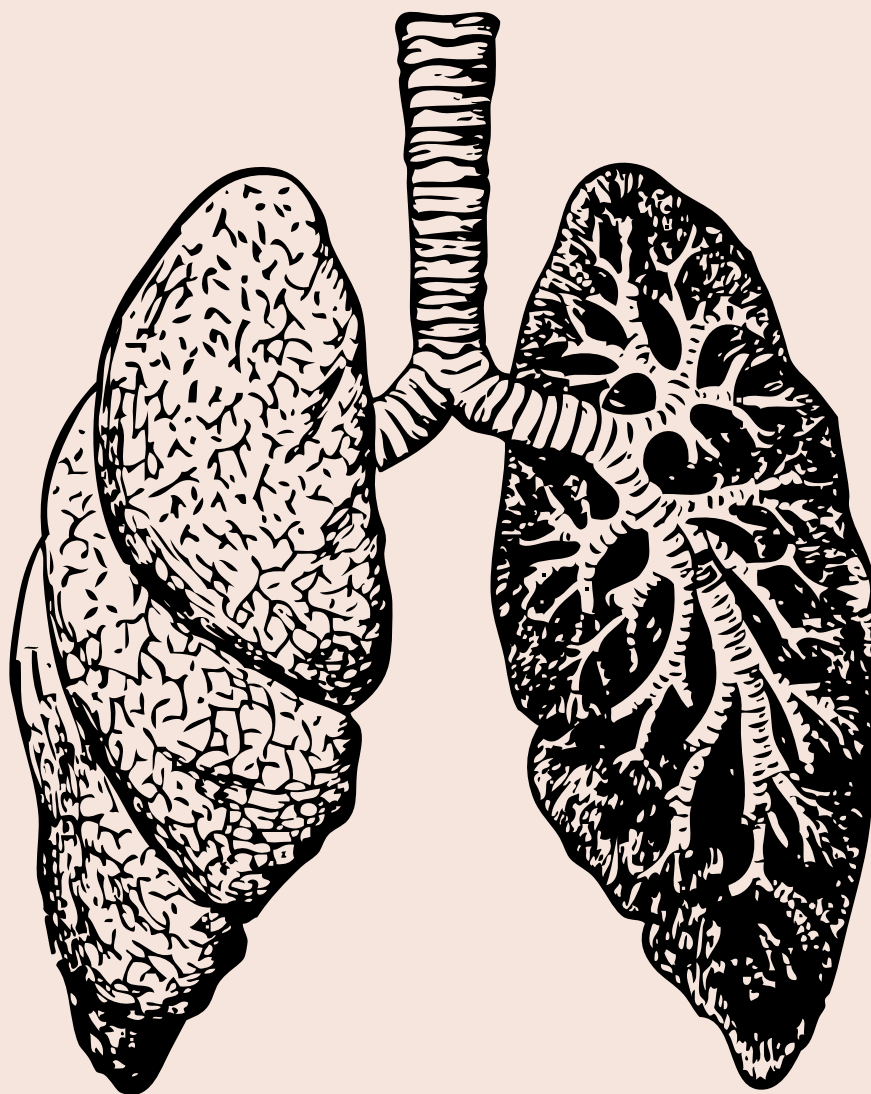




@saude\_60\_mais

# Sistema Respiratório e o Envelhecimento





O sistema respiratório é responsável por garantir a captação de oxigênio do meio ambiente e a liberação do gás carbônico.



@saude\_60\_mais



# COMPONENTES DO SISTEMA CARDIOVASCULAR:

1) porção condutora: constituída pelas cavidades nasais, faringe, laringe, traqueia, brônquios e bronquíolos;

2) porção respiratória: formada pelos bronquíolos respiratórios, ductos alveolares, sacos alveolares e alvéolos.

SAÚDE 60+



A porção condutora tem a função de acondicionar o ar, fazendo com que ele seja aquecido, umidificado, além disso, tem a função de retirar do ar as partículas indesejadas. Já a porção respiratória é aquele local onde ocorre a troca gasosa entre o ar e o sangue.

@saude\_60\_mais



# PRINCIPAIS ALTERAÇÕES BIOFISIOLÓGICAS DO ENVELHECIMENTO



Diminuição de força da musculatura respiratória e expansão pulmonar;



Acúmulo de secreção pulmonar;



Maior risco de desenvolvimento de pneumonias e doença pulmonar obstrutiva crônica.



**Sabe-se que o tabagismo, a exposição crônica à poluição ambiental, repetidas infecções pulmonares, são fatores agravantes do processo de envelhecimento, pois podem causar alterações no sistema respiratório, e o conhecimento dessas mudanças são importantes para detectar e/ou prevenir disfunções respiratórias.**



# ATENÇÃO!!

**Estas alterações apresentadas podem ser diferentes de acordo com cada indivíduo. Cada idoso envelhece de forma personalizada.**

**Os hábitos de vida podem influenciar neste processo de envelhecimento**



Gostou do conteúdo?

Deixe nos comentários qual a sua  
opinião sobre o assunto.



Compartilhe!

Confira nossa página com  
informações novas todos os dias!

@saude\_60\_mais