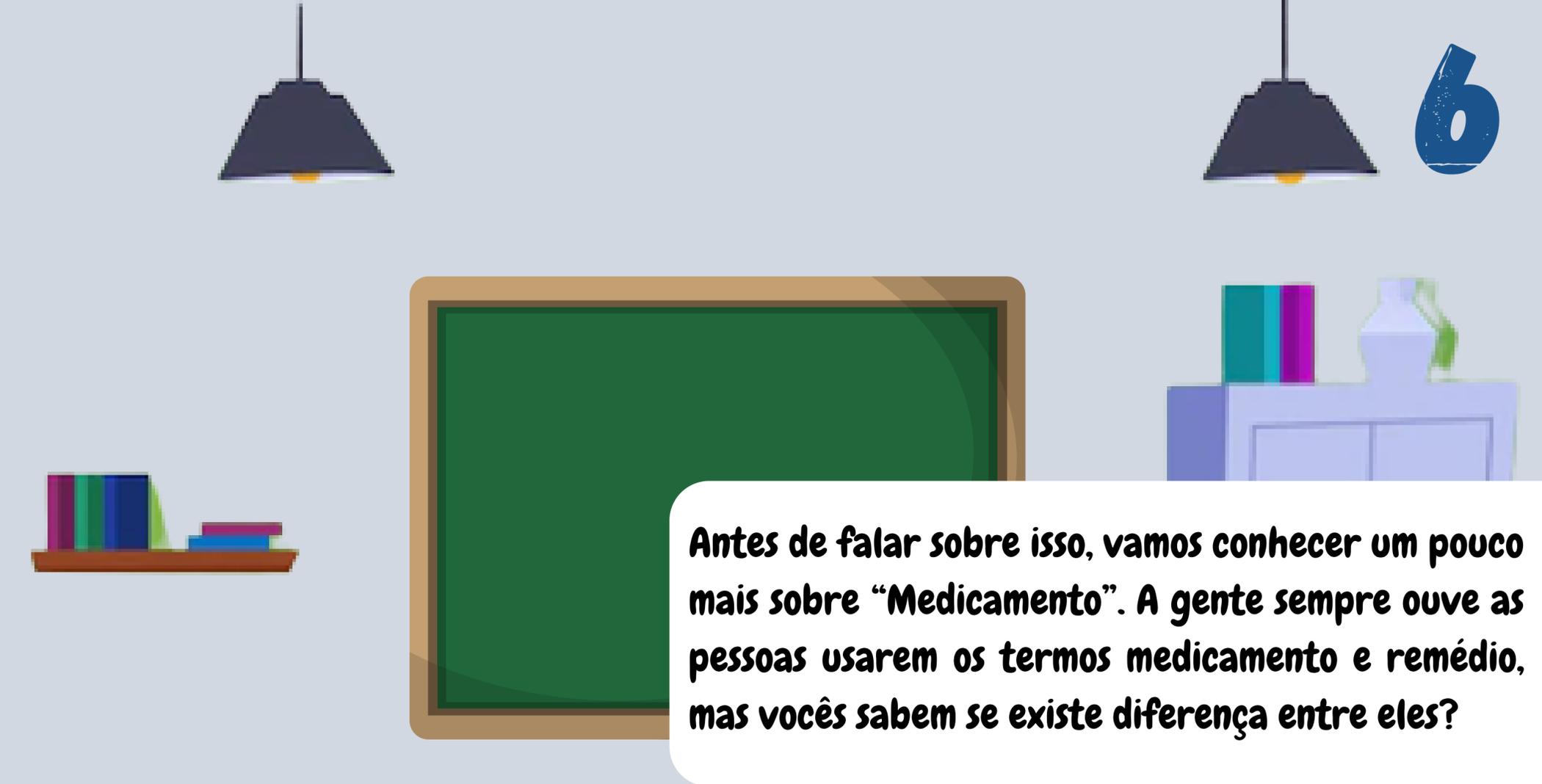
Ao adotar práticas responsáveis de conservação e descarte de medicamentos, estamos protegendo a saúde de todos e contribuindo para a preservação do meio ambiente.

