

VOLTA ÀS AULAS

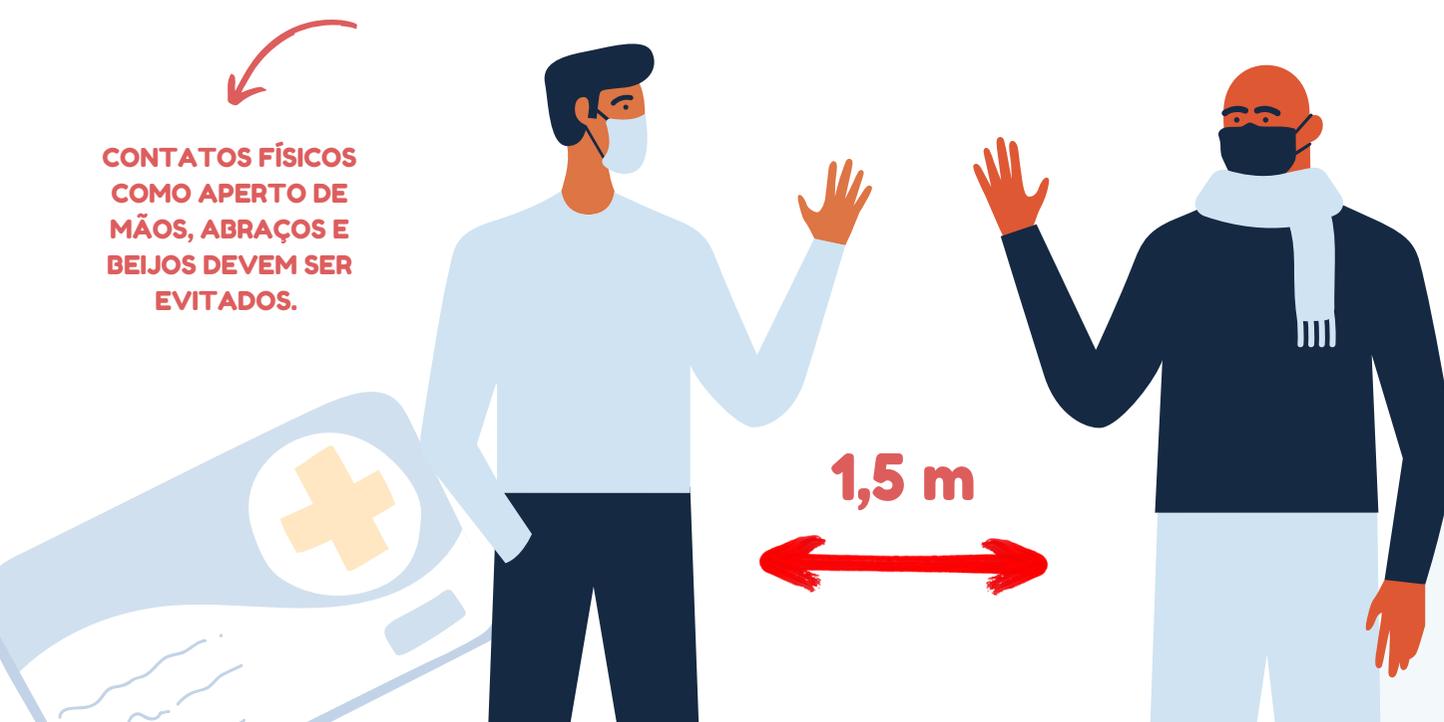
GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19



MEDIDAS DE SEGURANÇA

DISTANCIAMENTO

Recomenda-se que seja mantido distanciamento mínimo de 1,5 metro entre as pessoas nas dependências da UFPR, conforme UFPR/UFPR nº 702, de 10 de setembro de 2021.



**CONTATOS FÍSICOS
COMO APERTO DE
MÃOS, ABRAÇOS E
BEIJOS DEVEM SER
EVITADOS.**

1,5 m

MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE PREVENÇÃO INDIVIDUAL

Se faz obrigatório o uso de máscaras nos ambientes da UFPR e mesmo em atividades fora da universidade durante as aulas práticas e de campo, conforme UFPR/UFPR nº 702, de 10 de setembro de 2021.



