

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ

NAYANA THAMIS WOSCHE REMEIKA  
SUELLEN CRISTINA TABORDA

**PROJETO SEMEANDO SORRISOS: LAR DO IDOSO SANTA LUZIA**

CURITIBA  
2013

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ

NAYANA THAMIS WOSCHE REMEIKA  
SUELLEN CRISTINA TABORDA

**PROJETO SEMEANDO SORRISOS: LAR DO IDOSO SANTA LUZIA**

Relatório de implantação apresentado como requisito parcial para aprovação na disciplina de Implantação de Projetos Multidisciplinares do Curso Superior de Tecnologia em Secretariado Executivo.

Orientadora Prof.<sup>a</sup>. Fernanda Maia

CURITIBA  
2013

## Sumário

1. INTRODUÇÃO .....	4
2. ANÁLISE DO AMBIENTE .....	5
3. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES.....	7
1ª ETAPA: ANÁLISE DA INSTITUIÇÃO .....	7
2ª ETAPA: ANALISAR O PÚBLICO ALVO .....	8
3ª ETAPA: ARRECADAÇÃO DE RECURSOS.....	9
4ª ETAPA: ESTRUTURAÇÃO DA PROGRAMAÇÃO DO EVENTO E APROVAÇÃO ....	10
5ª ETAPA: ORGANIZAÇÃO DO MATERIAL DO EVENTO .....	11
6ª ETAPA: IMPLANTAÇÃO/EFETIVAÇÃO DO EVENTO .....	11
7ª ETAPA: AVALIAÇÃO DO EVENTO .....	12
4. METODOLOGIA.....	14
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS .....	16
REFERÊNCIAS .....	18
APÊNDICES .....	19
APÊNDICE A .....	20
APÊNDICE B .....	27
APÊNDICE C .....	27
APÊNDICE D .....	28
APÊNDICE E .....	28
APÊNDICE F .....	29
APÊNDICE G.....	29
APÊNDICES H .....	30
APÊNDICES I .....	30
APÊNDICES J .....	31
APÊNDICES L .....	32
ANEXOS .....	33
ANEXO A .....	34
ANEXO B .....	35

## 1.INTRODUÇÃO

É pensando na qualidade de vida do idoso que o projeto “Semeando Sorrisos” foi elaborado. Observa-se que a terceira idade exige cuidados especiais em se tratando da saúde física e psicológica, pois recebe pouca atenção por parte dos responsáveis pelo idoso, principalmente pelas instituições públicas. É relevante que essas instituições ofereçam moradia, cuidados com higiene e alimentação adequada, porém é importante ressaltar que a vida social é de extrema importância para o idoso. Partindo desse ponto de vista é que o projeto criou a possibilidade de estimular e motivar os moradores do Lar do Idoso Santa Luzia a praticar atividades recreativas.

A velhice por um lado é vista com diversas restrições, porém isto não é um empecilho para que o idoso deixe de praticar atividades físicas, lazer, recreações e de ter uma vida sexual ativa. Pelo contrário, tais atividades são fundamentais para o bem estar físico e mental, tornando-o disposto e motivado para viver mais e melhor.

As atividades recreativas em qualquer faixa etária tem o objetivo de descontrair, oferecer momentos de lazer e interação, além de contribuir para a manutenção da saúde. Estas também auxiliam no combate da solidão e depressão que muitos idosos apresentam por se sentirem inúteis e carentes.

Diante destas situações, o projeto buscou uma melhor qualidade de vida da terceira idade, alterando a realidade do idoso através de um evento que proporcionou atividades para mostrar que o envelhecimento não é um sinal de doença, de ser improdutivo ou impotente. Envelhecimento é sinônimo de vigor, felicidade, sabedoria e realizações.

## 2. ANÁLISE DO AMBIENTE

A instituição em que foi implantado o Projeto Semeando Sorrisos chama-se "Lar Santa Luzia" e situa-se em São José dos Pinhais. Desde sua criação, o asilo visa atender as necessidades dos idosos carentes e oferecer a eles moradia e alimentação adequadas.

Criado em novembro de 1999, o lar contou apenas com a força de vontade e disposição de duas amigas, Regina da Costa e Mariane Lima para que começasse suas atividades.

Inicialmente eram apenas três idosos, e os recursos eram disponibilizados apenas pelas fundadoras, não havendo nenhuma ajuda de instituições públicas ou privadas. Após três meses de atividades do lar, Regina deparou-se com a ausência de sua sócia, que casou-se e mudou de cidade. Ela observou então, que além de lidar com a administração do local, era necessário investir na qualificação dos serviços prestados. Foi a partir daí que ela procurou vários cursos profissionalizantes que pudessem otimizar o cuidado com os idosos.

Hoje, o lar conta com trinta e sete idosos e sete funcionários, além de Regina, que permanece na presidência da casa.

