

# VOLTA ÀS AULAS

## *GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19*

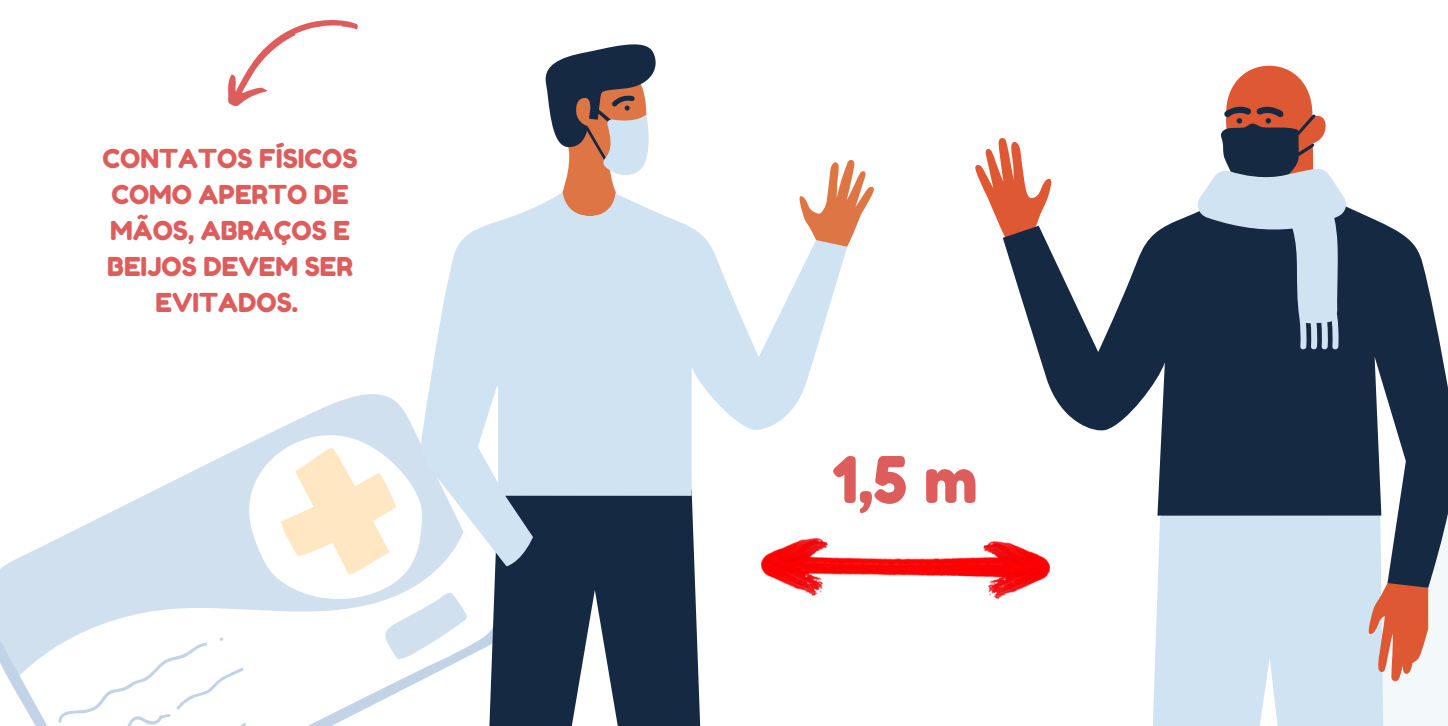


PARTE 1

# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## DISTANCIAMENTO

Recomenda-se que seja mantido distanciamento mínimo de 1,5 metro entre as pessoas nas dependências da UFPR, conforme UFPR/UFPR nº 702, de 10 de setembro de 2021.



**CONTATOS FÍSICOS  
COMO APERTO DE  
MÃOS, ABRAÇOS E  
BEIJOS DEVEM SER  
EVITADOS.**

**1,5 m**

## MEDIDAS DE SEGURANÇA

### MEDIDAS DE PREVENÇÃO INDIVIDUAL

Se faz obrigatório o uso de máscaras nos ambientes da UFPR e mesmo em atividades fora da universidade durante as aulas práticas e de campo, conforme UFPR/UFPR nº 702, de 10 de setembro de 2021.