**UTILIZE A MÁSCARA
CORRETAMENTE**

**UTILIZAR A ETIQUETA
RESPIRATÓRIA COBRINDO O
NARIZ E A BOCA AO TOSSIR E
ESPIRRAR.**



MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE PREVENÇÃO INDIVIDUAL

- A mascarará deverá cobrir integralmente a boca e o nariz.
- Recomenda-se a troca das máscaras sempre que estiverem úmidas ou sujas.
- Retirar a máscara sem tocar na parte frontal, e após a remoção ou sempre que houver o toque na máscara, lavar as mãos ou higienizar com álcool gel 70%.



**UTILIZE A MÁSCARA
CORRETAMENTE**



O uso e manuseio das máscaras deve seguir o disposto na Nota Orientativa n.º 22/2020 da SESA, disponível em:
[https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-](https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-11/NO_22_MASCARAS_DE_TECIDO_PARA_POPULACAO_V3.pdf)

[11/NO_22_MASCARAS_DE_TECIDO_PARA_POPULACAO_V3.pdf](https://www.saude.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2020-11/NO_22_MASCARAS_DE_TECIDO_PARA_POPULACAO_V3.pdf)

MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE PREVENÇÃO INDIVIDUAL

- Não comparecer presencialmente no campus ou em qualquer atividade curriculares/extracurricular em caso de sinais ou sintomas de Covid-19;
- Comunicar imediatamente o seu superior e o Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Saúde (NEPES) pelo e-mail nepes@ufpr.br ou pelos telefones que serão divulgados em breve.



FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS



nepes@ufpr.br



Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

Alunas

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 [nepes_ufpr](https://www.instagram.com/nepes_ufpr)

 [Nepes.UFPR](https://www.facebook.com/Nepes.UFPR)

Professora

 Daiana Kloh Khalaf

 nepes@ufpr.br

VOLTA ÀS AULAS

GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19



PARTE 2

MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

Serão disponibilizados recursos e insumos para higiene de mãos, como água corrente, sabonete líquido, papel toalha e/ou álcool gel 70%, posicionados em locais estratégicos e de fácil acesso, principalmente pontos com maior circulação de pessoas.

**HIGIENIZE SUAS MÃOS
COM ALCÓOL GEL 70°**



MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

A higiene de mãos deve ser realizada com água e sabonete líquido por pelo menos 20 segundos ou uso de álcool a 70%, conforme Resolução da SESA N° 735/2021 disponível no endereço eletrônico:
<https://www.aen.pr.gov.br/arquivos/1006resolucao7352021.pdf>



**HIGIENIZE CORRETAMENTE
AS MÃOS**



MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

- Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel 70% ao entrar e sair da instituição de ensino, bem como em seus ambientes.
- Higienizar as mãos antes e depois do uso de itens compartilhados coletivamente, como o uso das impressoras, mesas, computadores, entre outros.
- Evitar o toque nas maçanetas e fechaduras, mantendo as portas e janelas abertas, sempre que possível.



**HIGIENIZE CORRETAMENTE
AS MÃOS**



MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

Todas as salas e laboratórios devem disponibilizar álcool 70% líquido e papel toalha para desinfecção das cadeiras e mesas. A desinfecção deverá ser realizada, antes de começar a atividade e no seu término.