A maioria dos idosos não recebe visita de familiares ou amigos. Alguns foram colocados na casa pela própria família, outros foram retirados das ruas pelo FAS (Fundação de Ação Social) e encaminhados para o local. As idades variam de 47 a 98 anos (vide anexo A).

As atividades rotineiras da casa são várias. Alguns voluntários visitam semanalmente o local para fazer massagem, corte de cabelo, alongamento e atividades motoras com os idosos. Outros voluntários de Curitiba e região metropolitana auxiliam com a doação de alimentos e produtos de higiene para a casa ou com eventos como o realizado por esse projeto, com recreação, musicalização e lanches.



Fonte: do autor, 2013.

### **3.DESCRICÃO DAS ATIVIDADES**

#### **1ª ETAPA: ANÁLISE DA INSTITUIÇÃO**

O Lar de Idoso Santa Luzia tem como objetivo abrigar e oferecer uma melhor qualidade de vida para idosos que se encontram em condições precárias, sem família ou habitação. E foi no Lar de Idoso Santa Luzia em Dezembro de 2012 que o estágio para implantação de projetos multidisciplinar teve seu início.

Uma das primeiras atividades realizadas foi o contato com o asilo para marcar uma visita com a presidenta Regina da Costa, onde foram expostas as ideias do projeto. Após o contato satisfatório, pois a presidenta se mostrou interessada na implantação do evento, a equipe fez o deslocamento até o asilo. O objetivo da visita era analisar a quantidade de idosos, espaço disponível, conhecer o cotidiano dos idosos e funcionários e verificar o funcionamento como um todo de um asilo para a compreensão das necessidades e limitações da terceira idade e da instituição. Tomar conhecimentos sobre a origem do asilo, a estabilidade financeira e as decisões a cerca da saúde e cuidados dos idosos como: remédios, procedimentos tomados quando há falecimentos, quais experiências e qualificações dos funcionários precisam obter para o cuidado da terceira idade.

Para possuir todas as informações foram executadas mais duas visitas antes da implantação do evento. A inspeção posterior à primeira foi realizada para obter informações que compõem a fundação e se o lar possuía recursos que poderiam ser úteis para o evento, sem a necessidade de a equipe dispor como: som e micro-ondas. Também foi analisado se havia algum idoso com restrições de alimentos e bebidas. A última visita foi para sanar algumas dúvidas pertinentes a respeito de disponibilidade da data já escolhida para a realização do evento, e tirar as fotos individuais e em grupo dos idosos para divulgar no mural doado por um familiar.

Finalizadas as visitas, a equipe foi atrás de recursos que iriam ser utilizados para a decoração, lembrancinhas e coffee break. Os materiais de decoração foram reutilizados de eventos anteriores e alimentos e bebidas doados por familiares.

O evento ocorreu no período vespertino, isto porque foram analisados fatores negativos tanto para manhã como a noite, sendo coerente a efetivação do evento na parte da tarde. Observou-se que os idosos, no período da manhã possuem uma disposição menor ao fazer recreações e o asilo neste período têm

atividades como: alimentação com programação pré-estabelecida e banho, que impossibilitaria realizar um cronograma de atividades onde todos os idosos participassem. No período noturno, não seria viável, pois a terceira idade janta e adormece cedo.

Com a observação do público alvo, aprovação, recursos conquistados e período do evento estabelecido foi consolidada a etapa de implantação do projeto. O evento teve duração de um dia, no período vespertino, realizado no Lar de Idoso Santa Luzia, com o objetivo de interagir com os idosos através de recreações e atividade física onde proporcionasse momentos de lazer e bem estar para a terceira idade.

## **2ª ETAPA: ANALISAR O PÚBLICO ALVO**

Durante o mês de Outubro foram analisadas as possibilidades de oferecer um evento para a Terceira Idade. Essa etapa consistiu em verificar se teria um público alvo que não somente fosse idoso, mas também que fosse carente, pois o objetivo do projeto consiste também no voluntariado.

Buscamos, então conhecer mais sobre o cotidiano dos idosos que residem em asilos, pois essas instituições possuem idosos que são solitários e há ausência de atividades recreativas para o bem estar. Isto fez com que a equipe pesquisasse alguns asilos e conhecesse mais sobre a vida dos idosos e das pessoas envolvidas no cuidado da Terceira Idade.

Foi constatado realmente que os Lares de Idosos possuem baixa atividade recreativa e uma ausência de atenção para com os idosos. Essa ausência se dá pelo fato de alguns idosos não possuírem uma família que visite no lar, já que alguns são tirados da rua.

Analisamos qual asilo seria mais conveniente para a realização do evento, e optamos pelo Lar de Idoso Santa Luzia em São José dos Pinhais, pois verificou-se que o asilo possui idosos que se enquadram nos requisitos que se diz respeito ao bem estar da terceira idade.

Também observamos a questão de deslocamento da equipe até o asilo e a quantidade de idosos com o espaço disponível para a realização do evento na própria instituição.

