

Daiane Aparecida da S. Kozak

GEOTERAPIA: A CURA QUE VEM DO SOLO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
à banca do Curso de Especialização em
Educação do Campo da Universidade Federal
do Paraná. Como requisito parcial para
obtenção do grau de especialista.

Profª Orientadora: Ângela Massumi Katuta.

MATINHOS

2011

GEOTERAPIA A CURA QUE VEM DO SOLO

Daiane Aparecida da S. Kozak¹

Ângela Massumi Katuta²

RESUMO

Este artigo visa principalmente despertar o interesse das pessoas para a busca de terapias alternativas. Os povos antigos usavam da terapia alternativa, como um meio de obterem curas para doenças infecciosas e para as epidemias. Eles sabiam que a Terra além de produzir seus alimentos, também possuía o poder de restauração e cura. Existem diversas formas de terapias alternativas, a pesquisada neste artigo é a geoterapia. Essa terapia resgata a importância da Terra, sendo inúmeros os tratamentos realizados, tanto para doenças crônicas, psicológicas e estéticas. A Terra possui o poder de restaurar e resgatar energia, dando ao paciente uma vitalidade e curas. A cura vem dos elementos encontrados na Terra, pois, ela possui vários minerais capazes de repor as necessidades que o ser humano necessita para viver bem, dentre eles podemos citar o magnésio, sílica, zinco, cobre, manganês, cromo, etc. Além da argila a geoterapia usa o barro, as pedras e os cristais, pois, ambos possuem muita energia. Energia esta que vem do sol, do campo magnético e da energia estrutural. Este trabalho visa também estudar o tratamento através da pesquisa de campo, por meio do qual poderemos sistematizar seu modo de funcionamento.

¹ Educando do Curso de Especialização em Educação do Campo – Projovem Saberes da Terra, Universidade Federal do Paraná – Litoral.

² Educadora Orientadora, UFPR Setor Litoral.

Palavras-chave: Terapia natural; geoterapia; minerais e energia; cura.

1 INTRODUÇÃO

Neste artigo abordamos uso das terapias alternativas em tratamentos de doenças crônicas, psicológicas e estéticas. A geoterapia usa como fonte principal a argila, o barro, as pedras e os cristais. Os povos antigos já usavam a argila como um tratamento para a cura de epidemias e doenças infecciosas.

A escolha do tema derivou da grande importância de despertar a curiosidade sobre os efeitos da terapia da geoterapia. A busca por mais conhecimentos, para assim poder ensinar em sala de aula, as alternativas para uma vida mais saudável e harmoniosa. Com isso resgatamos as técnicas de cultivo utilizadas antigamente, as quais não se preocupavam tanto com a quantidade, mas sim, com a qualidade da produção. Faz-se necessário também resgatar sobre os tratamentos alternativos que vem devolvendo o valor da terra e por meio deles, vem a preocupação com a qualidade do solo, pois é dele que retiramos toda a nossa energia, nosso alimento, seja ele animal ou vegetal.

A proposta do Projovem é de resgatar o valor da vida no campo, ensinar como cultivar e produzir seu próprio alimento, livre de toxinas e venenos. Trata-se de uma proposta bastante congruente com os tratamentos alternativos.

Segundo Nilma Glória Braga Siqueira (2011, p. 01) a geoterapia é considerada um tratamento natural e holístico, possui resultados positivos, porque em sua composição geológica e química, existem princípios ativos, que atuam na cura de doenças.

Estudiosos como Caroline Miranda e Raquel Frota afirmaram que a geoterapia também auxilia no rejuvenescimento e, devido a isso, clínicas de estéticas usam a argila em seus pacientes, obtendo resultados positivos.

Como toda medicina não hegemônica, a geoterapia existe há milhares de anos, sendo usada e disseminada por muitos grupos sociais. Há muitos séculos atrás os povos antigos usavam a argila para combater as doenças infecciosas e as epidemias. Os relatos históricos nos mostram que a argila era usada desde as antigas civilizações, conforme dispõe Raquel Frota (2010, p. 01).

Segundo Miranda (2011, p. 01) o uso da terra já vem sendo realizado desde muito tempo atrás.

Como ciência do uso da terra, a geoterapia é sem dúvida uma das mais importantes técnicas terapêuticas da medicina natural. Está presente nos mais antigos tratados de cura popular e constitui uma técnica bastante difundida entre curandeiros e médicos famosos.

Frota (2011, p. 01) nos define geoterapia como:

A palavra geoterapia vem do grego onde Geo = terra, e Terapia, que está relacionada a tratamento. Dessa forma, a Geoterapia é uma terapia natural que se utiliza das propriedades medicinais da terra e do barro, gerando assim um equilíbrio corporal, restabelecendo e recuperando a saúde. A geoterapia pode ser usada tanto de modo preventivo como auxiliar no tratamento de doenças.

