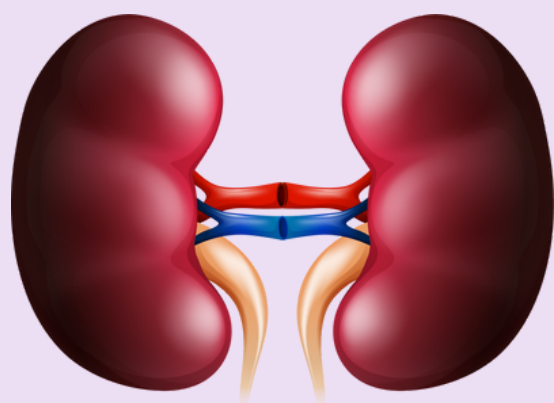
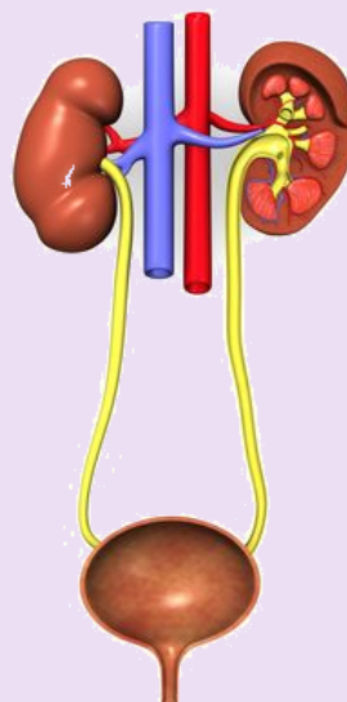
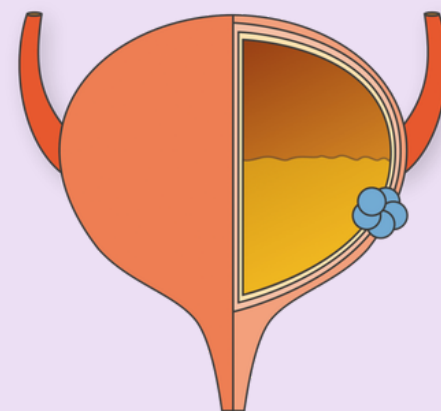




@saude_60_mais

Sistema Urinário e o Envelhecimento.



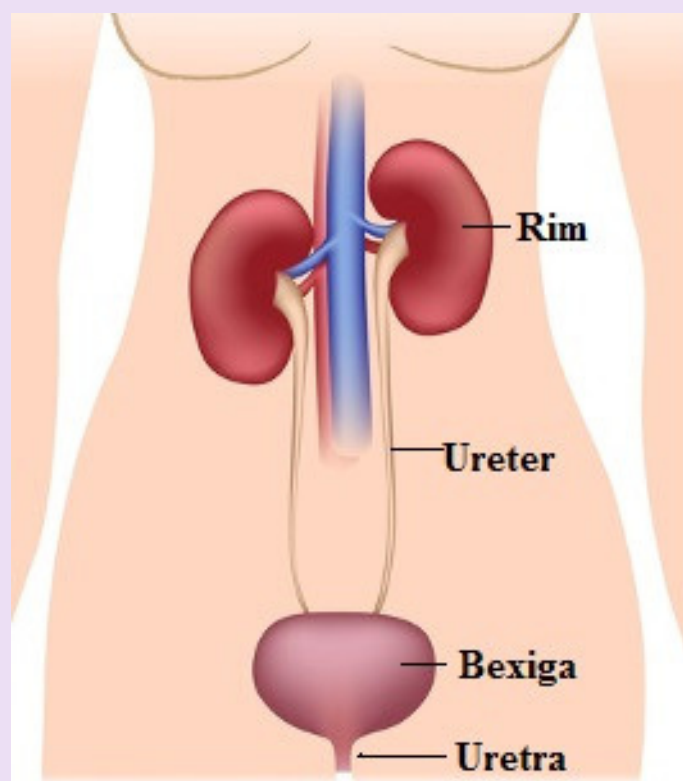
VEM CONFERIR...





O sistema urinário é responsável por produzir, armazenar temporariamente e eliminar a urina.

Os órgãos do sistema urinário são: dois rins, dois ureteres, a bexiga urinária e a uretra. Eles atuam de maneira conjunta, garantindo a filtração do sangue, a produção da urina e sua eliminação.



