

**PROEC**  
Pró-reitoria de  
Extensão e Cultura



# EDUCAÇÃO EM SAÚDE AMBIENTAL








**Cartilha de história e passatempos**

**N ú m e r o 1**

---



# Sumário

	Apresentação.....	3
	Introdução.....	4
	História em Quadrinhos.....	6
	Passatempo.....	13
	Respostas.....	18
	Referências.....	19
	Créditos.....	20

# Apresentação

A Educação pode ser um processo natural no dia a dia de uma criança a partir da vivência com a família, em um grupo social, na igreja, na escola e nas brincadeiras.

Educar para a saúde é auxiliar na construção de um indivíduo autônomo capaz de tomar decisões com relação à sua saúde, a de sua família e da comunidade.

A Educação em Saúde Ambiental tem a missão de auxiliar neste processo levando em conta fatores do ambiente que interferem na saúde humana. Uma das propostas que utilizamos é ensinar e aprender brincando.

Nesta cartilha, trabalhamos com o tema descarte de medicamentos que vencem nas residências, com o objetivo de orientar sobre a destinação correta destes resíduos e desta forma evitar a poluição ambiental.

Para reforçar a importância do tema, no ano de 2020 a logística reversa de medicamentos vencidos ou em desuso passou a ser obrigatória no Brasil, e os consumidores devem retornar os produtos às farmácias e drogarias para, em seguida, serem descartados de forma segura pela cadeia farmacêutica.

Neste sentido, disseminar a informação sobre como a comunidade deve descartar o medicamento, com o uso de materiais educativos destinados às crianças do ensino fundamental, é um excelente recurso pois elas atuam como disseminadoras de informações para os adultos.

Elaborar uma cartilha contendo as informações sobre o descarte correto de medicamentos, em forma de uma história em quadrinhos e passatempo foi a estratégia utilizada para alcançar nossos objetivos e poderão servir também como forma de reforçar o aprendizado das crianças sobre o tema.

Curitiba, março de 2021.

Profa. Dra. Cristiane da Silva Paula de Oliveira



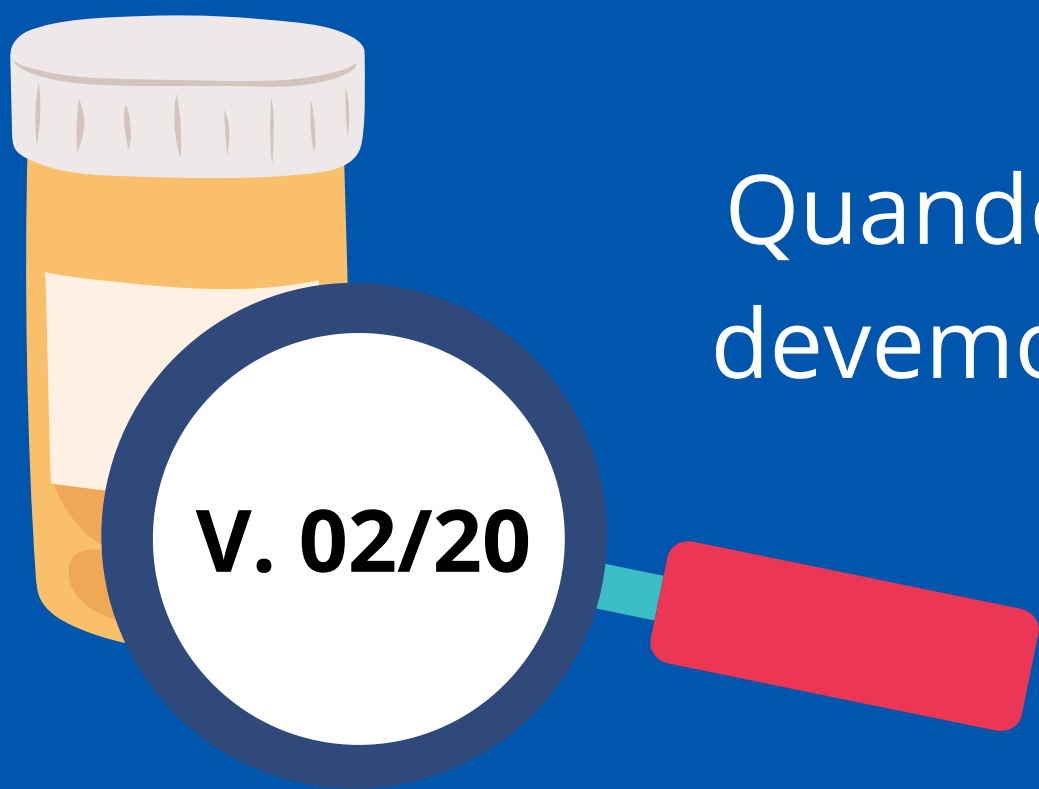
# INTRODUÇÃO

Medicamentos são substâncias ou preparações que compramos nas farmácias (produzidos pela indústria ou manipulados) ou que são distribuídos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

São utilizados para prevenir, curar, fazer diagnóstico ou diminuir os sintomas de uma determinada doença. Possuem na sua constituição fármacos que são substâncias químicas com propriedades farmacológicas além de outros compostos.