Descarte de medicamentos

Olá pessoal, viemos hoje conversar com vocês sobre a importância de se descartar corretamente os medicamentos vencidos ou que não estão mais em uso. Alguém sabe o motivo?

Não, por quê?





Antes de falar sobre isso, vamos conhecer um pouco mais sobre “Medicamento”. A gente sempre ouve as pessoas usarem os termos medicamento e remédio, mas vocês sabem se existe diferença entre eles?



Não, não sabemos.

O medicamento é um produto usado para evitar ou curar doenças, além de aliviar sintomas, ou para uso em alguns exames. É fabricado por uma indústria ou por uma farmácia com manipulação e nós podemos comprá-lo nas farmácias ou pegar nos postinhos de saúde. Já o remédio é um termo genérico que pode se referir a qualquer tipo de cuidado utilizado para curar doenças ou aliviar sintomas, desconforto e mal-estar. Por exemplo, uma massagem para diminuir as tensões, hábitos alimentares saudáveis e atividades físicas para evitar algumas doenças. Posso dizer para vocês que todo o Medicamento é também um remédio, mas nem todo remédio é um medicamento.





Agora gostaria de saber, na casa de vocês, onde os adultos guardam os medicamentos?

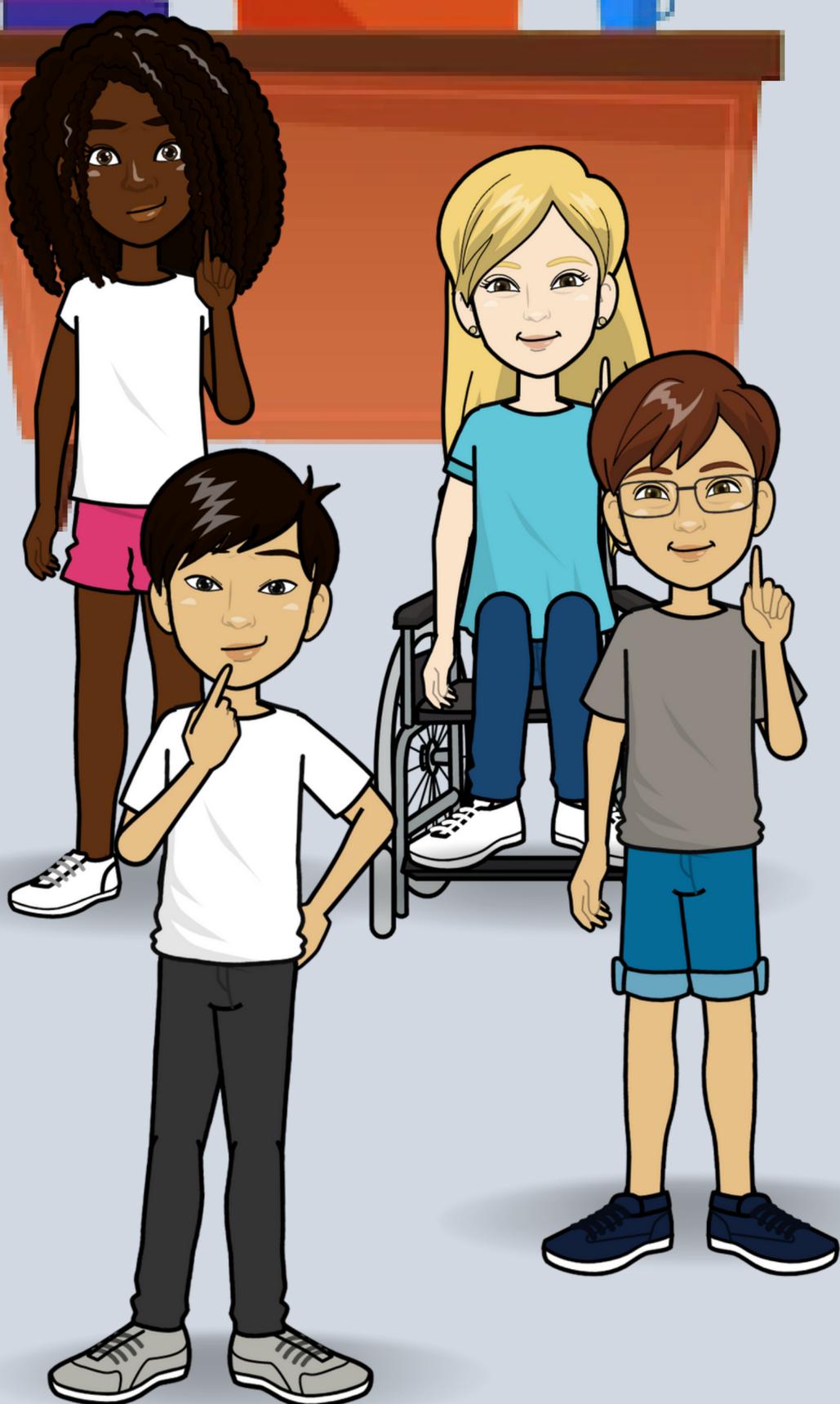
Em um armário na sala!