O Lar de Idoso Santa Luzia é o melhor que apresentou um espaço acessível

para a implantação do evento juntamente com a adequada quantidade de residente do asilo. E seus idosos possuem uma saúde física e mental debilitada em se tratando de falta atividades recreativas e físicas onde eles possam interagir.

Por identificação entende-se a detecção da natureza e das peculiaridades do público alvo ou participantes potenciais, ou seja, saber quem é, o que faz, onde vive e outras.

A análise, por sua vez, dissecas as características dos participantes, aprofundando-se no sentido de descobrir suas principais causas de motivação e resistência. (MATIAS 2007 :121)

O público de participantes para o evento tinha idades entre 47 a 98 anos, entre eles pode dizer que a maioria homens. Segundo a Fundadora Regina Costa os idosos não fazem atividades físicas ou alongamento diariamente, dependendo somente dos voluntários para trazer para a terceira idade as recreações, pois o Lar não tem recursos e verba para investir em atividades.

### **3ª ETAPA: ARRECADAÇÃO RECURSOS**

A arrecadação de recursos efetivou-se através da doação de familiares e amigos que se propuseram a ajudar com alimentos e bebidas para o coffee break e materiais para a confecção de lembrancinhas (vide apêndices D) e decoração. Os materiais que não foram adquiridos através de doação foram reutilizados de eventos anteriores das organizadoras.

Alguns materiais de papelaria, como tesoura, fita adesiva, cordão para bexiga, entre outros foram disponibilizados pelas próprias organizadoras do evento, que já possuíam tais objetos em suas casas e trabalhos.

Além disso, conseguiu-se em parceria com a Associação Brasileira de Controladores de Tráfego aéreo de Curitiba (ABCTA/Ctba) a doação de alimentos e produtos de higiene para a casa.

Os produtos doados pela Associação foram arrecadados pelos seus representantes em mercados durante a "Semana Cultural do Controlador de tráfego aéreo e o compromisso social" de 2012, realizada no mês de outubro.

Foi possível contar também com a ajuda de voluntários para as atividades de recreação, sendo eles o contador de histórias Mario Cassau (vide apêndices C), e a

professora de Educação Física Luciana Bergamaschi (vide Apendices B), que ficou responsável pela musicalização, alongamentos e atividades motoras dos idosos.

#### **4ª ETAPA: ESTRUTURAÇÃO DA PROGRAMAÇÃO DO EVENTO E APROVAÇÃO**

A programação do evento foi feita respeitando os horários rotineiros da casa.

A abertura do evento foi realizada às quatorze horas, para que fosse possível o almoço em horário de costume dos moradores, e liberação da sala e pátio para atividades. Após quinze minutos do início, começou a musicalização (vide apêndice E), com alongamento e danças com a professora Luciana Bergamaschi. Às quinze horas o Sr. Mario Cassau começou a contação de histórias, atraindo todos os idosos para o centro do pátio.

Às dezesseis horas, os idosos e funcionários tiveram horário livre para que arrumassem os quartos para a hora de dormir, e se distraíssem como preferissem. Assim, aproveitou-se para organizar o coffee break ao lado da cozinha do lar.

Dezesseis horas e trinta minutos iniciou-se o lanche com acompanhamento de música.

Após o lanche, os idosos foram encaminhados para seus quartos por funcionários e voluntários.

<b>HORÁRIO</b>	<b>ATIVIDADE</b>
14 HORAS	ABERTURA DO EVENTO
14 HORAS E 15 MINUTOS	MUSICALIZAÇÃO
15 HORAS	CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS
16 HORAS	HORÁRIO LIVRE
16 HORAS E 30 MINUTOS	LANCHE
17 HORAS E 30 MINUTOS	ENCERRAMENTO

### **5ª ETAPA: ORGANIZAÇÃO DO MATERIAL DO EVENTO**

O evento foi realizado com uso de materiais simples e baratos, comprados com a ajuda de familiares e amigos, ou reaproveitados de eventos anteriores.

Para a decoração foram escolhidas cores alegres e vibrantes: vermelho, branco e amarelo. Nessas cores foram colocadas bexigas, arranjos de mesa confeccionados com copo plástico e TNT.

Para a alimentação, as doações foram diversas, variando assim o cardápio. Entre os alimentos estavam tortas, bolos, refrigerantes (bebida preferida dos idosos), sucos, salgados e doces de vários sabores.

As lembrancinhas foram pensadas para que os moradores lembrassem do evento, mas também pudessem utilizar, por isso, foram feitos kits com canecas coloridas, toalhas de rosto, lenços descartáveis. Além de uma segunda lembrancinha com vários tipos de guloseimas, já que foi informado que os idosos não possuem restrições alimentares.

Outros materiais de apoio foram utilizados, como tesouras, fita adesiva, barbante, fitilho, suporte para doces, cola branca, e mural para colocação de fotos.

