



Conceitos de envelhecimento

em diversas perspectivas...



ARRASTA PARA O LADO





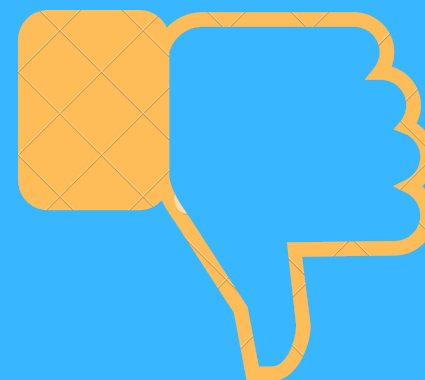
Período de desvalorização social



Compreensão do envelhecimento como sinônimo de exclusão e desvalorização. Logo, muitos idosos são considerados um fardo



Exemplo disso é a visão dos povos nômades, africanos, e até mesmo do filósofo humanista Erasmo de Roterdã.





Período de dependência



Diversos povos desenvolveram a concepção que os idosos se tornavam dependentes na medida em que envelheciam, seja por causa de doenças ou por alterações fisiológicas que os impediam de exercer diversas ocupações cotidianas.



As alterações físicas resultante do envelhecimento geravam dificuldades para os idosos conseguirem trabalhar.





Sinônimo de mudanças fisiológicas

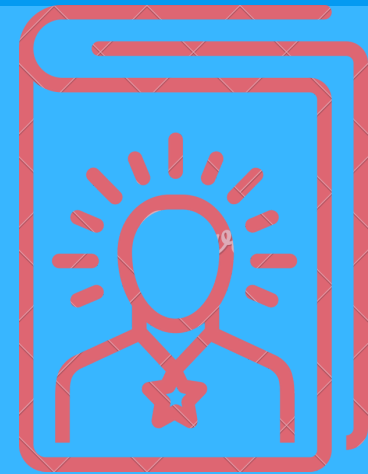
→ Hipócrates afirmava que o processo de envelhecimento acarretava em mudanças dos humores presentes no corpo do ser humano, os quais dividiam-se em 4 e representavam os elementos da natureza: água, ar, fogo e terra.

→ Essas alterações fisiológicas eram vistas como doenças, tanto físicas quanto psicológicas, que caracterizavam o processo de envelhecimento.

→ A concepção do envelhecimento foca-se principalmente nas mudanças biofisiológicas neste período.



Sinônimo de maturidade intelectual/sabedoria



Possibilidade do idoso atingir a maturidade intelectual, gerando sinônimo de autoridade, liderança e sabedoria.



Na Antiguidade, alguns povos percebiam a velhice dessa maneira e tentavam encontrar alternativas que retardassem o envelhecimento, já que esse processo culminaria com a morte.



Período de valorização social



Período que é enfatizado a valorização da capacidade e potenciais do idoso.



A velhice é resultado do processo de envelhecimento, compreendida como ciclo de vida e valorizada dignamente.





Período de liberdade



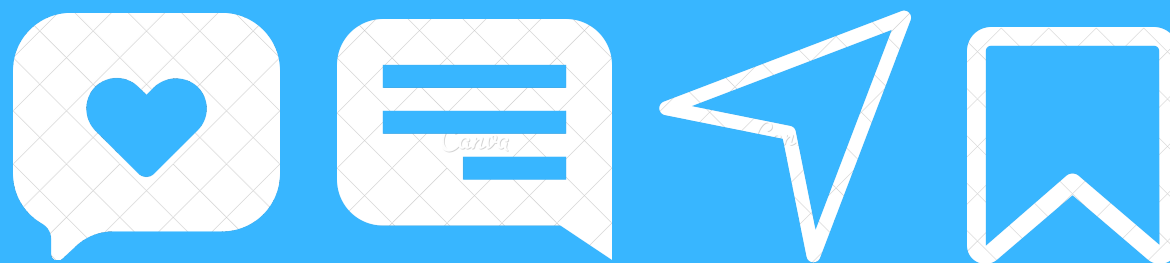
Segundo Platão “a velhice faz surgir nos seres humanos imenso sentimento de paz e de libertação”. A liberdade no envelhecimento é abordada de forma ativa com ênfase nos direitos.



A liberdade é compreendida como reconhecimento, “princípios de independência, participação, dignidade, assistência e auto realização”.



Gostou do conteúdo?



Compartilhe!

**Confira nossa página com
informações novas todos os dias!**