No banheiro, no armário!

Em cima da geladeira!!

Na cozinha!

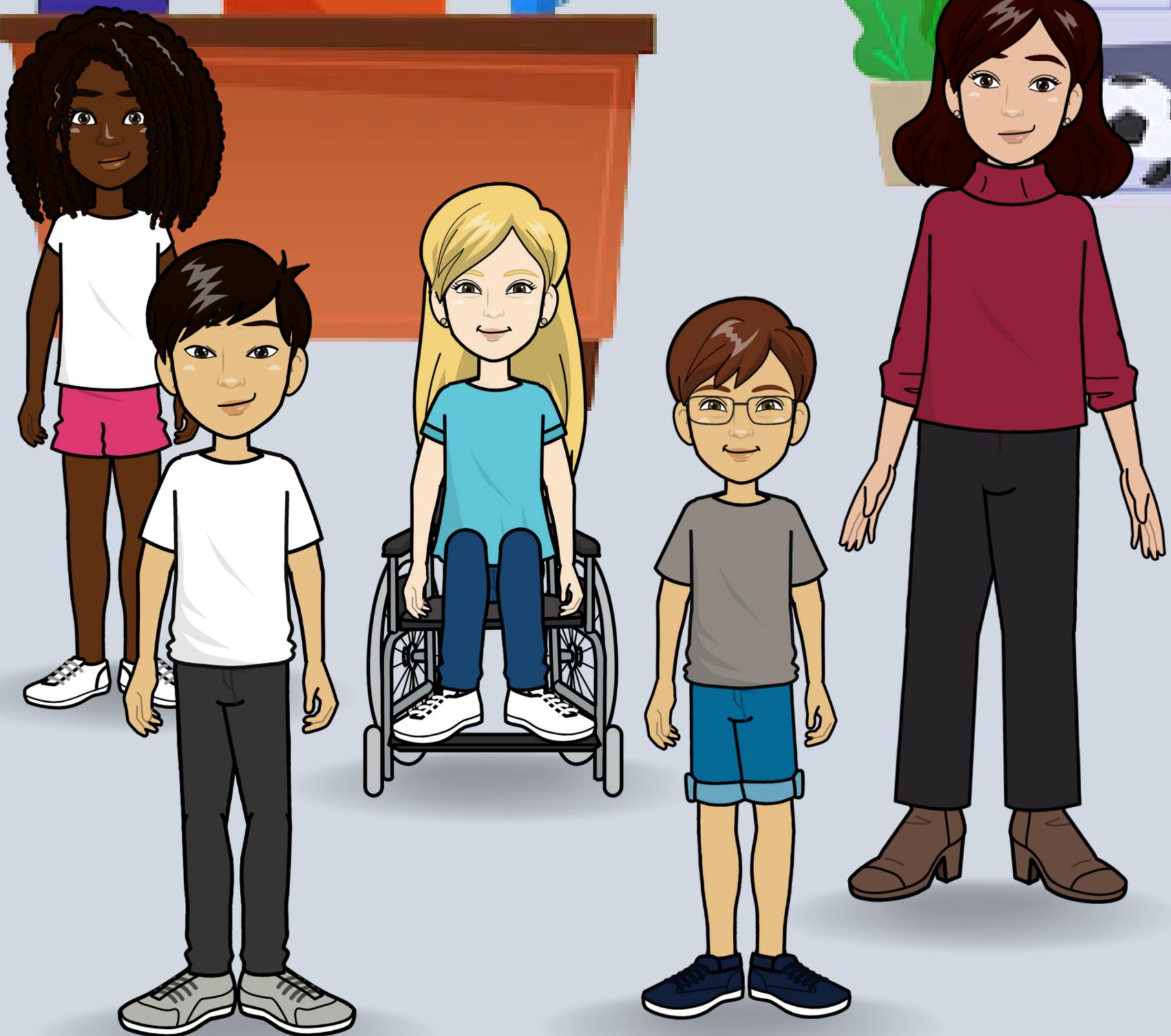
Então, vocês me responderam que na casa de vocês, estão guardados em vários lugares diferentes. A primeira coisa que tenho a dizer é que eles sempre devem estar guardados em lugares altos longe do alcance das crianças e de animais.