Todos os fabricantes são obrigados a estampar nas embalagens, as datas de fabricação (mês e ano) e o prazo de validade (mês e ano) que é o período no qual o medicamento pode ser utilizado com segurança, mas somente se for armazenado de acordo com suas recomendações que estão descritas na embalagem e na bula.





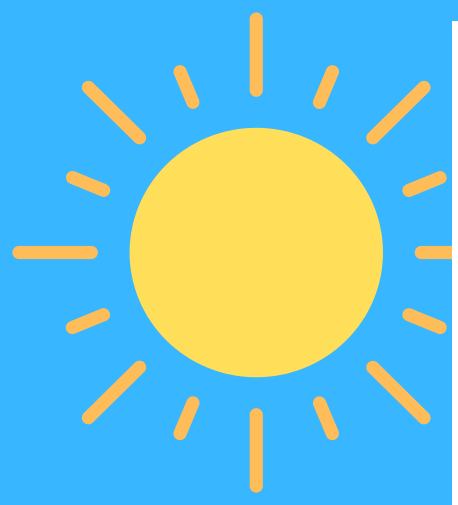
Quando o Medicamento vence, não devemos descartá-lo no lixo comum nem no reciclável.

Também não podemos jogar na pia ou no vaso sanitário.

Se jogarmos nesses locais os medicamentos podem poluir o meio ambiente e trazer como consequências danos à nossa saúde.

Ele deve ser descartado nos coletores de medicamentos localizados nas farmácias próximas das nossas casas.

Somente a caixa e a bula do medicamento poderam ser encaminhadas para reciclagem.



# HISTÓRIA EM QUADRINHOS


## EDUCAÇÃO EM SAÚDE: MEDICAMENTO NÃO É LIXO!





**Ana, preciso entrar.  
Amanhã a gente  
brinca mais.**

**Tudo bem, Lucas.  
Até amanhã  
então.**



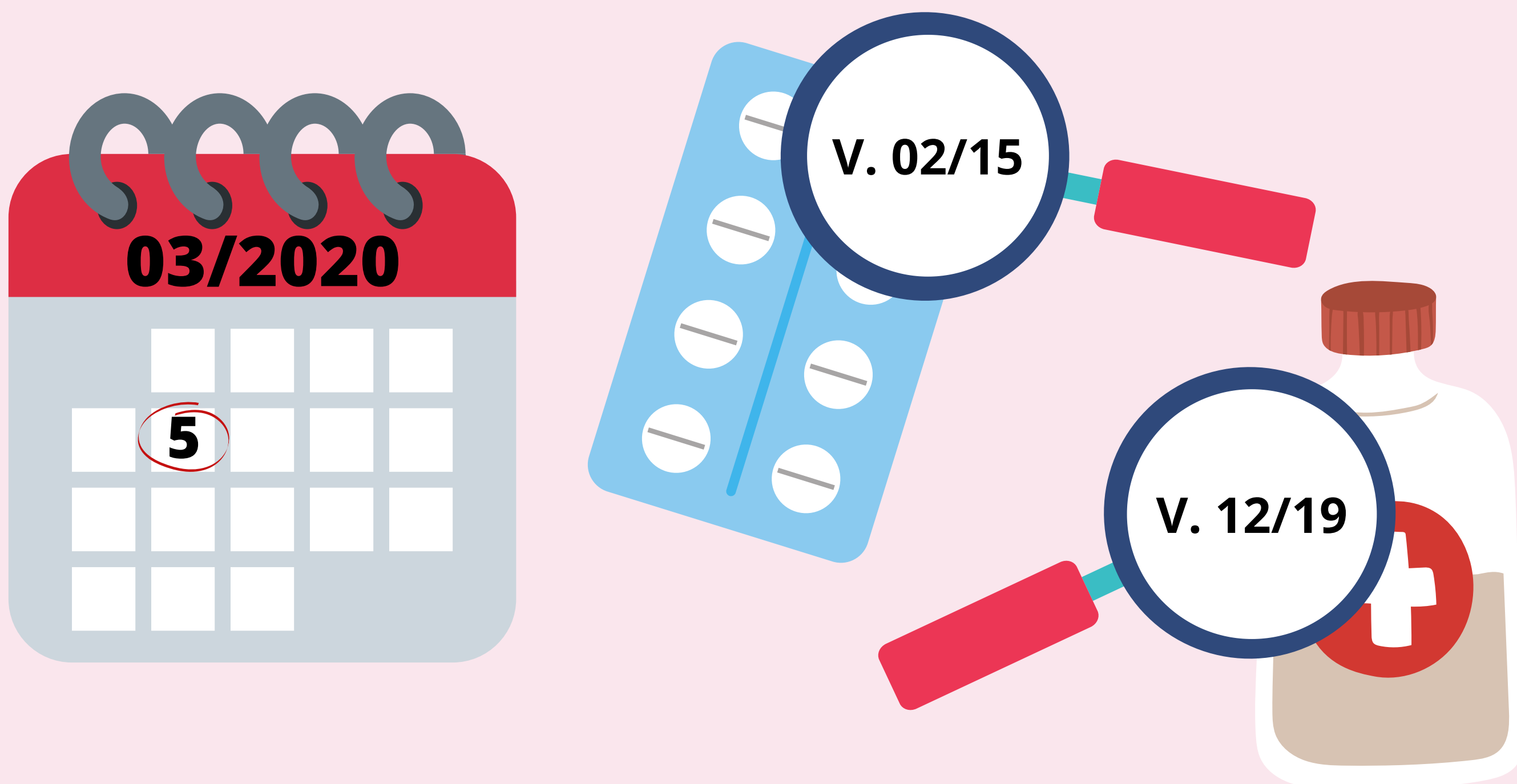
Ainda bem que você guarda os medicamentos em uma caixinha no quarto e não na cozinha, mãe!