@saude_60_mais



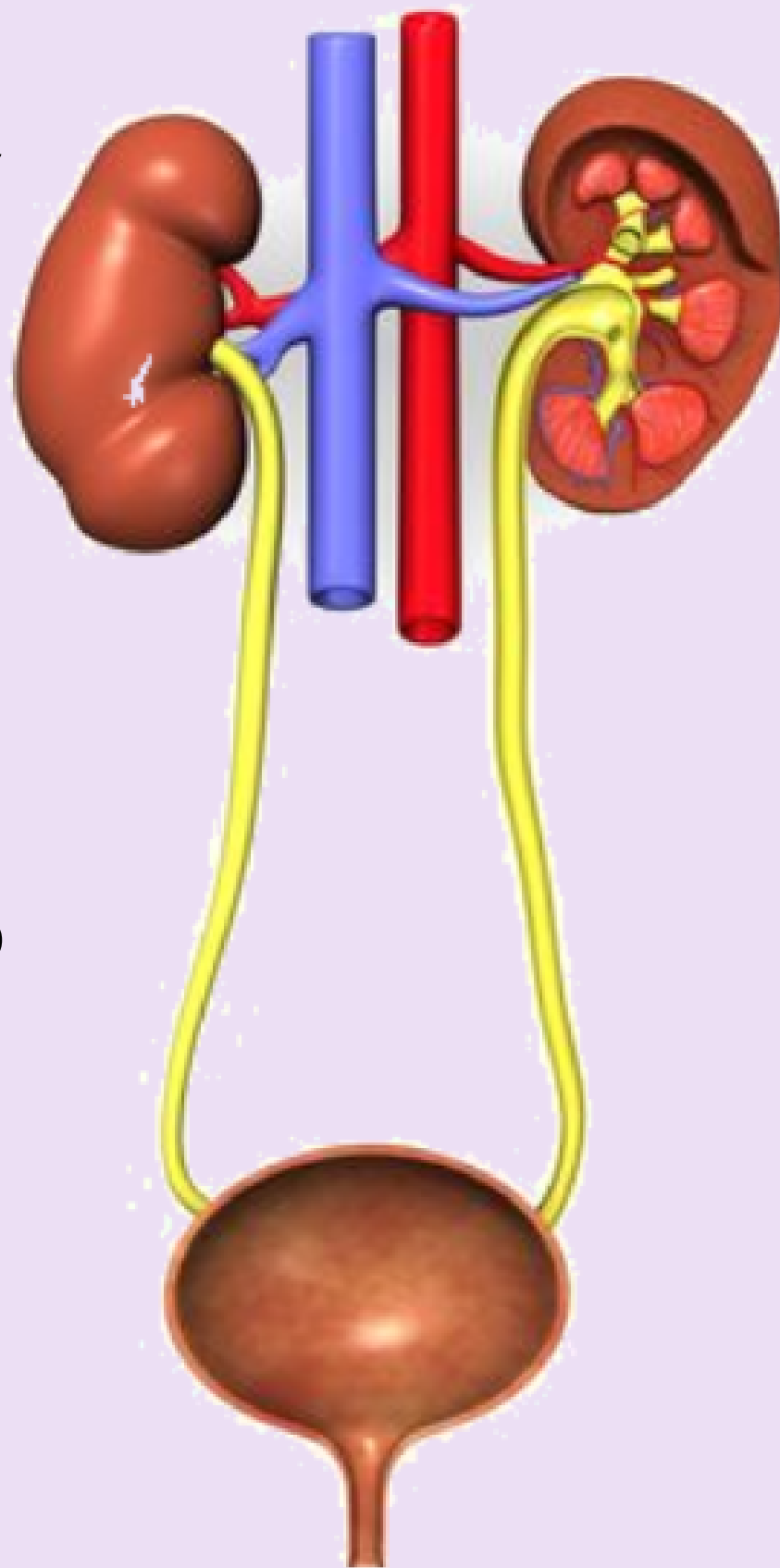
Funções

Rim: responsável pela produção da urina;

Ureter: garante que a urina seja conduzida até a bexiga;

Bexiga: responsável pelo armazenamento da urina até a sua eliminação;