E sabe por que é tão perigoso deixar medicamentos ao alcance das crianças e animais?

10

Porque os medicamentos podem ser confundidos com alimentos ou brinquedos, e isso pode levar a uma ingestão acidental, o que pode ser muito perigoso. As crianças só devem usar o medicamento quando for dado por um adulto, isso para evitar que usem de forma errada ou em quantidade errada e sem necessidade, que pode ser prejudicial. O mesmo acontece com os animais.



A classroom scene with a teacher and four students. The teacher, a woman with dark hair wearing a red turtleneck and black pants, stands on the right. A speech bubble points to her. Four students stand on the left: a girl with dark curly hair in a white shirt and pink shorts, a boy in a white shirt and black pants, a girl with blonde hair in a blue shirt and dark pants sitting in a wheelchair, and a boy with glasses in a grey shirt and blue shorts. In the background, there is a green chalkboard, a desk with books, a shelf with books, and a cabinet with a soccer ball.

E sobre os locais que vocês me disseram que os adultos guardam medicamentos nas casas de vocês, eu posso dizer que não são os locais corretos.

Se esses não são os locais corretos, então, onde eles devem ser guardados?

Os medicamentos devem sempre ser guardados em locais altos, fechados e longe da umidade e do calor. Se guardados em locais com umidade e calor eles podem perder a qualidade e apresentar características que não são desejadas como gosto e odor diferentes além de alteração da cor, indicando que algo está errado com ele. Além disso pode deixar de fazer efeito antes mesmo de vencer.



Falei de vencimento ou prazo de validade para serem utilizados. Vocês saber que todos os medicamentos tem um prazo de validade?