É mesmo?  
Por que, filho?

Hoje na escola tivemos uma palestra, e eles ensinaram que quando guardamos o medicamento na cozinha ou no banheiro, o vapor ou a temperatura podem provocar mudanças, então ele pode perder o efeito. Fora isso, é bem importante ele ficar em um lugar alto, para crianças e animais de estimação não pegarem.

**Lucas observa sua mãe procurando seu medicamento, e ela acaba encontrando outros com prazos de validade vencidos.**



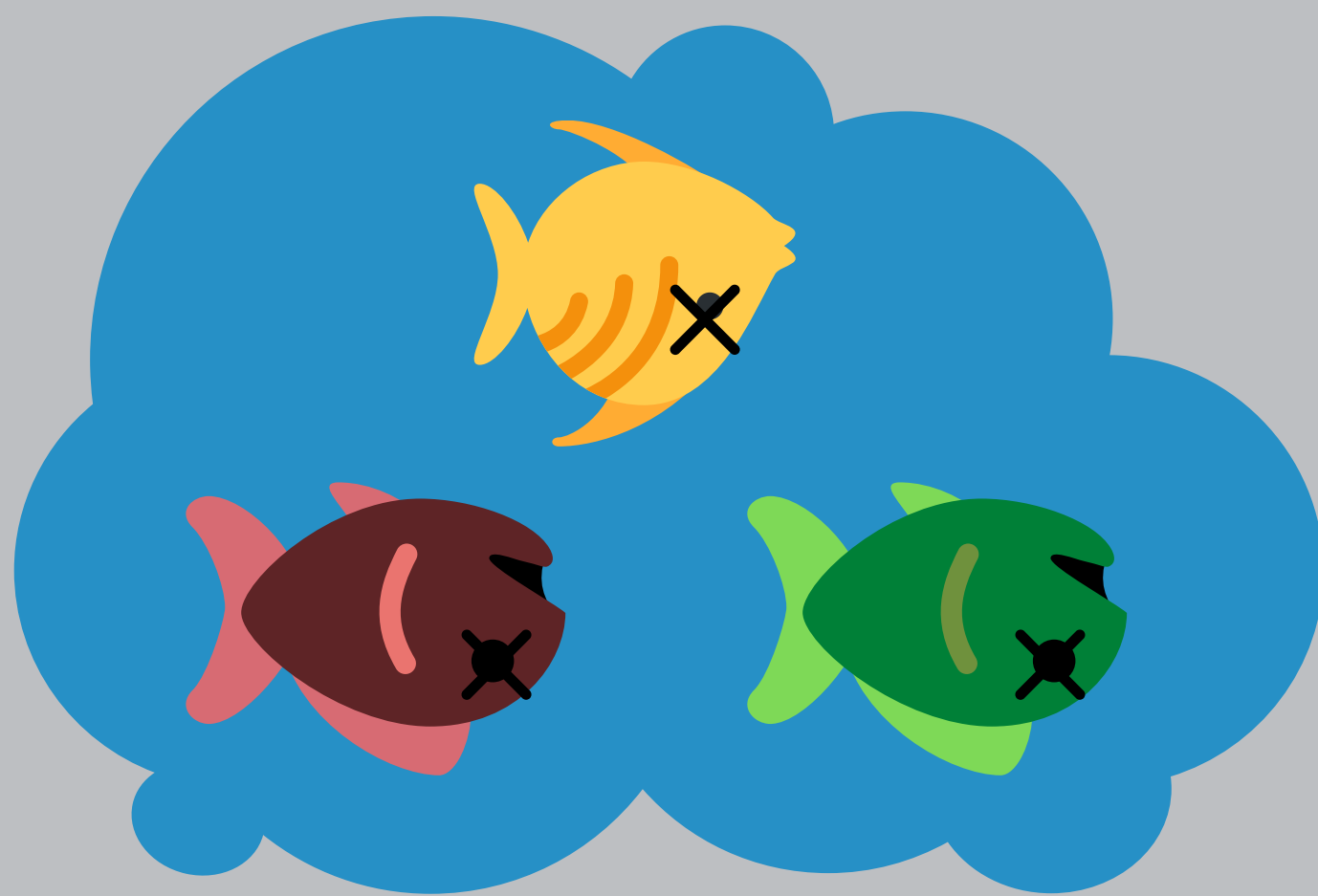
**Poxa vida! Olhe esses medicamentos, estão vencidos! Vou jogá-los no lixo, eles podem fazer mal.**