**HIGIENIZE SUA MESA ANTES
E APÓS O USO**





Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

Alunas

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 [nepes_ufpr](https://www.instagram.com/nepes_ufpr)

 [Nepes.UFPR](https://www.facebook.com/Nepes.UFPR)

Professora

 Daiana Kloh Khalaf

 nepes@ufpr.br

VOLTA ÀS AULAS

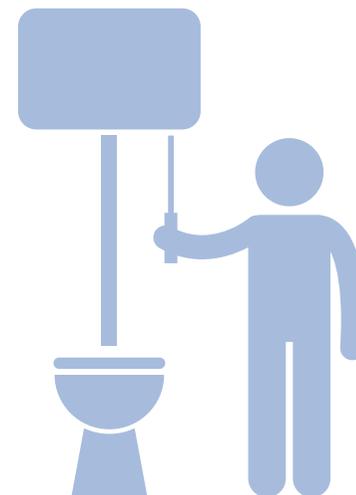
GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19



MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

A descarga deve ser acionada com a tampa do vaso sanitário fechada, pois estima-se que entre 40 e 60% das partículas virais conseguem alcançar até 1 metro, conforme orientações da Fiocruz, 2020.



**FECHE A TAMPA DO VASO
SANITÁRIO AO ACIONAR A
DESCARGA**



MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

A descarga deve ser acionada com a tampa do vaso sanitário fechada, pois estima-se que entre 40 e 60% das partículas virais conseguem alcançar até 1 metro, conforme orientações da Fiocruz, 2020.



**FECHE A TAMPA DO VASO
SANITÁRIO AO ACIONAR A
DESCARGA**



MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE HIGIENE NOS ESPAÇOS DE USO COMUM OU COMPARTILHADOS

Para bebedouros de pressão
está liberada apenas a
torneira copo. A torneira jato
estará bloqueada para uso.



HIGIENIZE AS MÃOS ANTES
DE UTILIZAR



DEIXE O BICO DA GARRAFA
AFASTADO DO DISPENSADOR



NÃO BEBA DIRETAMENTE
DO DISPENSADOR

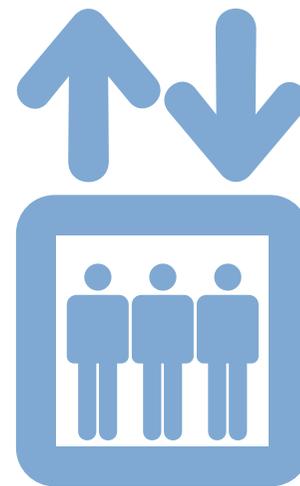


MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE PREVENÇÃO INDIVIDUAL

O uso dos elevadores será, preferencialmente, para pessoas com deficiência, mobilidade reduzida e para o transporte de materiais pesados, respeitando a sua capacidade máxima de até 50% de ocupação.

- Evitar se encostar nas paredes do elevador.



50% DE OCUPAÇÃO



MEDIDAS DE SEGURANÇA

MEDIDAS DE PREVENÇÃO INDIVIDUAL

- Não utilizar ambientes sem a garantia da mínima ventilação exigida pelos regulamentos locais, nacionais e normas técnicas vigentes.
- Manter os espaços constantemente arejados e ventilados, preferencialmente de forma natural.
- Recomenda-se não utilizar ar-condicionado privilegiando-se a ventilação natural.



EVITE AMBIENTES FECHADOS



MEDIDAS DE SEGURANÇA

ÁREAS DE ALIMENTAÇÃO: COPAS

- As máscaras só devem ser retiradas no momento de se alimentar ou beber, colocando-a logo em seguida.
- Higienizar corretamente as mãos.
- Havendo necessidade de formação de filas, utilizar as demarcações no piso de distanciamento de 1,5 metro entre as pessoas.
- Evitar ao máximo comer em salas fechadas, priorizar áreas abertas.



**AS MÁSCARAS SÓ DEVEM SER RETIRADAS NO
MOMENTO DE SE ALIMENTAR OU BEBER**





Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

Alunas

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 [nepes_ufpr](https://www.instagram.com/nepes_ufpr)

 [Nepes.UFPR](https://www.facebook.com/Nepes.UFPR)

Professora

 Daiana Kloh Khalaf

 nepes@ufpr.br

VOLTA ÀS AULAS

GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19



PARTE 4

MEDIDAS DE SEGURANÇA

ATENDIMENTO AO PÚBLICO EXTERNO

- Priorizar o atendimento de forma online, por canais digitais.
- Se possível, atender por agendamento prévio e prever medidas de segurança contra COVID-19.
- Registrar nome, dia, e-mail, telefone de contato, local, horário de entrada e saída da comunidade externa que esteve nas dependências da UFPR.