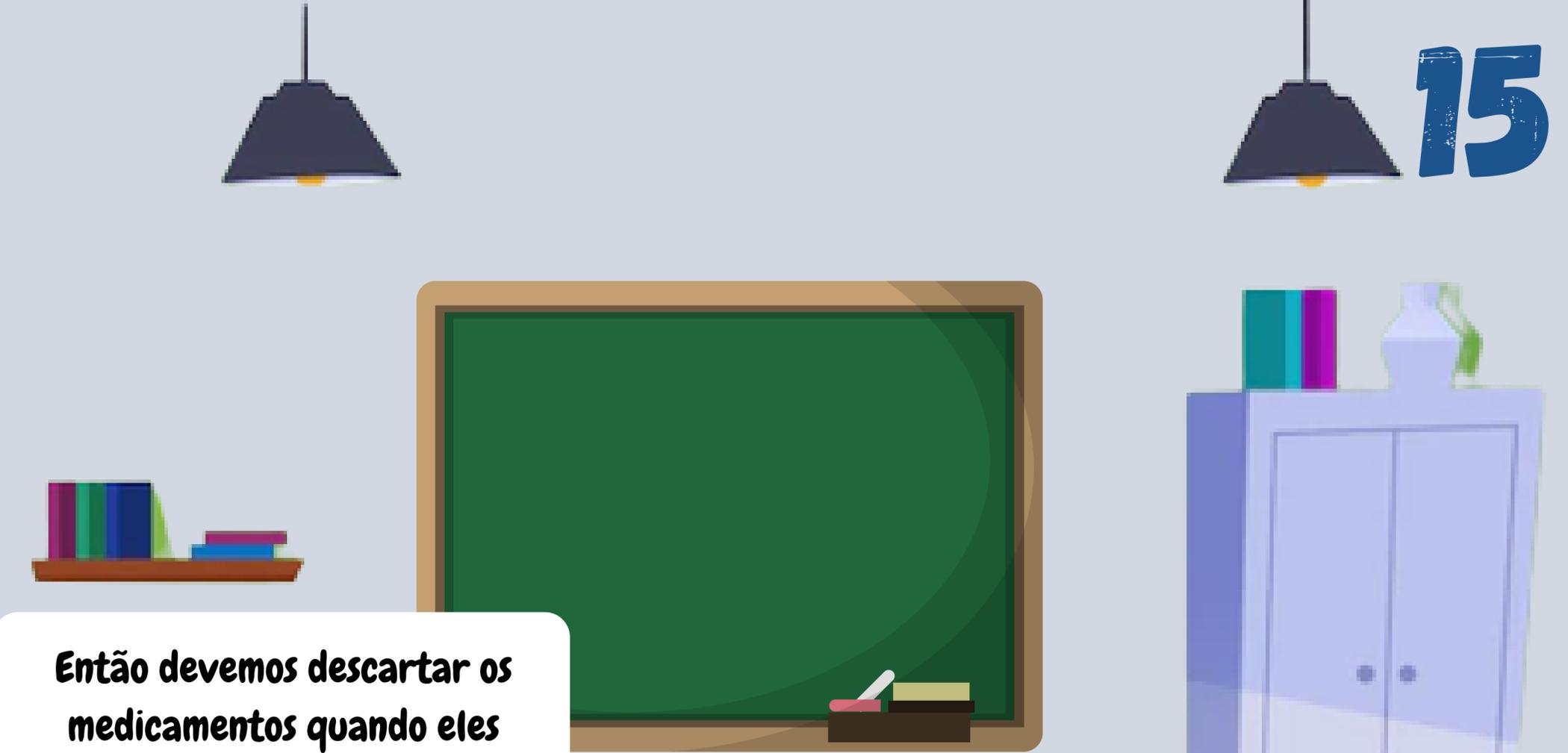
É isso mesmo. Os medicamentos têm uma data de validade e depois desse prazo, eles podem perder o efeito ou até mesmo fazer mal à saúde. O prazo de validade é informado na caixinha do medicamento, e deve ser sempre conferido antes do seu uso.



E o que acontece se alguém usar um medicamento depois de vencido?

Não é seguro usar medicamentos vencidos, isso pode causar alguns inconvenientes para quem toma ou até mesmo não causar efeito nenhum, não melhorando desta forma o sintoma que a pessoa tem ou não curando uma doença.





Então devemos descartar os medicamentos quando eles estiverem vencidos?



Isso mesmo, quando estão vencidos, ou seja, quando alcançam seu prazo de validade e também quando não vamos mais usá-los. Isso para evitar a automedicação, que é o uso do medicamento sem a orientação de um profissional de saúde, e pode ser prejudicial.

E onde devemos descartar os medicamentos?

No lixo?

Na pia?

No vaso sanitário?

Não, nunca!!!! Medicamento não é lixo, e na pia ou no vaso sanitário, também não são os locais corretos?