Uretra: garante a eliminação da urina para fora do corpo

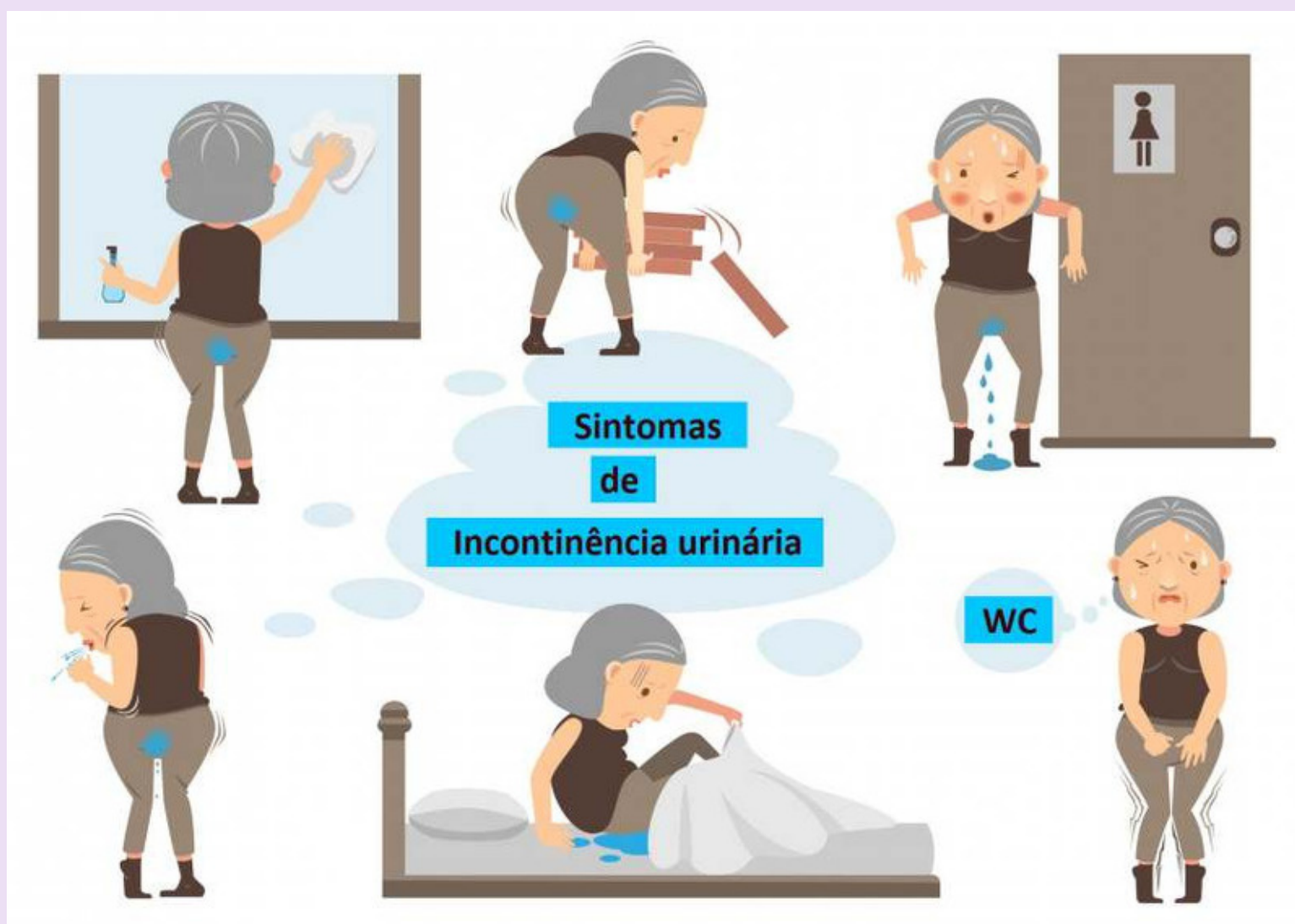




Principais Alterações Biofisiológicas do Envelhecimento

- » Diminuição do tamanho dos rins;
- » Redução da taxa do volume que é filtrado nos rins;
- » Diminuição na produção e excreção do hormônio ADH - antidiurético que diminui a secreção da urina;
- » Poliúria - urinar mais vezes à noite, entre outros.

Uma das patologias vinculadas a este sistema é a **incontinência urinária**, que é a perda involuntária de urina.





Sua causa é multifatorial como: enfraquecimento dos músculos da bexiga, diminuição da visão e da capacidade de se movimentar rapidamente, que dificultam a ida ao banheiro a tempo; dentre outros.





Muitas vezes por desconforto ou vergonha de falar sobre o assunto, a pessoa idosa acaba desenvolvendo o isolamento social, sentimentos de baixa autoestima, ansiedade e depressão que estão entre as consequências da incontinência urinária. Portanto é necessária uma conversa aberta, sem julgamentos, para que a pessoa idosa possa revelar e ser devidamente tratada.



**Estas alterações apresentadas
podem ser diferentes de
acordo com cada indivíduo.
Cada idoso envelhece de
forma personalizada. Os
hábitos de vida podem
influenciar neste processo de
envelhecimento.**



**Gostou do conteúdo?
Deixe nos comentários qual a sua
opinião sobre o assunto.**



Compartilhe!

**Confira nossa página com
informações novas todos os dias!**

@saude_60_mais