**Mãe, medicamento não é lixo não! Eu também aprendi na palestra que o medicamento não pode ir pro lixo comum, muito menos ser jogado na pia do banheiro ou no vaso sanitário. Ele precisa ser jogado no lugar certo.**





**Acontece que quando jogamos na pia ou no vaso, o medicamento vai para o esgoto.**



**Mas o esgoto não é tratado?**

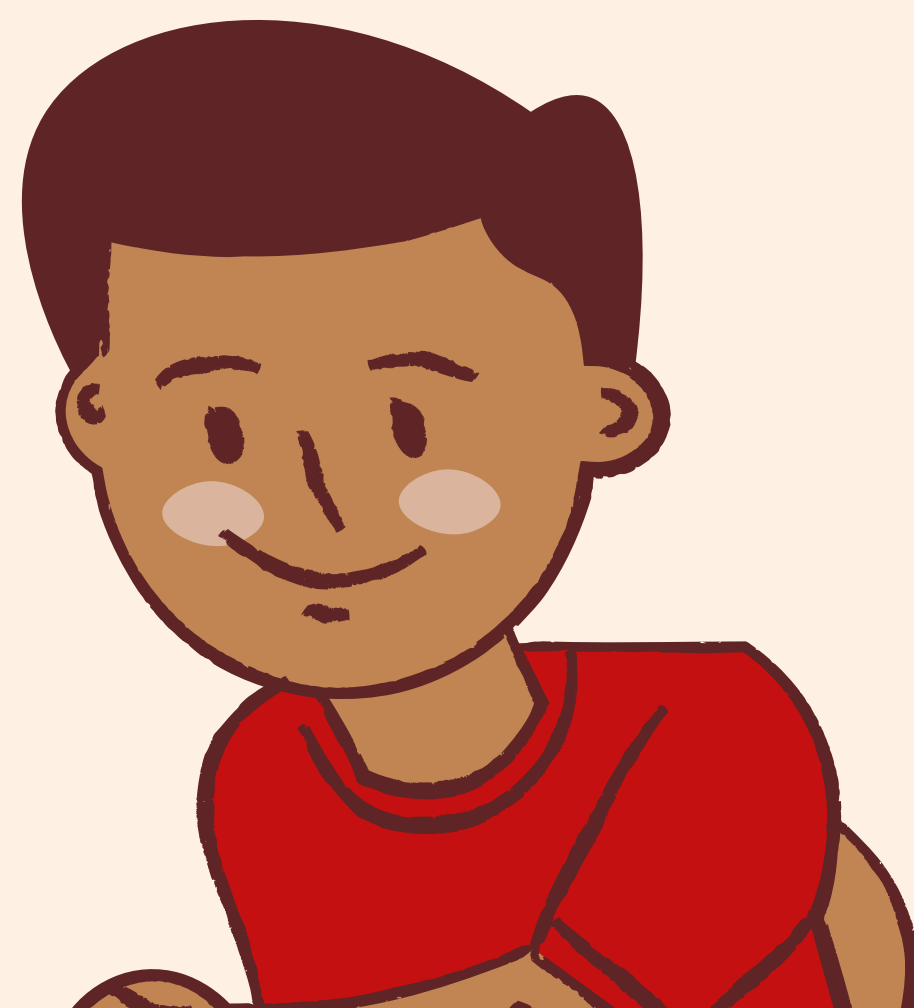
**O tratamento do esgoto não consegue remover o medicamento. Ele acaba indo parar nos rios e mares, e pode fazer mal para todos os peixes e outros bichinhos, além das plantas, e para todos nós também.**



Puxa vida! Eu nem imaginava filho. Mas, e no lixo comum, por que não pode?