Os medicamentos devem ser descartados em coletores para medicamentos vencidos ou em desuso, que podem ser encontrados em algumas farmácias ou nos postos de saúde. Se descartados no lixo, esse medicamento vai para um aterro, pode contaminar o solo e alcançar o lençol freático; já se jogado em pia ou vaso sanitário ele pode alcançar os rios, prejudicando os animais que ali vivem e também nossas águas. Por isso, descarte no local correto sempre!



Para reduzir a quantidade de medicamentos vencidos em nossas casas, podemos adquirir apenas o necessário, não interromper o tratamento, comprar a quantidade exata e conhecer os medicamentos da farmácia caseira sabendo como utilizá-los.

Então, pessoal, esperamos que tenham gostado da nossa apresentação e agora que aprenderam sobre o temas esperamos que façam o descarte correto dos medicamentos vencidos que tem em casa. Lembrem-se de passar essas informações para os adultos na casa de vocês, são eles que devem separar os medicamentos vencidos ou em desuso e levar até uma farmácia que tem um coletor de medicamentos.



Passatempos

CAÇA-PALAVRAS

Agora que a ana já sabe a importância de descartar medicamentos vencidos e em desuso em locais corretos, ajude-a a encontrar as palavras escondidas. Dica: podem estar na vertical, horizontal e diagonal.

T	A	Y	A	N	G	I	T	O	D	N	L	T	E	H	F	D	W
N	H	C	R	F	I	O	L	C	V	C	A	I	T	H	R	T	N
V	A	L	I	D	A	D	E	E	E	E	R	D	E	E	I	S	O
O	E	E	A	I	I	R	P	L	Y	N	N	E	E	S	I	W	S
O	Y	A	F	T	U	N	M	C	S	W	E	C	E	S	I	I	T
E	O	T	E	L	S	Z	E	Á	T	Y	O	U	I	U	U	A	Y
A	O	I	A	W	T	L	T	I	C	L	C	N	E	D	E	S	A
R	D	A	A	U	T	O	M	E	D	I	C	A	Ç	Ã	O	P	O
N	H	M	G	S	H	C	D	E	S	C	A	R	T	E	R	S	I
O	D	H	H	R	E	M	É	D	I	O	R	N	O	C	M	E	Y
E	T	R	O	A	C	S	A	S	O	C	S	D	A	N	K	R	H
E	T	M	N	M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	O	S	S	E