Muitos geoterapeutas partem do pressuposto de que a terra é rica em metais e minerais, fonte de alimentos e água, que tratam das perturbações emocionais e físicas, fazendo com que se restabeleça o equilíbrio do corpo e da mente.

A composição química encontrada na argila faz da geoterapia uma terapia eficaz contra vários problemas na saúde, pois é rica em ferro, magnésio e silício.

A argila possui em sua composição os silicatos de alumínio e dependendo da argila pode-se encontrar o cálcio, zinco, potássio, magnésio, cobre etc. São estes elementos que possuem propriedades terapêuticas. A argila possui o

poder de reter em suas moléculas, todas as substâncias que são nocivas ao nosso organismo.

2 PESQUISA DE CAMPO

A utilização de tratamentos alternativos é de suma importância, é por meio deles que se obtém a cura para diversos males na saúde. Através desta pesquisa de campo, por meio de entrevistas, busco a explicação concreta da importância da vida no campo, o cultivo de alimentos e tratamento do solo.

Foram realizadas 03 (três) entrevistas com profissionais da geoterapia e 02 (duas) outras com pessoas que fizeram o tratamento.

Das três pessoas entrevistadas que atuam como geoterapeutas, a entrevistada nº. 01 é uma senhora de 56 anos, professora aposentada, católica, que atua como massoterapeuta. De acordo com os relatos da entrevistada, ela atuou por alguns anos na cidade de Apucarana, Paraná, como agente de saúde popular, para isso utilizou plantas medicinais e argila, sendo que o primeiro contato que ela teve com o tratamento, foi em um curso básico de tratamento natural, o qual orientou a forma correta de uso da argila, ela constata que realizou o tratamento nela mesmo, por sentir forte dores na cabeça e coluna, com ótimo resultado. Daí em diante ela buscou vários outros cursos e treinamentos, tais como: Curso de ORINGTEST; de aperfeiçoamento pela ABRASP e; do BIO-SAÚDE. Entretanto, buscou aprendizado também em livros. Ela explica que os métodos utilizados para o tratamento devem seguir um rito à risca, pois, não é simplesmente pegar o barro e colocar no local, para cada caso o método se modifica. Para algumas pessoas a argila pode e deve

ser usada juntamente com plantas medicinais, linhaça, carvão, cebola, chás de gengibre, cravo da Índia e outros. Ao ser questionada se muitas pessoas procuram este tipo de tratamento, a resposta foi positiva. Como todo tratamento alternativo, a procura é grande, a maioria das pessoas que buscam essa alternativa, se diz satisfeita com o tratamento. A argila utilizada deve ser bem limpa, sem agrotóxicos, venenos, sujeiras, colhido no solo há uns oitenta centímetros da superfície, se a argila for comprada tem que ser medicinal, prestando a atenção nas cores, pois há variações. A entrevistada nº. 01 deixa bem claro em suas respostas que não trabalha somente com a argila, presta ajuda como agente de saúde, indicando e orientando as pessoas que precisam de tratamentos, além da argila, ela também indica chás diuréticos, digestivos, pois, atua como massoterapeuta em drenagem linfática modeladora.

A segunda geoterapeuta entrevistada foi uma senhora de 48 anos, católica, dona de casa, que trabalha como terapeuta na área de estética facial e corporal. Começou a fazer o tratamento com a argila no mesmo período em que trabalhava com tratamento natural bio-saúde. Teve cursos de formação na área de tratamento natural, fisioterapia, e sempre busca novas aprendizagens em livros e sites. Trabalha há oito anos nessa área e sempre usou a argila na estética. Muitas pessoas da cidade e de outras localidades a procuram para tratamento. A entrevistada aponta vários tipos de tratamento que podem ser feitos com a argila, como para dores articulares, coluna, ciático, garganta, sinusite etc. Atualmente ela usa da argila para tratamento de pele, manchas e espinhas etc. Na maioria das vezes utiliza chás, óleos, pomadas e massagens, além da argila.

O terceiro entrevistado foi um senhor de 45 anos, que mora em uma localidade rural, onde presta serviços de tratamento com a argila e chás medicinais. Ele nos informa sobre a grande importância do uso desse tipo de terapia, pois, por meio dela que vem o valor da terra, e os seus cuidados. No seu sítio, ele possui um vasto plantio de ervas medicinais e também área de extração de argila para o tratamento de pessoas doentes. Em entrevista, ele nos relata inúmeros casos de

peças que o procuram para realizar o tratamento, muitas com doenças gravíssimas como o câncer conseguiram por meio do tratamento com a argila, ervas e dieta alimentar, superar a doença e restabelecer sua saúde. Ele encerrou a entrevista ressaltando que nos dias atuais é difícil resgatar o valor do solo, entretanto, muitos ainda se preocupam com o futuro das pessoas, e ainda acrescentou que a educação de campo é essencial para voltarmos no passado e trazer todas as formas de cultura e aprendizados dos antigos, que tinham sua farmácia dentro de seus quintais e seus alimentos eram puros e livres de venenos.