MEDIDAS DE SEGURANÇA

ATENDIMENTO AO PÚBLICO EXTERNO

- A entrada de fornecedores de insumos e prestadores de serviços de manutenção deve ocorrer, preferencialmente, fora dos horários das atividades presenciais dos discentes.
- Recomenda-se instalar barreiras físicas (acrílico ou acetato) sobre balcões, garantindo distanciamento físico entre servidores e público.



**Recomenda-se que todos
estejam com a carteira
vacinal atualizada**



MEDIDAS DE SEGURANÇA

DESLOCAMENTO PARA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

- Higienize as mãos antes e depois do percurso ao utilizar o transporte coletivo, taxi, Uber, entre outros.
- Se possível, utilize o transporte público em horários de menor circulação de pessoas e caso esteja com muitos passageiros, esperem outro veículo.
- Mantenha as janelas do veículo abertas.





Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

Alunas

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 [nepes_ufpr](https://www.instagram.com/nepes_ufpr)

 [Nepes.UFPR](https://www.facebook.com/Nepes.UFPR)

Professora

 Daiana Kloh Khalaf

 nepes@ufpr.br

VOLTA ÀS AULAS

GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19



MEDIDAS DE SEGURANÇA

CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

1. Caso suspeito:

- Apresenta quadro respiratório agudo com um ou mais dos sinais ou sintomas de febre (mesmo que referida), tosse e falta de ar. Outros sintomas são: dor de garganta; diarreia; incapacidade de sentir odores, diminuição do olfato; dores no corpo ou fadiga.
- Quadro de Síndrome Gripal que apresente desconforto respiratório ou pressão persistente no tórax ou saturação de O₂ menor que 95%, em ar ambiente ou coloração azulada nos lábios e face.



**É IMPORTANTE COMUNICAR ALGUM
SINTOMA DE CONTAMINAÇÃO E
CONTATO PRÓXIMO OU DOMICILIAR COM
CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO DE
COVID-19.**



MEDIDAS DE SEGURANÇA

CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

2. Caso confirmado:

- Apresenta resultado de exame laboratorial confirmando para COVID-19.
- Quadro de Síndrome Gripal (SG) ou Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), com confirmação clínica; ou caso que não foi possível a investigação laboratorial e que tenha histórico de contato com caso confirmado para COVID-19 nos últimos 14 dias antes do aparecimento dos sinais ou sintomas;

3. Contato com caso confirmado:

- Assintomático com histórico de contato com caso confirmado da COVID-19 entre dois dias antes e dez dias após o início dos sinais e sintomas ou da confirmação laboratorial.



MEDIDAS DE SEGURANÇA

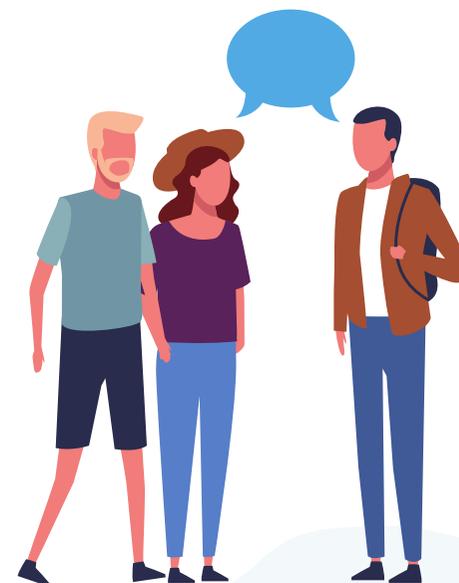
CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

4. Contato domiciliar:

- Reside na mesma casa/ambiente (dormitórios, creche, alojamento, ambientes laborais, dentre outros) de um caso suspeito ou confirmado.