**UTILIZE A MÁSCARA  
CORRETAMENTE**

**UTILIZAR A ETIQUETA  
RESPIRATÓRIA COBRINDO O  
NARIZ E A BOCA AO TOSSIR E  
ESPIRRAR.**



# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO INDIVIDUAL

- A máscara deverá cobrir integralmente a boca e o nariz.
- Recomenda-se a troca das máscaras sempre que estiverem úmidas ou sujas.
- Retirar a máscara sem tocar na parte frontal, e após a remoção ou sempre que houver o toque na máscara, lavar as mãos ou higienizar com álcool gel 70%.



**UTILIZE A MÁSCARA  
CORRETAMENTE**

O uso e manuseio das máscaras deve seguir o disposto na Nota Orientativa n.º 22/2020 da SESA, disponível em:  
[https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos\\_restritos/files/documento/2020-](https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-)

[11/NO\\_22\\_MASCARAS\\_DE\\_TECIDO\\_PARA\\_POPULACAO\\_V3.pdf](#)

# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO INDIVIDUAL

- Não comparecer presencialmente no campus ou em qualquer atividade curriculares/extracurricular em caso de sinais ou sintomas de Covid-19;
- Comunicar imediatamente o seu superior e o Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Saúde (NEPES) pelo e-mail [nepes@ufpr.br](mailto:nepes@ufpr.br) ou pelos telefones que serão divulgados em breve.



**FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS**



[nepes@ufpr.br](mailto:nepes@ufpr.br)



## Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

### **Alunas**

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 [nepes\\_ufpr](https://www.instagram.com/nepes_ufpr)

 [Nepes.UFPR](https://www.facebook.com/Nepes.UFPR)

### **Professora**

 Daiana Kloh Khalaf

 [nepes@ufpr.br](mailto:nepes@ufpr.br)

# VOLTA ÀS AULAS

## *GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19*



## MEDIDAS DE SEGURANÇA

### MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

Serão disponibilizados recursos e insumos para higiene de mãos, como água corrente, sabonete líquido, papel toalha e/ou álcool gel 70%, posicionados em locais estratégicos e de fácil acesso, principalmente pontos com maior circulação de pessoas.

**HIGIENIZE SUAS MÃOS  
COM ALCÓOL GEL 70°**





## MEDIDAS DE SEGURANÇA

### MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

A higiene de mãos deve ser realizada com água e sabonete líquido por pelo menos 20 segundos ou uso de álcool a 70%, conforme Resolução da SESA N° 735/2021 disponível no endereço eletrônico:  
<https://www.aen.pr.gov.br/arquivos/1006resolucao7352021.pdf>



**HIGIENIZE CORRETAMENTE  
AS MÃOS**



## MEDIDAS DE SEGURANÇA

### MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

- Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel 70% ao entrar e sair da instituição de ensino, bem como em seus ambientes.
- Higienizar as mãos antes e depois do uso de itens compartilhados coletivamente, como o uso das impressoras, mesas, computadores, entre outros.
- Evitar o toque nas maçanetas e fechaduras, mantendo as portas e janelas abertas, sempre que possível.



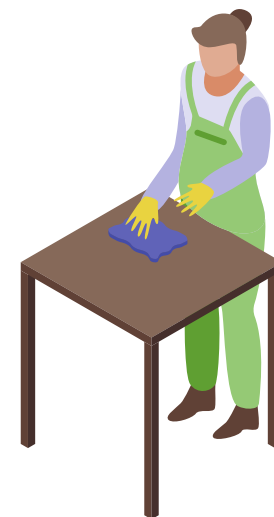
**HIGIENIZE CORRETAMENTE  
AS MÃOS**



## MEDIDAS DE SEGURANÇA

### MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

Todas as salas e laboratórios devem disponibilizar álcool 70% líquido e papel toalha para desinfecção da cadeiras e mesas. A desinfecção deverá ser realizada, antes de começar a atividade e no seu término.