A quarta entrevista foi realizada com um senhor de 80 anos, aposentado, católico. O mesmo disse em entrevista que possuía dores na coluna, devido a uma hérnia de disco, dor na região lombar e nervo ciático. Procurou fazer o tratamento por já conhecer e já ter obtido ótimos resultados, como o tratamento para garganta, intestino, estômago. O entrevistado explica que foi feito tratamento médico em conjunto com medicamentos, mas infelizmente não se curou, assim, resolveu fazer o tratamento geoterapêutico, com argila, alternando com chás e massagens, alimentação natural e principalmente repouso. Ao final do tratamento obteve resultado positivo, e deixou bem claro que se precisar fazer outro novamente, tem preferência pela geoterapia, pois sabe que a argila possui propriedades medicinais que curam.

O quinto e último entrevistado foi um senhor de 65 anos de idade, comerciante, católico. Foi indicado o tratamento da geoterapia, por pessoas conhecidas que já tinham feito e obtiveram ótimos resultados. Procurou o tratamento alternativo com sintomas de dor de cabeça e muita falta de ar derivada da bronquite, desacreditado dos tratamentos médicos, procurou na geoterapia uma nova opção, acreditando na força da natureza. O tratamento teve início com aplicações de argila em algumas partes do corpo, tomou chás e fez uma dieta alimentar, o resultado foi o esperado, se sente ótimo e se caso precisar de novos tratamentos, com certeza irá começar pelo da geoterapia. Acredita que a cura vem do solo e com a ajuda dos chás medicinais.

2.1 RESULTADO

As respostas das questões apontam no seguinte sentido:

Que ambas as profissionais que utilizam da argila como meio de obter resultados positivos em seus tratamentos, usam e recomendam esse tratamento. Em muitos casos a argila não age sozinha, é necessário que o tratamento seja interligado às plantas medicinais e massagens.

Ambos os entrevistados que procuraram a cura de seus problemas no tratamento da geoterapia, obtiveram ótimos resultados, sempre seguindo as orientações necessárias dos profissionais, como dietas, chás e a argila correta.

Tanto os profissionais como os pacientes devem sempre prestar a atenção, no momento de adquirir a argila, analisando sua origem e se não possui nenhuma contaminação.

3 CONSIDERAÇÕES

Nos casos avaliados neste estudo, houve uma ótima resposta ao tratamento alternativo da geoterapia, por pacientes que procuraram o tratamento para diminuir seus problemas de saúde que tanto os aborreciam. Profissionais que trabalham nesta área afirmam as vantagens de optar pelo tratamento alternativo.

A terra possui tudo que necessitamos para se ter uma saúde perfeita, como sais minerais e energia vital. Essa idéia deve ser passada aos alunos, para que possam compreender e analisar as vantagens e veracidades dos tratamentos alternativos. Conhecimento de plantas medicinais, que eram usadas

pelos mais velhos e que hoje, infelizmente, vem sendo substituídas por medicamentos.

Por meio destas entrevistas, podemos concluir que existe uma necessidade de retornar aos costumes antigos, onde produziam seus alimentos e não precisavam usar remédios industrializados. Daí demonstra a grande importância do Projeto Projovem, que vem tomando seu espaço, dando oportunidade de ensinar aos alunos a importância do cultivo de solo sem venenos e dando sustento de meios alternativos para isso ocorrer. A permanência da pessoa no campo, somente trará benefícios, para si e para os demais.

4 REFERÊNCIAS

BRASIL. **Conhecimento Popular. O uso das terapias complementares e plantas medicinais na agroecologia camponesa.** Curitiba, 2010.

GEOTERAPIA. Disponível em: <<http://bemtratar.com/artigos/geoterapia-cura-que-vem-terra>>. Acesso em: 15 de Fev. 2011.

GEOTERAPIA. Disponível em: <<http://sites.google.com/site/sitedivino/geoterapia>>. Acesso em: 17 de Fev. 2011.

MEDICINA ALTERNATIVA. Disponível em: <http://pt.wikipedia.org/wiki/Terapia_alternativa>. Acesso em: 07 de Mar. 2011.

MIRANDA. C. **Geoterapia.** Disponível em: <http://www.sitecurupira.com.br/terapias/terapia_alt_geoterapia.htm>. Acesso em: 26 de Nov. 2010.



Ministério da Educação
Universidade Federal do Paraná
Setor Litoral



SIQUEIRA, N. G. B. **Terapêutica Holística**. Disponível em:
<<http://www.sinte.com.br/revistaterapiaholistica/natuoterapia/geoterapia/242-radiestesia-geoterapia-fitoterapia>>. Acesso em: 28 de Fev. 2011.

SPETHMANN, C. N. **Medicina Alternativa de A a Z**, 6ª ed. Uberlândia: Natureza, 2004.

STEILEIN, N. **Bacharel em Naturologia**. Disponível em:
<neilsteilein.blogspot.com>. Acesso em: 07 de Mar. 2011.