Para a identificação dos voluntários, confeccionou-se uma camiseta para cada, com a slogan feita com o tema.

### **6ª ETAPA: IMPLANTAÇÃO/EFETIVAÇÃO DO EVENTO**

A implantação do projeto teve início no dia 12 de Dezembro de 2012, as 14h00 no período diurno com a participação de três voluntárias: Amanda Krause, Ana Claudia da Silva e Evelyn Caroline Taborda juntamente com as organizadoras do evento para organizar os requisitos antes, durante e pós-evento.

A equipe chegou antecipadamente para organizar a decoração e a cozinha onde permaneceram os alimentos do coffee Break até o momento de servir.

Depois de concluída a decoração, materiais que seriam utilizados foram devidamente guardados e a equipe do projeto fez a apresentação. Teve início o evento com a participação da voluntária Luciana Bergamaschi que interagiu com os idosos através da musicalização e dança, onde os residentes se mostraram acanhados, porém a voluntária soube motiva-los a entrar no ritmo da recreação.

Em seguida, disponibilizou-se a contação de história com o voluntário Sr.

Mario Cassau que trouxe aos idosos um momento de descontração com histórias que permitiu a interação entre os idosos.

Compreende-se que cada um tem sua individualidade, por isso o projeto reservou um horário livre para aquele que tem necessidade de realizar atividades individuais. A equipe utilizou esse momento para preparar o coffee break que seria servido em seguida com música e interação entre idosos e voluntários. Oferecendo a eles atenção e respeito ao servi-los.

Com o Coffee Break servido, os idosos se prepararam para repousar em seus aposentos, mas ainda sem eles esperarem, receberam da equipe de voluntários as lembrancinhas que o projeto disponibilizou.

Concluídas essas etapas do cronograma, uma parte da equipe se dispôs a limpar o local da decoração e a cozinha, e outra parte notou que os idosos queriam conversar e contar mais sobre a sua vida. Então neste momento a equipe dialogou e procurou conhecer mais sobre o cotidiano e a trajetória do idoso.

Finalizada a limpeza, retiramos nossos materiais, porém a decoração a presidenta Regina Costa, pediu para deixar, pois queria reutilizar para outro evento posterior.

Houve uma despedida individual para cada residente do asilo e agradecimentos para a presidenta e vice-versa.

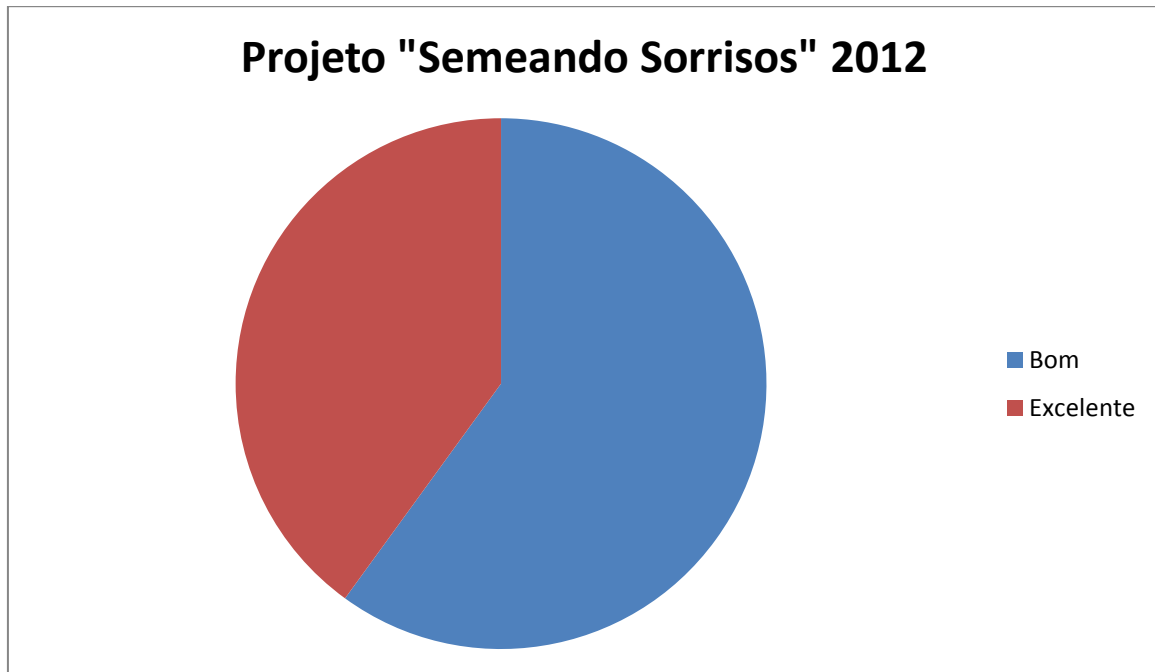
Observou-se que todos apreciaram o evento do início ao fim, tanto os idosos quanto os funcionários e voluntários, pois cada um levou para si uma lição de vida e conhecimento a cerca dos benefícios e limitações da terceira idade.