**HIGIENIZE SUA MESA ANTES  
E APÓS O USO**





## Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

### **Alunas**

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 [nepes\\_ufpr](https://www.instagram.com/nepes_ufpr)

 [Nepes.UFPR](https://www.facebook.com/Nepes.UFPR)

### **Professora**

 Daiana Kloh Khalaf

 [nepes@ufpr.br](mailto:nepes@ufpr.br)

# VOLTA ÀS AULAS

## *GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19*

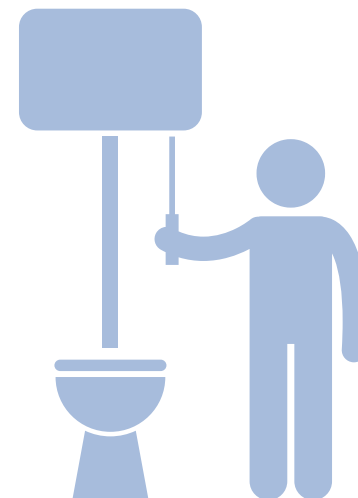


PARTE 3

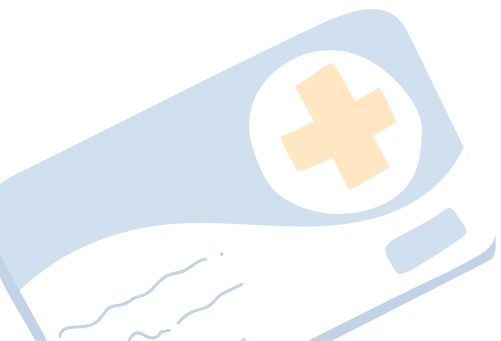
## MEDIDAS DE SEGURANÇA

### MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

A descarga deve ser acionada com a tampa do vaso sanitário fechada, pois estima-se que entre 40 e 60% das partículas virais conseguem alcançar até 1 metro, conforme orientações da Fiocruz, 2020.



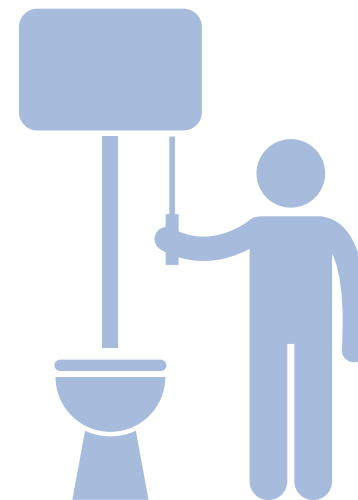
**FECHE A TAMPA DO VASO  
SANITÁRIO AO ACIONAR A  
DESCARGA**



## MEDIDAS DE SEGURANÇA

### MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

A descarga deve ser acionada com a tampa do vaso sanitário fechada, pois estima-se que entre 40 e 60% das partículas virais conseguem alcançar até 1 metro, conforme orientações da Fiocruz, 2020.



**FECHE A TAMPA DO VASO  
SANITÁRIO AO ACIONAR A  
DESCARGA**



# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

Para bebedouros de pressão  
está liberada apenas a  
torneira copo. A torneira jato  
estará bloqueada para uso.



HIGIENIZE AS MÃOS ANTES  
DE UTILIZAR



DEIXE O BICO DA GARRAFA  
AFASTADO DO DISPENSADOR



NÃO BEBA DIRETAMENTE  
DO DISPENSADOR



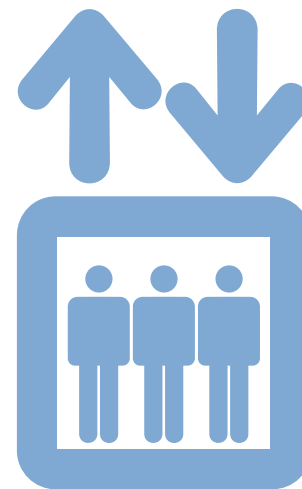


## MEDIDAS DE SEGURANÇA

### MEDIDAS DE PREVENÇÃO INDIVIDUAL

O uso dos elevadores será, preferencialmente, para pessoas com deficiência, mobilidade reduzida e para o transporte de materiais pesados, respeitando a sua capacidade máxima de até 50% de ocupação.

- Evitar se encostar nas paredes do elevador.



**50% DE OCUPAÇÃO**



## MEDIDAS DE SEGURANÇA

### MEDIDAS DE PREVENÇÃO INDIVIDUAL

- Não utilizar ambientes sem a garantia da mínima ventilação exigida pelos regulamentos locais, nacionais e normas técnicas vigentes.
- Manter os espaços constantemente arejados e ventilados, preferencialmente de forma natural.
- Recomenda-se não utilizar ar-condicionado privilegiando-se a ventilação natural.