Quando vai pro lixo comum, ele acaba indo parar nos aterros sanitários e pode fazer mal tanto para as pessoas que trabalham lá quanto contaminar o solo. E se vai para o solo... pode acabar atingindo as águas dos lençóis freáticos e vai para o rio também! Isso pode acabar contaminando a todos nós.

Então Lucas, onde é que eu posso jogar fora?



Oi Maria, minha mãe e eu trouxemos alguns medicamentos vencidos para descarte.



Tudo bem? Que bom. É sempre bom ver pessoas cuidando do meio ambiente assim!

O coletor de medicamentos vencidos ou em desuso está logo ali. Parabéns pessoal! Não esqueçam de separar a caixinha e a bula que podem ser recicladas.



**COLETOR DE  
MEDICAMENTOS  
VENCIDOS OU EM  
DESUSO**

**Descarte  
corretamente**

# JOGUINHOS

Vamos brincar?



## Palavras cruzadas

Preencha o diagrama abaixo com as respostas correspondentes às frases da página seguinte.

Diagrama de palavras cruzadas com 9 pistas numeradas:

- 1: 10 células verticais.
- 2: 5 células verticais.
- 3: 5 células verticais.
- 4: 3 células horizontais.
- 5: 3 células horizontais.
- 6: 7 células horizontais.
- 7: 6 células horizontais.
- 8: 2 células horizontais.
- 9: 7 células horizontais.

- Pia
- Remédio
- Coletor
- Medicamento
- Rio
- Validade
- Aterro
- Embalagem
- Banheiro

## **Horizontais**

- 4 - Onde lavamos as mãos e não devemos descartar medicamentos nela. Ela fica no banheiro ou na cozinha.
- 6 - Prazo que diz até quando podemos usar o medicamento.
- 7 - Objeto encontrado em algumas farmácias onde devemos descartar os medicamentos vencidos.
- 9 - Pode ser qualquer coisa ou ação que nos faz bem, por exemplo um chazinho, praticar atividade física ou uma boa refeição.

## **Verticais**

- 1 - Compramos na farmácia ou pegamos no postinho de saúde. É o que tomamos quando estamos doentes.
- 2 - Lugar da casa que é mais úmido e onde não devemos guardar medicamentos.
- 3 - Os medicamentos devem ficar guardados dentro dela. Nela está escrito o nome e o prazo de validade.
- 5 - Local para onde vão os medicamentos quando jogamos no lixo comum.
- 8 - Lugar onde os peixes vivem e que é contaminado quando descartamos os medicamentos da maneira errada, na pia ou no vaso sanitário.

Vamos brincar?



# Caça palavras

Ache no caça-palavras abaixo as palavras destacadas e complete nos espaços em branco correspondentes na próxima página.

A T V B E M P L I L D A  
V F A R M A C I A S M D  
P T L L N O R X H U X U  
A R I O S U D O R A M L  
U S D O A G I Q U C T T  
M I A Q L T I D P O M O  
I B D M A N J O I L D S  
D A E H A M I L R E U M  
A A E M X Q U A R T O L  
D O L U E H Q A R O E I  
E E D I P C A L O R V I  
F G R E M E D I O M T



1 - Lugar correto para descartar medicamentos. \_\_\_\_\_

2 - Medicamento é aquele comprado nas \_\_\_\_\_.

3 - O medicamento jogado no \_\_\_\_\_ vai parar no aterro, fazendo mal aos trabalhadores e ao meio ambiente.

4 - Quem deve separar os medicamentos de casa para serem descartados? \_\_\_\_\_

5 - Sempre que tomar um medicamento, você deve olhar o prazo de \_\_\_\_\_

6 - O medicamento deve ser guardado em um lugar sem \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

7 - O medicamento jogado no vaso sanitário ou na pia vai parar nos \_\_\_\_\_ fazendo mal aos animais e ao meio ambiente.

8 - Em casa, devemos guardar os medicamentos no \_\_\_\_\_ ou na \_\_\_\_\_, dentro de uma caixa no armário em um lugar alto.

9 - \_\_\_\_\_ é tudo o que nos faz bem, como por exemplo um chazinho, praticar atividade física ou uma boa refeição.