## **7ª ETAPA: AVALIAÇÃO DO EVENTO**

A avaliação do projeto foi realizada através de um questionário com perguntas preestabelecidas (vide Apêndice L) e respondidas pela presidenta Regina da Costa e seus funcionários. Segundo dados obtidos pela pesquisa o projeto se mostrou eficiente na efetivação do evento, pois em modo geral apresentou 40% Excelente e 60% Bom de acordo com a pesquisa e não apresentou opiniões regular ou ruim.

Houve também duas perguntas discursivas que foram respondidas apenas para a questão de pontos positivos para registrar. Onde foi abordada a questão de ter sido um evento onde todos apreciaram e se agradaram das atividades.

A avaliação é a soma de todas as fases do projeto do planejamento à execução final – na qual os objetivos, os públicos e os resultados são avaliados qualitativamente, para identificar as falhas cometidas e corrigi-las posteriormente. (MEIRELLES, 1999:207).



*Fonte: Autora, 2013*

## 4.METODOLOGIA

O evento consiste sempre em se tornar um acontecimento especial, tanto para quem está organizando como para o participante.

Fazer com que o evento traga emoções, experiências, ou seja, tornar o acontecimento de um evento memorável para todos os envolvidos.

Para analisar as possibilidades de execução do evento foi identificada através de pesquisa bibliográfica de livros de apoio a organização de eventos, a maneira com que o evento seria concretizado com êxito. Buscou compreender o melhor tipo de evento que se enquadrava com o perfil do público alvo juntamente com as atividades propostas.

Partindo dessas análises a equipe do projeto compreende que o evento se descreve como uma oficina, pois proporciona a construção do conhecimento com objetivo de familiarizar os participantes sobre determinado assunto para um maior dinamismo, aliando o teórico com a prática.

A Terceira idade chamou a atenção por ser uma categoria que possui disposição suficiente para a realização de atividades dentro das limitações, porém não obtêm a oportunidade de exercitar. Compreende-se que é preciso apenas um incentivo para tornar possível para o idoso.

O projeto “Semeando Sorrisos” buscou compreender o perfil do público alvo, ou seja, os idosos residentes do asilo para melhor entendimento de sua rotina, necessidade e limitações. Houve uma série de questionamento para o responsável do asilo para enfim entender a terceira idade. A oficina tem o objetivo de proporcionar momentos de descontração e, acima de tudo, oferecer uma melhor qualidade de vida através do incentivo de atividades físicas e recreativas.

Por este motivo, a organização do evento consiste em usar o método de recreações e interações de grupo para trabalhar com a autoestima do idoso. Buscando oferecer para a terceira idade momentos de descontração e efetividade durante o evento. E assim incentivando o idoso a incluir no cotidiano, atividades que auxiliam o bem estar e conseqüentemente uma vida saudável.

A ideia é proporcionar cuidados com a saúde através da dança com a finalidade de demonstrar respeito, carinho e cuidado com o idoso. Interagir com

contação de história e música para o desenvolvimento da autoconfiança e autoestima para resgata o idoso da solidão e falta de ânimo.

As formas utilizadas para a concretização desse evento foram também a preparação de atividades recreativas como exercício físico, ou seja, alongamento para o bem estar da terceira idade. Porque se acredita que a velhice é somatório de tudo que beneficie o organismo, os exercícios físicos, alimentação saudável, espaço pra lazer, enfim, é preciso investir numa melhor qualidade de vida.

Ao finalizar o projeto será distribuído doações e “lembrancinhas” juntamente com o Coffee break para que o evento permaneça na memória dos idosos do asilo e que a partir do incentivo das recreações eles se mostrem motivados a praticar atividades que contribuem para o seu bem estar.

## 5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após o projeto, observou-se o quanto é importante para os idosos, atividades com pessoas diferentes, para que eles vejam o quanto são queridos.

Algumas coisas acabam não dado certo como foi planejado no pré-evento, mas incidentes acontecem.

No caso do Projeto Semeando Sorrisos, o que deu errado foi a falta inesperada dos representantes da Associação de controladores de tráfego aéreo devido a suas escalas de serviço. Apesar dessa ausência, eles compareceram no dia seguinte ao evento, dia 13 de dezembro, e entregaram as doações ao lar, como combinado.

Como ponto positivo, alcançou-se o objetivo inicial do projeto: alegrar o dia dos moradores da casa.

Foi possível acompanhar a mudança no comportamento dos idosos durante o dia. Alguns estavam aparentemente resistentes em relação às atividades propostas, mas acabaram cedendo aos pedidos e participando das brincadeiras.