**EVITE AMBIENTES FECHADOS**



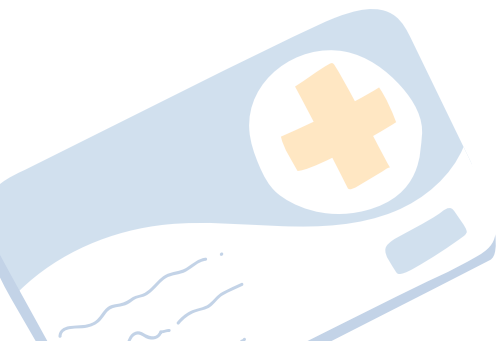
# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## ÁREAS DE ALIMENTAÇÃO: COPAS

- As máscaras só devem ser retiradas no momento de se alimentar ou beber, colocando-a logo em seguida.
- Higienizar corretamente as mãos.
- Havendo necessidade de formação de filas, utilizar as demarcações no piso de distanciamento de 1,5 metro entre as pessoas.
- Evitar ao máximo comer em salas fechadas, priorizar áreas abertas.



**AS MÁSCARAS SÓ DEVEM SER RETIRADAS NO  
MOMENTO DE SE ALIMENTAR OU BEBER**





## Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

### **Alunas**

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 [nepes\\_ufpr](https://www.instagram.com/nepes_ufpr)

 [Nepes.UFPR](https://www.facebook.com/Nepes.UFPR)

### **Professora**

 Daiana Kloh Khalaf

 [nepes@ufpr.br](mailto:nepes@ufpr.br)

# VOLTA ÀS AULAS

## *GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19*



PARTE 4

# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## ATENDIMENTO AO PÚBLICO EXTERNO

- Priorizar o atendimento de forma online, por canais digitais.
- Se possível, atender por agendamento prévio e prever medidas de segurança contra COVID-19.
- Registrar nome, dia, e-mail, telefone de contato, local, horário de entrada e saída da comunidade externa que esteve nas dependências da UFPR.



# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## ATENDIMENTO AO PÚBLICO EXTERNO

- A entrada de fornecedores de insumos e prestadores de serviços de manutenção deve ocorrer, preferencialmente, fora dos horários das atividades presenciais dos discentes.
- Recomenda-se instalar barreiras físicas (acrílico ou acetato) sobre balcões, garantindo distanciamento físico entre servidores e público.



**Recomenda-se que todos  
estejam com a carteira  
vacinal atualizada**



## MEDIDAS DE SEGURANÇA

### DESLOCAMENTO PARA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

- Higienize as mãos antes e depois do percurso ao utilizar o transporte coletivo, taxi, Uber, entre outros.
- Se possível, utilize o transporte público em horários de menor circulação de pessoas e caso esteja com muitos passageiros, esperem outro veículo.
- Mantenha as janelas do veículo abertas.







## Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

### **Alunas**

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 nepes\_ufpr

 Nepes.UFPR

### **Professora**

 Daiana Kloh Khalaf

 nepes@ufpr.br

# VOLTA ÀS AULAS

## *GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19*



# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

### 1. Caso suspeito:

- Apresenta quadro respiratório agudo com um ou mais dos sinais ou sintomas de febre (mesmo que referida), tosse e falta de ar. Outros sintomas são: dor de garganta; diarreia; incapacidade de sentir odores, diminuição do olfato; dores no corpo ou fadiga.
- Quadro de Síndrome Gripal que apresente desconforto respiratório ou pressão persistente no tórax ou saturação de O<sub>2</sub> menor que 95%, em ar ambiente ou coloração azulada nos lábios e face.



**É IMPORTANTE COMUNICAR ALGUM SINTOMA DE CONTAMINAÇÃO E CONTATO PRÓXIMO OU DOMICILIAR COM CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO DE COVID-19.**



# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

### 2. Caso confirmado:

- Apresenta resultado de exame laboratorial confirmando para COVID-19.
- Quadro de Síndrome Gripal (SG) ou Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), com confirmação clínica; ou caso que não foi possível a investigação laboratorial e que tenha histórico de contato com caso confirmado para COVID-19 nos últimos 14 dias antes do aparecimento dos sinais ou sintomas;

### 3. Contato com caso confirmado:

- Assintomático com histórico de contato com caso confirmado da COVID-19 entre dois dias antes e dez dias após o início dos sinais e sintomas ou da confirmação laboratorial.



# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

### 4. Contato domiciliar:

- Reside na mesma casa/ambiente (dormitórios, creche, alojamento, ambientes laborais, dentre outros) de um caso suspeito ou confirmado.

### 5. Contato próximo:

- Esteve a menos de 1,5 metro de distância de um caso suspeito ou confirmado da COVID-19, por um período mínimo de 15 min. ou contato físico direto (exemplo: abraço, aperto de mãos)
- Profissional de saúde que prestou assistência à um caso suspeito ou confirmado da COVID-19 sem utilizar equipamentos de proteção individual (EPI) ou com EPI danificado.





## Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

### **Alunas**

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 [nepes\\_ufpr](https://www.instagram.com/nepes_ufpr)

 [Nepes.UFPR](https://www.facebook.com/Nepes.UFPR)

### **Professora**

 Daiana Kloh Khalaf

 [nepes@ufpr.br](mailto:nepes@ufpr.br)

# VOLTA ÀS AULAS

## *GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19*

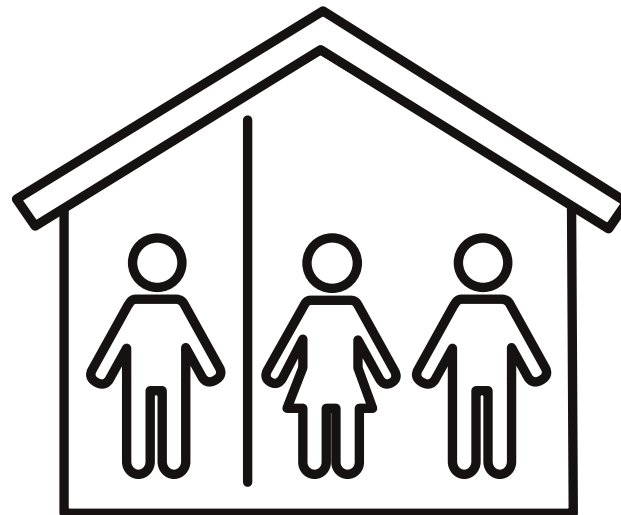


# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## MANEJO DOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

1. Pessoas sintomáticos para COVID-19:

- Devem ser orientado a coletar o exame de RT-PCR ou Teste de Antígeno, a partir do 1º dia do início dos sintomas, para confirmação diagnóstica, .



**E REALIZAR ISOLAMENTO POR 10 DIAS A PARTIR DO INÍCIO DOS SINTOMAS OU A PARTIR DA COLETA DO EXAME**





# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## MANEJO DOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

### 2. Pessoas com suspeita para a COVID-19:

- Buscar por assistência em Serviços de Saúde e comunicar o NEPES para que seja realizada a identificação precoce da comunidade acadêmica classificados como casos suspeitos ou confirmados de COVID-19, e seguir medidas de isolamento/quarentena.

### 3. Para assintomáticos:

- Realizar exame RT-PCR ou Antígeno, 5 dias após contato com a primeira pessoa infectada entre vários casos.



# MEDIDAS DE SEGURANÇA

## MANEJO DOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

### 4. Contatos de casos suspeitos ou confirmados da COVID-19:



- Permanecer em isolamento por 10 dias, mesmo quando o resultado do exame for negativo.
- Caso apresente temperatura igual ou maior a  $37,1^{\circ}\text{C}$  deve ser monitorada e registrada nos próximos 15 a 30 min, após a primeira aferição. Caso os valores permaneçam, deverá procurar assistência médica e manter o isolamento/quarentena.
- Casos de pessoa com suspeita ou confirmados para Covid-19, o NEPES deverá ser comunicado para que se possa fazer o telemonitoramento e rastreamento de contatos por meio do e-mail [nepes@ufpr.br](mailto:nepes@ufpr.br) e telefones





## Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

### **Alunas**

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 [nepes\\_ufpr](https://www.instagram.com/nepes_ufpr)

 [Nepes.UFPR](https://www.facebook.com/Nepes.UFPR)

### **Professora**

 Daiana Kloh Khalaf

 [nepes@ufpr.br](mailto:nepes@ufpr.br)