

APOIO  
PSICOLÓGICO

a o s  
p r o f i s s i o n a i s  
d e s a ú d e  
a t u a n t e s n a  
l i n h a d e f r e n t e  
d a p a n d e m i a d e  
C O V I D - 1 9





# Apoio psicológico

aos  
profissionais  
de saúde  
atuantes na  
linha de  
frente da  
pandemia de  
COVID-19

Vivemos em meio a pandemia do COVID-19, amplamente divulgada pelas mídias atuais. Segundo o Ministério da Saúde, através do protocolo de enfrentamento ao COVID-19, no fim do ano passado, conheceu-se um novo tipo de vírus Corona, nomeado como SARS-CoV2. Sabe-se que este vírus tem alta transmissibilidade, causando síndromes respiratórias graves, em especial à população mais suscetível, devido agravos de saúde e instabilidade socioeconômica.

Em concomitância a este cenário, temos vários profissionais de saúde que atuam de forma multiprofissional nos serviços de assistência, ensino e pesquisa em saúde, para o enfrentamento da pandemia do COVID-19.

A labilidade emocional destes profissionais é inevitável. Empiricamente percebemos o crescimento dos sentimentos de medo e ansiedade constantes, desde a realização da assistência ao doente, como sua paramentação e autocuidado.

Apesar de realização de exames de investigação para diagnóstico do COVID-19, estes profissionais sentem-se temerosos pela possibilidade da contaminação, pois podem ser um vetor transmissor aos seus familiares e comunidade em geral. Assim, estes tendem a retrair seus sentimentos em detrimento do outro. Porém, sua saúde mental merece ser observada com maior afinco neste momento.

Aqui listamos alguns serviços online e por telefone que oferecem apoio psicológico a estes profissionais, compartilhe com seus colegas.





# Apoio psicológico

aos  
profissionais  
de saúde  
atuantes na  
linha de  
frente da  
pandemia de  
COVID-19

## TelePaz Curitiba

O que oferece: Acolhimento psicológico via telefone à profissionais de saúde e população em geral, administrado pela Prefeitura de Curitiba.

Horário: De segunda à sexta, das 8h às 18h.

Contatos: (41) 3350-8200 (profissionais de saúde)/(41) 3350-8500 (população em geral)

## App Telemedicina Paraná

O que oferece: Atendimento médico, em relação ao COVID-19, e psicológico online à população geral e profissionais de saúde atuantes no Paraná

.Horário: Todos os dias, das 8h às 23h.

Download Android - <https://bityli.com/Pb7GBDownload>

iOS: <https://bityli.com/SJHDC>

## TELEPSI

O que oferece: Teleconsulta psicológica e psiquiátrica para profissionais de saúde do SUS que enfrentam a COVID-19 em todo o Brasil.

Horário: A central telefônica para um primeiro contato funciona de segunda a sexta, das 8h às 20h.

Contato: 0800 644 6543 ou pelo site [sites.google.com/hcpa.edu.br/telepsi/](https://sites.google.com/hcpa.edu.br/telepsi/)

## Núcleo de Logoterapia de Curitiba

O que oferece: Escuta solidária gratuita para enfermeiros e técnicos de enfermagem em atuação durante a pandemia da COVID-19 em Curitiba.

Contato: enviar um e-mail para [logoterapiacwb@gmail.com](mailto:logoterapiacwb@gmail.com)

## Rede de Apoio Psicológico

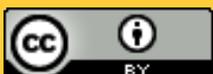
O que oferece: Acolhimento psicológico gratuito e online a profissionais de saúde que atuam na linha de frente à pandemia de todo o Brasil.

Contato: via formulário no site [www.rededeapoio psicologico.org.br/](http://www.rededeapoio psicologico.org.br/)

## Rede Cuidar Enfermagem

O que oferece: Acolhimento psicológico e orientações sobre práticas integrativas e complementares, tais como aromaterapia, terapia floral e reiki, à profissionais de enfermagem de todo o Brasil.

Contato: [www.redecuidarenfermagem.com.br/](http://www.redecuidarenfermagem.com.br/)



VOCÊ NÃO ESTÁ  
SOZINHO(A)!

**DESENVOLVIMENTO: EQUIPE PET SAÚDE  
INTERPROFISSIONALIDADE - REDES DE  
ATENÇÃO**

Coordenação e Tutoria:  
Rafaela Gessner Lourenço  
Allan Kardec de Lima

Preceptores:  
Édina Siméia Campos de Siqueira  
de Oliveira  
Joseane M. A. M. de Oliveira  
Leandra Rosa  
Liana Signorini

Alunos:  
Davi Fernandes de Castro  
Fernanda de Souza Ferreira  
Luana Santos Conceição  
Marcel Pereira Gritten  
Maria Eduarda Verbinen  
Maria Gabriela Rodrigues de  
Souza  
Mariana Nunes da Silva  
Natalia Donato Polmonari  
Nicolle Boell Heiden



Curitiba, 2020