



**COVID19 PARANÁ**  
TELEMEDICINA

Baixe o aplicativo e preencha diariamente enquanto percorrer o território paranaense para o monitoramento de seu estado de saúde.

**BAIXE AQUI**



## Mais informações

### No site :

[www.coronavirus.pr.gov.br/](http://www.coronavirus.pr.gov.br/)

### No telefone:

0800 644 4414  
(41) 99117 3500  
(41) 3300 4414 

### Coordenadores:

Rafael Gomes Diterich  
Giovani Marino Favero  
Erildo Vicente Müller

### Bolsistas:

Pâmela Moreira Weinhardt  
Fernanda Cristina da Silva  
Victoria Iacono Casarin Olivo  
Amanda Khetleen Gusso  
Amanda Campitelli de Oliveira

### Enfermeiro da SESA:

Oswaldo Tchaikovski Junior



Por onde for,  
**PREVINA-SE**  
da **COVID-19!**



## Cuidados diários



Lave as mãos ou passe álcool 70% frequentemente



Ao tossir cubra o nariz e a boca com um lenço descartável.



Limpe frequentemente o seu veículo.



Evite aglomerações.



Mantenha uma alimentação saudável e tome bastante água.

## Sinais que indicam que **deve** procurar ajuda



Se apresentar **febre e tosse**, preencher a avaliação no aplicativo e siga as orientações da sua avaliação ou procure uma Unidade Básica de Saúde.



Se apresentar **febre, tosse e falta de ar** procure um serviço de emergência.



**O Governo do Paraná está implementando várias medidas para cuidar da sua população, mas para isso nós precisamos que você faça a sua parte!**