**Coletor**      **Rios**      **Farmácias**

**Adultos**      **Umidade**      **Lixo**

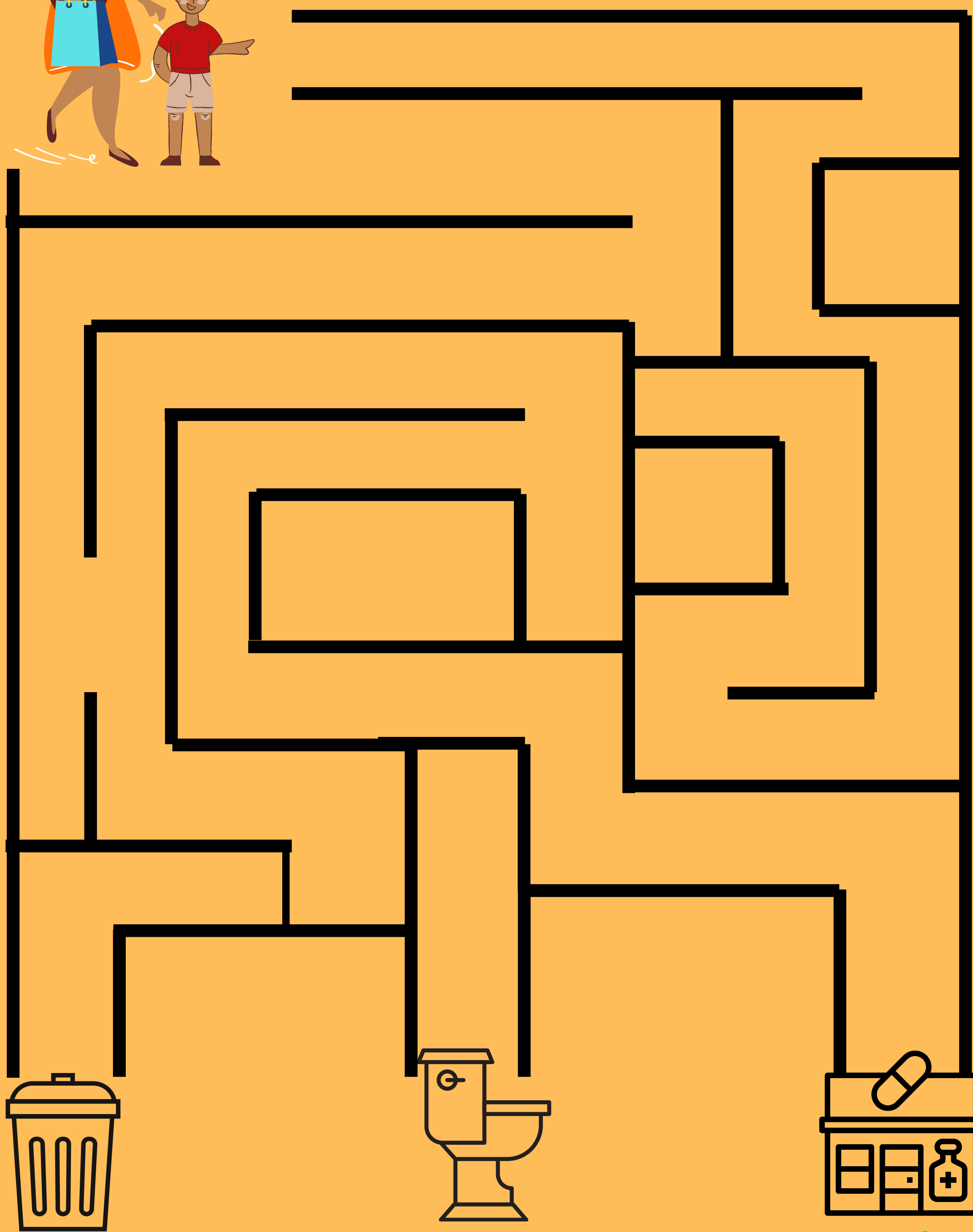
**Sala**      **Validade**      **Calor**

**Quarto**      **Remédio**

# Vamos brincar?

## Labirinto

Ajude a mamãe e o Lucas a encontrar o lugar correto para descartar seus medicamentos!