5. Contato próximo:

- Esteve a menos de 1,5 metro de distância de um caso suspeito ou confirmado da COVID-19, por um período mínimo de 15 min. ou contato físico direto (exemplo: abraço, aperto de mãos)
- Profissional de saúde que prestou assistência à um caso suspeito ou confirmado da COVID-19 sem utilizar equipamentos de proteção individual (EPI) ou com EPI danificado.





Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

Alunas

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 [nepes_ufpr](https://www.instagram.com/nepes_ufpr)

 [Nepes.UFPR](https://www.facebook.com/Nepes.UFPR)

Professora

 Daiana Kloh Khalaf

 nepes@ufpr.br

VOLTA ÀS AULAS

GUIA DE RECOMENDAÇÕES RETORNO DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DURANTE A PANDEMIA COVID-19

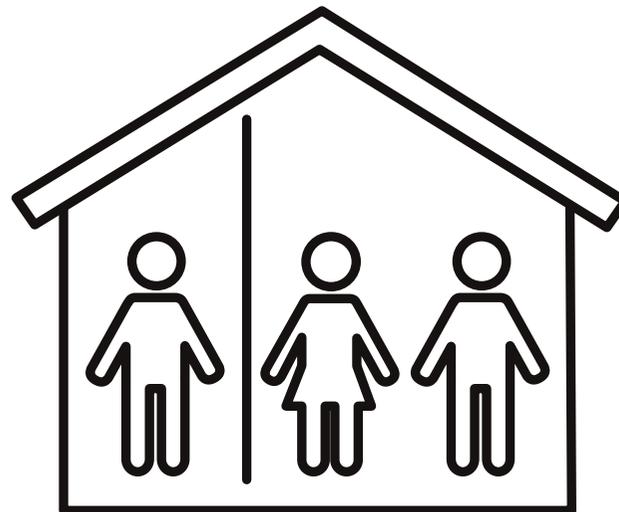


MEDIDAS DE SEGURANÇA

MANEJO DOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

1. Pessoas sintomáticos para COVID-19:

- Devem ser orientado a coletar o exame de RT-PCR ou Teste de Antígeno, a partir do 1º dia do início dos sintomas, para confirmação diagnóstica, .



**E REALIZAR ISOLAMENTO POR 10 DIAS A PARTIR DO
INÍCIO DOS SINTOMAS OU A PARTIR DA COLETA DO
EXAME**



MEDIDAS DE SEGURANÇA

MANEJO DOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

2. Pessoas com suspeita para a COVID-19:

- Buscar por assistência em Serviços de Saúde e comunicar o NEPES para que seja realizada a identificação precoce da comunidade acadêmica classificados como casos suspeitos ou confirmados de COVID-19, e seguir medidas de isolamento/quarentena.

3. Para assintomáticos:

- Realizar exame RT-PCR ou Antígeno, 5 dias após contato com a primeira pessoa infectada entre vários casos.



MEDIDAS DE SEGURANÇA

MANEJO DOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

4. Contatos de casos suspeitos ou confirmados da COVID-19:

- Permanecer em isolamento por 10 dias, mesmo quando o resultado do exame for negativo.
- Caso apresente temperatura igual ou maior a $37,1^{\circ}\text{C}$ deve ser monitorada e registrada nos próximos 15 a 30 min, após a primeira aferição. Caso os valores permaneçam, deverá procurar assistência médica e manter o isolamento/quarentena.
- Casos de pessoa com suspeita ou confirmados para Covid-19, o NEPES deverá ser comunicado para que se possa fazer o telemonitoramento e rastreamento de contatos por meio do e-mail nepes@ufpr.br e telefones





Ainda ficou com dúvidas?

Fique a vontade para entrar em contato conosco através dos nossos canais, responderemos com o maior prazer!

Alunas

Bruna Menezes Mincov

Ludmyla Izabela Pereira Pinto

 [nepes_ufpr](https://www.instagram.com/nepes_ufpr)

 [Nepes.UFPR](https://www.facebook.com/Nepes.UFPR)

Professora

 Daiana Kloh Khalaf

 nepes@ufpr.br