



@saude\_60\_mais

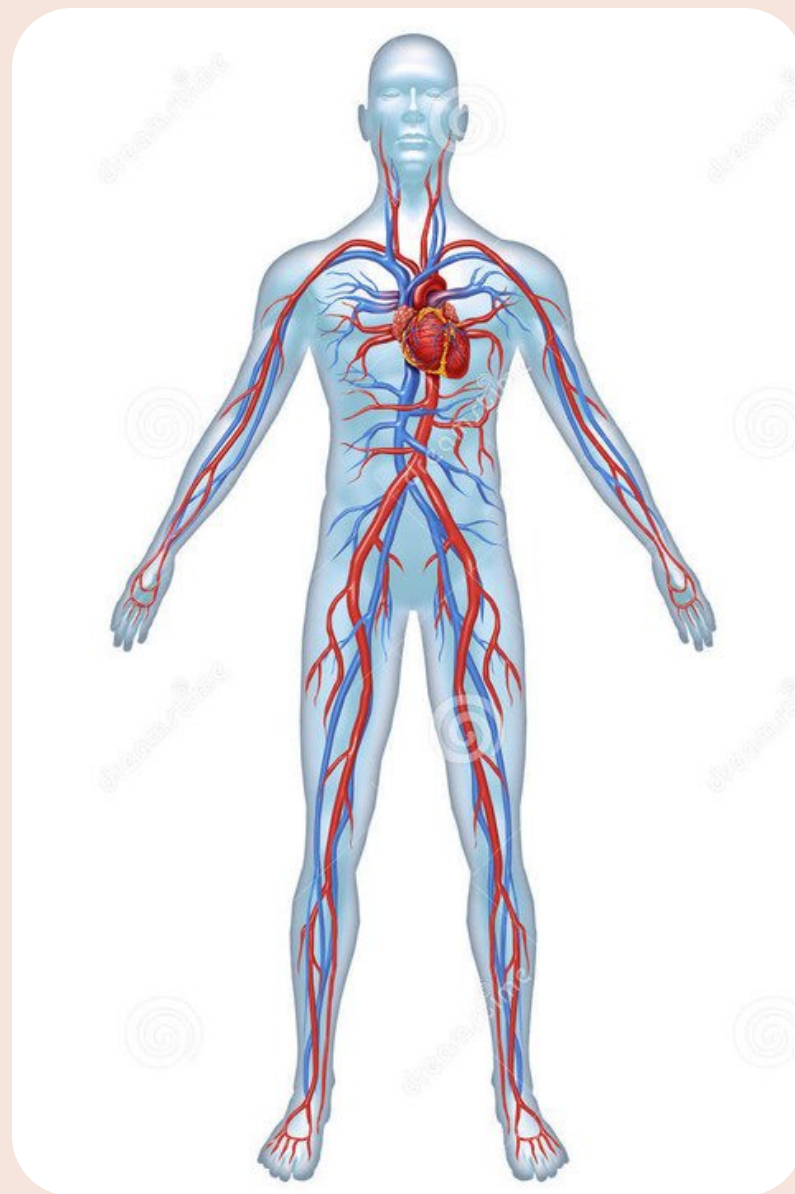
# Sistema Cardiovascular e o Envelhecimento



ARRASTA PARA O LADO



O sistema cardiovascular, é o sistema o responsável por garantir o transporte de sangue pelo corpo, permitindo, dessa forma, que nossas células recebam nutrientes e oxigênio.





# Componentes do sistema cardiovascular

**Coração:** órgão responsável por garantir o bombeamento do sangue;

**Vasos sanguíneos:** são tubos por onde o sangue passa. Os três principais tipos de vasos sanguíneos são: artérias, veias e capilares.

SAÚDE 60+



# Principais Alterações Biofisiológicas do Envelhecimento



O coração é obrigado a fazer maior esforço em razão das crescentes resistências arteriais;



A frequência dos batimentos cardíacos em repouso é menor;



Maior predisposição ao acúmulo de gorduras, colesterol nas paredes das artérias;



A hipertrofia da parede do ventrículo esquerdo e enrijecimento da aorta.



Em decorrência dessas alterações a pessoa idosa pode desenvolver, arritmias, pressão alta, valvopatia, cardiopatia isquêmica e insuficiência cardíaca. O importante é sempre consultar um cardiologista e fazer o check up.



@saude\_60\_mais

SAÚDE 60+



# ATENÇÃO!!

Estas alterações apresentadas podem ser diferentes de acordo com cada indivíduo. Cada idoso envelhece de forma personalizada.

Os hábitos de vida podem influenciar neste processo de envelhecimento



Gostou do conteúdo?

Deixe nos comentários qual a sua  
opinião sobre o assunto.



Compartilhe!

Confira nossa página com  
informações novas todos os dias!

@saude\_60\_mais