

COMO E ONDE BUSCAR AJUDA PARA SOFRIMENTO PSÍQUICO NO SUS?

Autoras:

Lorraine Oltmann de Oliveira - Mestranda em Saúde Coletiva pela UFPR

Carolina da Silva Moreira - Graduada do Curso de Fisioterapia pela UFPR

Chayanne Federhen - Mestranda em Saúde Coletiva pela UFPR

Profª Drª Sabrina Stefanello - Docente do Departamento de Medicina Forense e Psiquiatria

Profª Drª Arlete Ana Motter - Docente do Departamento de Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia e do Programa de Pós Graduação em Saúde Coletiva da UFPR

COMO E ONDE BUSCAR AJUDA PARA SOFRIMENTO PSÍQUICO NO SUS?

PORTA DE ENTRADA DE QUALQUER SITUAÇÃO:

Você pode buscar ajuda na sua **UNIDADE DE SAÚDE DE REFERÊNCIA**.

ONDE?

LIGUE NO **156** para descobrir a unidade mais próxima de você.



faça seu cadastro no aplicativo para mais informações:



SOFRIMENTO EMOCIONAL:

Você também pode buscar ajuda no **CAPS DO SEU TERRITÓRIO**.

ONDE?

LIGUE NO **156** para descobrir a unidade mais próxima da sua casa.



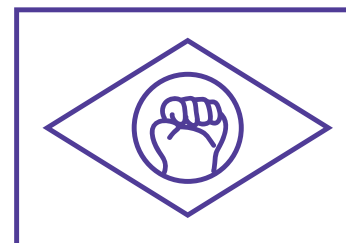
SITUAÇÕES EMERGENCIAIS:

VOCÊ PODE ACIONAR O SAMU PELO 192.



1. O cuidado em saúde mental no SUS se organiza através da **REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (RAPS)** que abrange diversos pontos de atenção.

2. A rede de cuidado estabelecida neste formato no Brasil veio depois de uma longa trajetória de lutas pela **Reforma Psiquiátrica**.



3. No cuidado psicossocial, entende-se que a saúde mental se relaciona a aspectos diversos do ser humano e da vida em sociedade. Compreende a pessoa enquanto sujeito complexo, em relação com um território e uma rede social de apoio e interação. Para isso diversos níveis de atenção são necessários.

INTEGRALIDADE E INTERSETORIALIDADE

Ficou com dúvidas?
Ligue **156**

Mais informações:
www.saude.curitiba.pr.gov.br/a-secretaria/localizacao-de-servicos-da-saude.html

4.

Você pode buscar ajuda na sua Unidade de Saúde de referência, próxima de sua casa. Nela haverá profissionais que poderão te auxiliar, e se necessário contar com o apoio do NASF-AB (Núcleo Ampliado de Apoio à Saúde da Família e Atenção Básica).



Dentre os profissionais que podem compor as equipes NASF-AB temos psicólogas(os), terapeutas ocupacionais, farmacêuticas(os), psiquiatras, fisioterapeuta, dentre outros

Os profissionais da Unidade de Saúde podem realizar a articulação com o CAPS de referência.



Ficou com
dúvidas?
Ligue 156

5.

Você também pode buscar ajuda no **CAPS** do seu território, se estiver com **SOFRIMENTO PSÍQUICO INTENSO** (inclusive associado ao uso de **substâncias psicoativas**).

CONFIRA A LISTA DOS CAPS EM CURITIBA:

CAPS II

Santa Felicidade;
CIC;
Tatuquara;

INFANTIL:
Centro Vida
Pinheirinho

CAPS III

Boa Vista
Boqueirão
Matriz
Cajuru
Ad Portão
TM Portão

INFANTIL:
Boa Vista



Para buscar ajuda nesse serviço basta entrar em contato telefônico ou presencial com o CAPS da sua região.

Acesse para mais informações:

www.feaes.curitiba.pr.gov.br/unidadesdenegocio/saude-mental.html

Mais informações:
www.saude.curitiba.pr.gov.br/a-secretaria/localizacao-de-servicos-da-saude.html

6.

Já em situações de emergência, você pode acionar o **SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência)** e contar com apoio da **Unidade de Pronto Atendimento (UPA)** - que funcionam 24hrs.

Tal serviço pode ser buscado em situação de sofrimento/transtorno mental **em fase aguda**, ou seja, que represente risco para si ou outros, sendo elas: confusão mental, agressividade, agitação ou tentativa de suicídio.



**Acione o SAMU no 192.
NÃO DEIXE DE BUSCAR AJUDA!**

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017. Aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt2436_22_09_2017.html

BRASIL. Ministério da Saúde. Reforma Psiquiátrica e Política de Saúde Mental no Brasil. Brasília, 2005. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/Relatorio15_anos_Caracas.pdf. Acesso em 14/12/2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Centros de Atenção Psicossocial e Unidades de Acolhimento como Lugares de Atenção Psicossocial no Território. Brasília, 2015. Disponível em http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/centros_atencao_psicossocial_unidades_acolhimento.pdf. Acesso em 14/12/2020

BRASIL. Ministério da Saúde. Centros de Atenção Psicossocial e Unidades de Acolhimento como lugares da atenção psicossocial nos territórios: orientações para elaboração de projetos de construção, reforma e ampliação de CAPS e de UA. Brasília, 2015. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/centros_atencao_psicossocial_unidades_acolhimento.pdf. Acesso em: 16 dez 2020.

CURITIBA. Secretaria Municipal de Saúde. Linha Guia da Saúde Mental. Curitiba, 2018. Disponível em: <http://www.saude.curitiba.pr.gov.br/images/Linha%20Guia%20Saude%20Mental%20SMS%20Curitiba.PR.pdf> Acesso em: 16 dez 2020.



Desenvolvimento gráfico: Gustavo Caboco