Para projetos futuros, ressalta-se a importância da busca com maior antecedência dos recursos para a realização do evento, além de planejamento antecipado em relação à escolha do local em que o evento será realizado.

Contudo, com o projeto, pode-se compreender com dinamismo o idoso como um todo. Suas limitações, necessidades e experiências que o idoso acarreta com o passar dos anos. Mas também foi visto que a terceira idade é vigorosa e com disposição, porém com pouca disponibilidade de recursos para oferecer atividades interativas, que contribuem para o bem estar.

Foi possível obter experiências acerca da organização e planejamento de um evento a partir do projeto que permitiu a ampla visão de todos os processos envolvidos. E assim estar ciente das dificuldades e precaução que o evento necessita do início ao fim.

A partir do evento, muitos conhecimentos foram descobertos tanto na organização geral do evento como na compreensão da rotina da terceira idade em um asilo. Pode-se entender o psicológico e as limitações do idoso que residem nos Lares de idosos.

Na realização do evento é possível lembrar de vários temas ligados a área de gestão de eventos e de como é importante seguir todas as etapas rigorosamente para que a oficina fosse concluída de forma satisfatória.

O Projeto “Semeando Sorrisos” ensinou que os idosos são carentes e necessitam de cuidados e respeito. Porque todo ser humano independente de sua idade e limitações, precisa e deve ser feliz em todas as fases da vida.

## REFERÊNCIAS

MATIAS, Marlene. Organização de Eventos, São Paulo : Manole, 2007.

<http://idosos.com.br/>

MEIRELLES, Gilda Fleury. Tudo Sobre Eventos, São Paulo: STS, 1999.

ZANELLA, Luiz Carlos. Manual de Organização de Eventos Planejamento e Organização, São Paulo: Atlas, 2008.

[http://wiki.organizandoeventos.com.br/index.php?title=Guia\\_Pr%C3%A1tico\\_para\\_Eventos](http://wiki.organizandoeventos.com.br/index.php?title=Guia_Pr%C3%A1tico_para_Eventos)

## **APÊNDICES**

**APÊNDICE A**

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ

NAYANA THAMIS WOSCHE REMEIKA  
SUELLEN CRISTINA TABORDA

PROJETO SEMEANDO SORRISOS: LAR DO IDOSO SANTA LUZIA

CURITIBA  
2012

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ

NAYANA THAMIS WOSCHE REMEIKA  
SUELLEN CRISTINA TABORDA

PROJETO SEMEANDO SORRISOS: LAR DO IDOSO SANTA LUZIA

Relatório de implantação apresentado como requisito parcial para aprovação na disciplina de Implantação de Projetos Multidisciplinares do Curso Superior de Tecnologia em Secretariado.

Orientadora Prof<sup>a</sup>. Fernanda Landolfi Maia

CURITIBA  
2012

## **INTRODUÇÃO**

Foi com o intuito de contribuir com o bem estar do idoso que o Projeto "Semeando sorrisos" foi elaborado.

Observa-se que a terceira idade exige cuidados especiais em se tratando de saúde física e psicológica, mas nem todos os idosos recebem a atenção adequada para que tais cuidados sejam dados.

A saída que alguns familiares encontram é colocar a pessoa de mais idade em casas de repouso e lares que se responsabilizem pelo cuidado desses indivíduos em uma fase tão delicada como é a velhice, mas fica a falta de afeto e carinho que só a família e amigos podem dar.

A recreação e musicalização, em qualquer faixa etária, descontraem e proporcionam momentos de interação e divertimento, além de enriquecer os laços de amizade.

Pensando nessas situações, o Projeto tem como objetivo proporcionar um dia de atividades no Lar Santa Luzia, tirando os idosos da sua rotina e aproximando-os de seus colegas de lar.

Além disso, espera-se também provar para os idosos que não são incapazes de ter uma vida social ativa, e que podem se divertir dentro de seus comprometerimentos motores.

## **ANÁLISE DO AMBIENTE**

A instituição em que foi implantado o Projeto Semeando Sorrisos chama-se "Lar Santa Luzia" e situa-se em São José dos Pinhais. Desde sua criação, o asilo visa atender as necessidades dos idosos carentes e oferecer a eles moradia e alimentação adequadas.

Criado em novembro de 1999, o lar contou apenas com a força de vontade e disposição de duas amigas, Regina da Costa e Mariane Lima para que começasse suas atividades.

Inicialmente eram apenas três idosos, e os recursos eram disponibilizados apenas pelas fundadoras, e não havia nenhuma ajuda de instituições públicas ou privadas. Após três meses de atividades do lar, Regina deparou-se com a ausência de sua sócia, que casou-se e mudou de cidade. Ela observou então, que além de

lidar com a administração d local, era necessário investir na qualificação dos serviços prestados. Foi a partir daí que ela procurou vários cursos profissionalizantes que pudessem otimizar o cuidado com os idosos.

Hoje, o lar conta com trinta e sete idosos e sete funcionários, além de Regina, que permanece na presidência da casa.