AUTOMEDICAÇÃO

DESCARTE

DESUSO

FARMÁCIA

MEDICAMENTOS

REMÉDIO

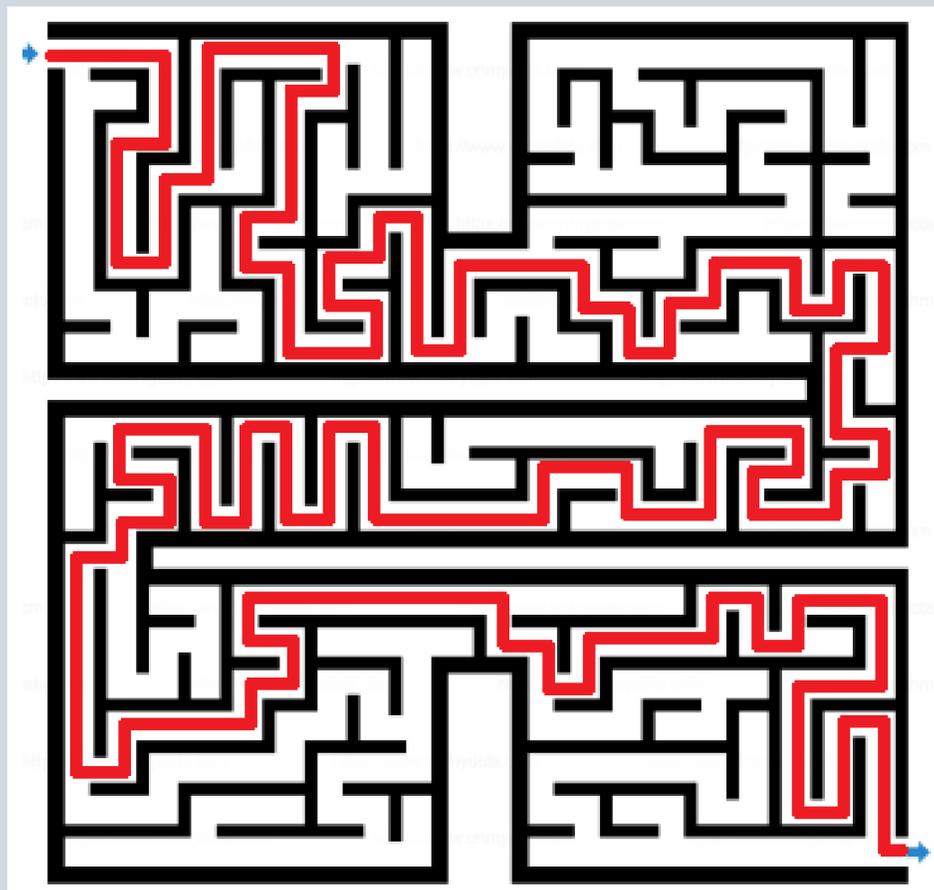
VALIDADE

VENCIDOS



Respostas

T	A	Y	A	N	G	I	T	O	D	N	L	T	E	H	F	D	W
N	H	C	R	F	I	O	L	C	V	C	A	I	T	H	R	T	N
V	A	L	I	D	A	D	E	E	E	R	D	E	E	I	S	O	
O	E	E	A	I	I	R	P	L	Y	N	N	E	E	S	I	W	S
O	Y	A	F	T	U	N	M	C	S	W	E	C	E	S	I	I	T
E	O	T	E	L	S	Z	E	Á	T	Y	O	U	I	U	U	A	Y
A	O	I	A	W	T	L	T	I	C	L	C	N	E	D	E	S	A
R	D	A	A	U	T	O	M	E	D	I	C	A	Ç	Ã	O	P	O
N	H	M	G	S	H	C	D	E	S	C	A	R	T	E	R	S	I
O	D	H	H	R	E	M	É	D	I	O	R	N	O	C	M	E	Y
E	T	R	O	A	C	S	A	S	O	C	S	D	A	N	K	R	H
E	T	M	N	M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	O	S	S	E



Referências

GOV.BR. Do armazenamento ao descarte: saiba como guardar remédios ou jogar fora os que estão em desuso. Portal da Saúde, [Online]. Disponível em:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/dezembro/do-armazenamento-ao-descarte-saiba-como-guardar-remedios-ou-jogar-fora-os-que-estao-em-desuso>. Acesso em: 11 jun. 2023.

MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE (MMA). Brasil tem mais de 3,6 mil pontos de coleta de medicamentos implantados em apenas 1 ano. Disponível em:

<https://www.gov.br/mma/pt-br/noticias/brasil-tem-mais-de-3-6-mil-pontos-de-coleta-de-medicamentos-implantados-em-apenas-1-ano>. Acesso em: 11 jun. 2023.

Agradecimentos

Universidade Federal do Paraná - UFPR e
PROEC - Pró Reitoria de Extensão e Cultura
UFPR.

Créditos

Essa cartilha educativa foi produzida pelas
integrantes do Projeto de Extensão
"Educação em Saúde Ambiental e
Sustentabilidade " do Departamento de Saúde
Coletiva - Setor de Ciências da Saúde da
UFPR.

ELABORAÇÃO:

Maria Eduarda Manchenho da Silveira
Cristiane da Silva Paula de Oliveira

.....



PROEC
Pró-reitoria de
Extensão e Cultura

Projeto de Extensão Educação em Saúde Ambiental e Sustentabilidade



@saudeambientalufpr



Saúde Ambiental UFPR



ufprsaudeambiental@gmail.com

Este obra está licenciado com uma Licença Creative Commons Atribuição NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional. bheading