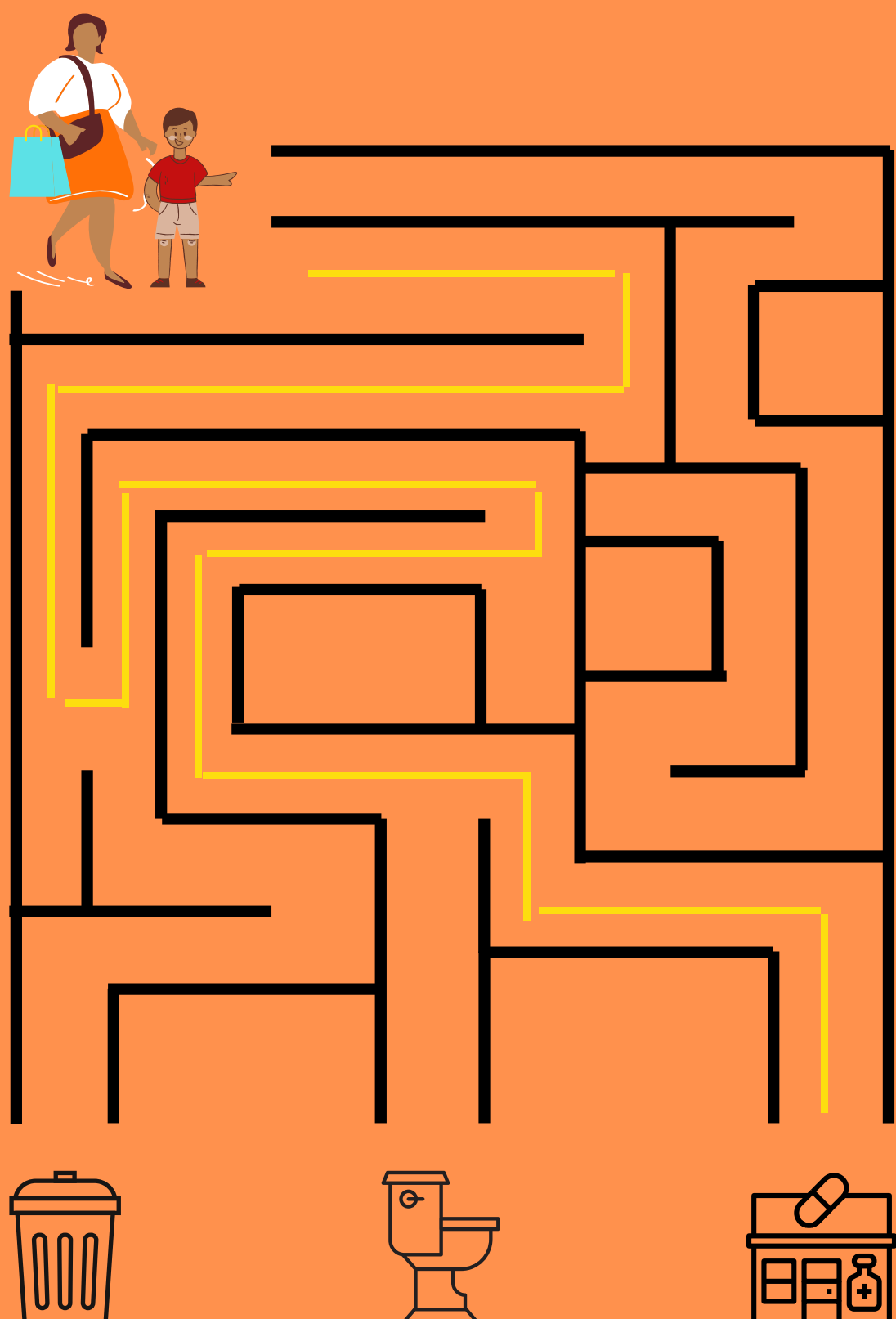
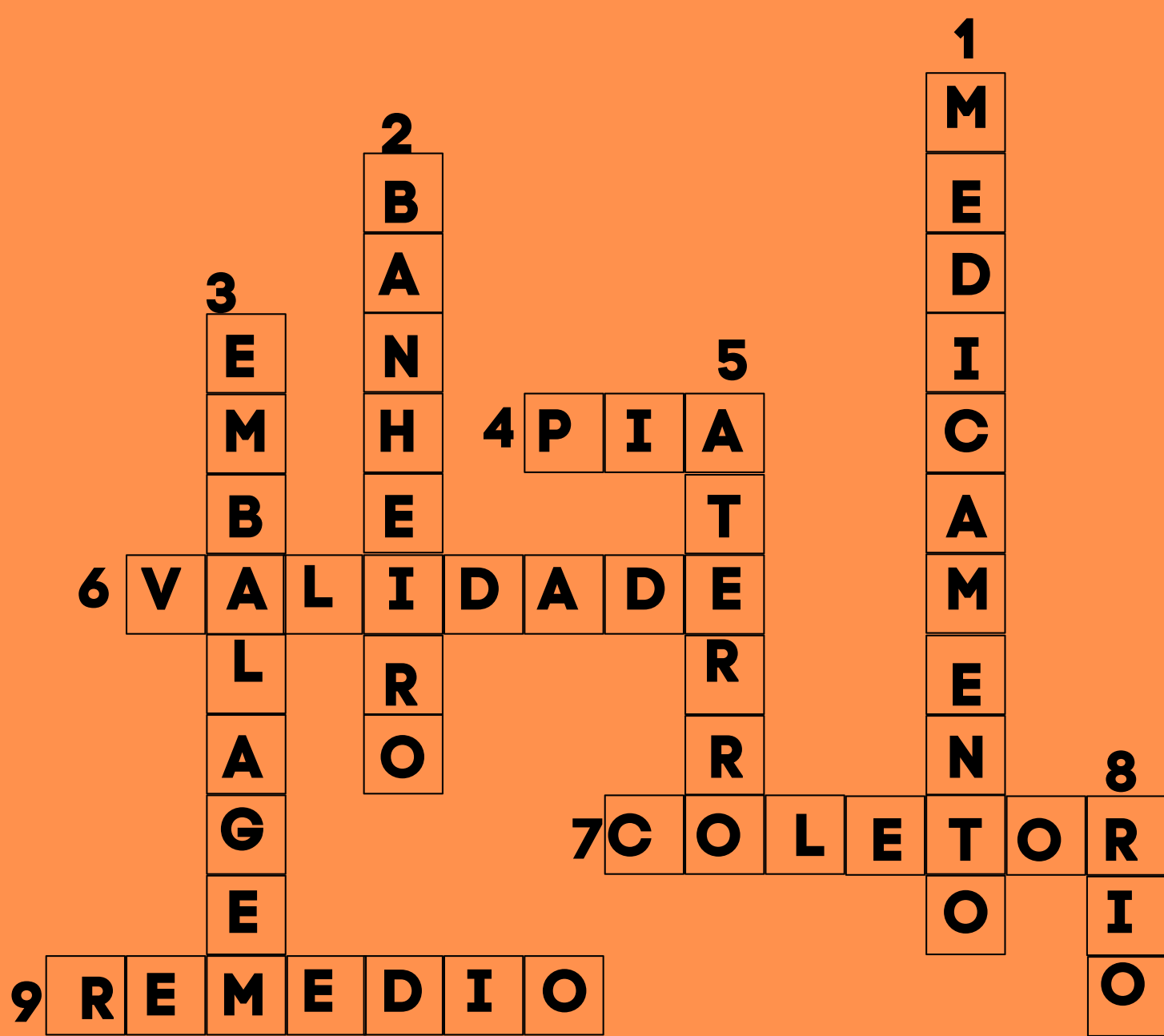