A maioria dos idosos não recebe visita de familiares ou amigos. Alguns foram colocados na casa pelas próprias famílias, outros foram retirados das ruas pelo FAS (Fundação de Ação Social) e encaminhados para o local. As idades variam de 47 a 98 anos.

As atividades rotineiras da casa são várias. Alguns voluntários visitam semanalmente o local para fazer massagem, corte de cabelo, alongamento e atividades motoras com os idosos. Outros voluntários de Curitiba e região metropolitana auxiliam com a doação de alimentos e produtos de higiene para a casa ou com eventos como o realizado por esse projeto, com recreação, musicalização e lanches.

## **QUESTÃO NORTEADORA OU PROBLEMATIZAÇÃO**

Trabalhar com recreações principalmente com a terceira idade não há nenhum segredo, mas precisa levar em conta a sua limitação e potencialidades. As atividades são atrativas e diversificadas, com intensidade moderada. Trabalhando com o grupo, mas respeitando a individualidade de cada um. Buscando despertar a autoconfiança e felicidade que antes era dormente, mas que através do evento o idoso se mostre motivado para descobrir que a velhice não o impede de ser feliz. E ainda, oferecer ao idoso uma vida mais revigorada com recreações que proporcionam momentos de descontração e interação e assim levantando sua autoestima e obtendo uma vida mais saudável. É analisando esses pontos que o projeto procura sanar a seguinte pergunta: Em que as atividades recreativas poderão auxiliar na transformação na vida do idoso?

## **OBJETIVO GERAL**

O projeto “Semeando Sorrisos” tem a finalidade de desenvolver atividades para o Lar do Idoso Santa Luzia, com o objetivo de trabalhar com o bem estar da

terceira idade através da recreação e motivação às atividades que auxiliam na saúde física e mental.

### **OBJETIVO ESPECÍFICO**

- Desenvolver o projeto
- Analisar o público alvo e suas restrições.
- Realizar o projeto com a participação de todos os idosos.
- Acompanhar todas as atividades oferecidas.
- Implantar o evento.

### **DIAGNOSE**

O ambiente do Lar do Idoso Santa Luzia é confortável e hospitaleiro e possui funcionários que são capacitados para o cuidado especial ao idoso. Contudo, o idoso na maior parte do seu tempo permanece sentado assistindo televisão e sem muita distração. Possuem horários de alimentação, banho e para dormir fixos. Alguns idosos exigem mais atenção que outros no sentido de cuidados de higiene e locomoção. E que são bem atendidos com profissionalismo pelos funcionários.

Como era de se esperado, os moradores da casa de repouso não praticam nenhum tipo de atividade física ou recreativa no dia-a-dia, somente quando voluntários se dispõem para ofertar ação voluntária com atividades voltadas para o idoso e doações.

### **PROGNOSE**

O propósito é interagir com o idoso do asilo através do evento onde serão desenvolvidas atividades recreativas, seguido com coffee break, doações e distribuição de lembrancinhas. A ideia é organizar todas as atividades em um cronograma e motivar os idosos do asilo a participar de todas as atividades do evento. O projeto visa proporcionar recreações como foco para o bem estar da terceira idade. Seriam essas atividades recreativas: o exercício físico moderado voltado para o idoso, alongamento, atividades para exercitar sua coordenação motora, além de música e contação de história.

## **METODOLOGIA**

A organização do evento consiste em usar o método de recreações e interações de grupo para trabalhar com a autoestima do idoso. Buscando oferecer para a terceira idade momentos de descontração e efetividade durante o evento. E assim incentivando o idoso a incluir no cotidiano, atividades que auxiliam o bem estar e conseqüentemente uma vida saudável.

A ideia é proporcionar contação de história e música com a finalidade de demonstrar respeito, carinho e cuidado com o idoso. Interagir com dança através da música para o desenvolvimento da autoconfiança e autoestima para resgata o idoso da solidão e falta de ânimo.

As formas utilizadas para a concretização desse evento foram também a preparação de atividades recreativas como exercícios físicos, ou seja, alongamento para o bem estar da terceira idade. Porque se acredita que a velhice é somatório de tudo que beneficie o organismo, os exercícios físicos, alimentação saudável, espaço pra lazer, enfim, é preciso investir numa melhor qualidade de vida.

Ao finaliza o projeto será distribuído doações e “lembrancinhas” juntamente com o “Coffee break” para que o evento permaneça na memória dos idosos do asilo e que a partir do incentivo das recreações eles se mostrem motivados a praticar atividades que contribuem para o seu bem estar.

## **CRONOGRAMA**

<b>Mês</b>	<b>Etapa</b>
Outubro	Etapa 1: Desenvolver o Projeto
Novembro	Etapa 2: Analisar o publico alvo
Novembro	Etapa 3: Acompanhar o Projeto
Dezembro	Etapa 4: Implantar o Projeto



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ  
SETOR DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM SECRETARIADO

**AUTORIZAÇÃO E APROVAÇÃO DE PROJETO MULTIDISCIPLINAR DO  
CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM SECRETARIADO**

Concordamos com a execução do projeto Demorando Demais do  
Curso Superior de Tecnologia em Secretariado da Universidade Federal do  
Paraná, proposto pelo(a) aluno(a) Juellin e Nayane  
do período \_\_\_º período/(ano) – (semestre).

Curitiba, 13 de dezembro de 20 12

Supervisor Técnico:

Professor Orientador:

Coordenador:

05.627.454/0001-00

Casa de Repouso Santa Luzia

RUA PROF. JOÃO DA COSTA VIANA, 302  
CIDADE JARDIM  
SÃO JOSÉ DOS PINHAIS - PR

**APÊNDICE B**Prof<sup>a</sup> Luciana Bergamaschi**APÊNDICE C**

Contaçon de história com o Sr. Mário Cassau.



**APÊNDICE D**

Lembrancinha do Evento

**APÊNDICE E**

Momento de descontração com a Profª de Educação Física Luciana Bergamaschi



**APÊNDICE F**



**APÊNDICE G**



**APÊNDICES H**

Doações ABCTA/Ctba

**APÊNDICES I**

Doações ABCTA/Ctba



**APÊNDICES J**

Camisetas para a equipe Projeto “Semeando Sorrisos”.



**APÊNDICES L**

Teste de Avaliação Projeto “Semeando Sorrisos”

**PROJETO SEMEANDO SORRISOS: LAR DOS IDOSOS SANTA LUZIA**

Ficha de Avaliação:

1.

<b>EVENTO</b>	<b>Excelente</b>	<b>Bom</b>	<b>Regular</b>	<b>Ruim</b>
Alcance de objetivos propostos				
Conteúdo				
Organização				
Aplicabilidade de atividades				
Coffee Break				
Decoração				

2.

<b>AUTO-AVALIAÇÃO</b>	<b>Excelente</b>	<b>Bom</b>	<b>Regular</b>	<b>Ruim</b>
Interesse				
Participação				
Assiduidade				
Pontualidade				

3. Aponte aspectos positivos do evento que você queira registrar.

---



---



---

4. Aponte aspectos negativos do evento que você queira registrar.

---



---



---

**ANEXOS**

**ANEXO A**

## Lista de Idosos do Lar do Idoso Santa Luzia

<b>NOME DO IDOSO</b>	<b>IDADE</b>
ROSANE SCHUTZ	58 ANOS
DARCY SOUZA	62 ANOS
VANI	74 ANOS
ROSANGELA	59 ANOS
ROSILETE	67 ANOS
HELIA	61 ANOS
ROSI MULINARI	70 ANOS
LIGIA GASPAR	59 ANOS
PAULINA	75 ANOS
ANTONIA	72 ANOS
HELENA	87 ANOS
OTILIA	80 ANOS
OLINDA	59 ANOS
MARIA DA GRAÇA	61 ANOS
LEONI	72 ANOS
MARTINHA	68 ANOS
ELVIRA	98 ANOS
AMILTON SOUZA	68 ANOS
WALDIR	79 ANOS
ODAIR	68 ANOS
JOÃO SOUZA	67 ANOS
ARGEMIRO	58 ANOS
ADALBERTO LUZ	93 ANOS
WALDEMAR	72 ANOS
BETO	48 ANOS
PEDRINHO SOUZA	71 ANOS
VALDOMIRO BATISTA	70 ANOS
PEDRO FERREIRA	74 ANOS
ANTONIO	63 ANOS
IGIDIO PEDRINO	68 ANOS
AMARIM ASTOGILDO	72 ANOS
IROITO ROSA	57 ANOS
ISMAEL MAIA	72 ANOS
MANOEL MEIRA	73 ANOS
DJAIR VARGAS	59 ANOS
PAULO	60 ANOS

**ANEXO B**

Teste de Avaliação Projeto “Semeando Sorrisos”

**PROJETO SEMEANDO SORRISOS: LAR DOS IDOSOS SANTA LUZIA**

Ficha de Avaliação:

**5.**

<b>EVENTO</b>	<b>Excelente</b>	<b>Bom</b>	<b>Regular</b>	<b>Ruim</b>
Alcance de objetivos propostos				
Conteúdo				
Organização				
Aplicabilidade de atividades				
Coffee Break				
Decoração				

**6.**

<b>AUTO-AVALIAÇÃO</b>	<b>Excelente</b>	<b>Bom</b>	<b>Regular</b>	<b>Ruim</b>
Interesse				
Participação				
Assiduidade				
Pontualidade				

**7.** Aponte aspectos positivos do evento que você queira registrar.

---



---



---

**8.** Aponte aspectos negativos do evento que você queira registrar.

---



---



---