**LIXO**

**VASO SANITÁRIO**

**FARMÁCIA**

# Respostas



# REFERÊNCIAS

BRASIL. Decreto Presidencial n. 10.388 de 05 de junho de 2020. Institui o sistema de logística reversa de medicamentos domiciliares vencidos ou em desuso, de uso humano, industrializados e manipulados, e de suas embalagens após o descarte pelos consumidores. **Diário Oficial da União**: Seção 1, Brasília, DF, ano 199, n. 107-A, p. 1, 05 jun. 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Resolução da Diretoria Colegiada – RDC nº 44, de 17 de agosto de 2009, dispõe sobre Boas Práticas Farmacêuticas para o controle sanitário do funcionamento da dispensação e da comercialização de produtos e da prestação de serviços farmacêuticos em farmácias e drogarias. **Diário Oficial da União**: Seção 1, Brasília, DF, n. 157, p.78, 18 de ago. 2009.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Resolução da Diretoria Colegiada. RESOLUÇÃO-RDC Nº 304, DE 17 DE SETEMBRO DE 2019. Dispõe sobre as Boas Práticas de Distribuição, Armazenagem e de Transporte de Medicamentos. **Diário Oficial da União**: Seção 1, Brasília, DF, n. 181, p. 64, 18 de set. 2019.

## AGRADECIMENTOS

A Universidade Federal do Paraná e a PROEC- Pró Reitoria de Extensão e Cultura - UFPR

# Educação em Saúde Ambiental

## Cartilha de história e passatempos

### Número 1

Produzida pelos integrantes do Projeto de Extensão "Educação em Saúde Ambiental" do Departamento de Saúde Coletiva. Setor de Ciências da Saúde - UFPR

#### Elaboração:

Isadora Padilha Adam

Izadora Kosaka

Jenifer Ferreira Degi

Jéssica Fernandes Cordeiro

Luana Michalos de Souza

Maria Eduarda Matos Goulart Lecheta

Profa. Dra. Cristiane da Silva Paula de Oliveira



CONTATOS:



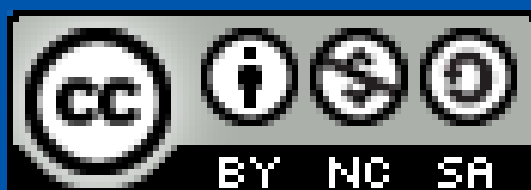
[ufprsaudeambiental@gmail.com](mailto:ufprsaudeambiental@gmail.com)



[@saudeambientalufpr](https://www.instagram.com/saudeambientalufpr)



Saúde Ambiental UFPR



Esta obra está licenciada com uma Licença Creative Commons Atribuição-  
NãoComercial-CompartilhaIgual 4.0 Internacional. [bheading](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)