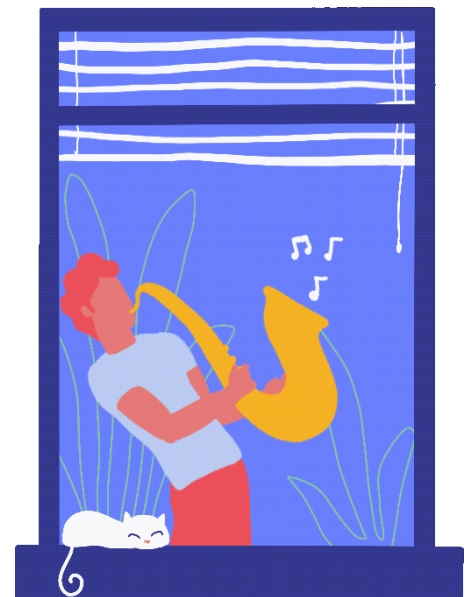
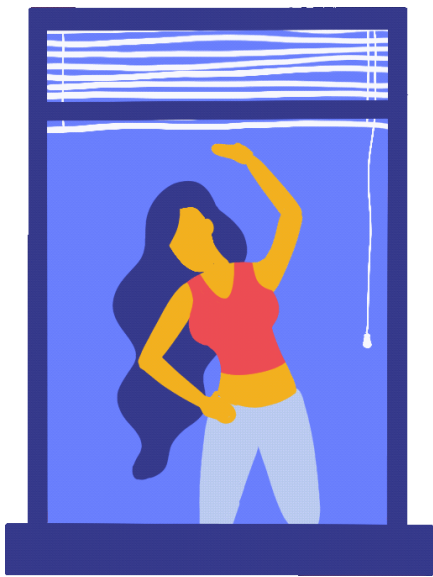


Importância do isolamento social



PET-Saúde/Interprofissionalidade UFPR
Educação Popular, Mobilização e Controle Social

Diferença de distanciamento social, isolamento e quarentena

Quarentena

Pessoas que foram expostas ao vírus, e observam o possível surgimento de sintomas.

Fonte: ufrgs.br

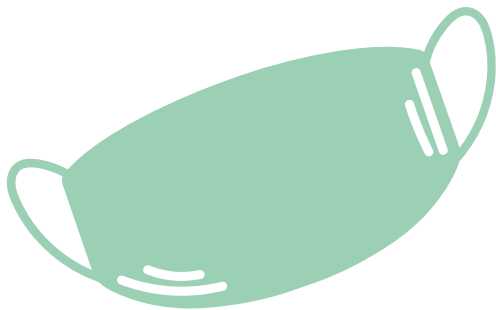
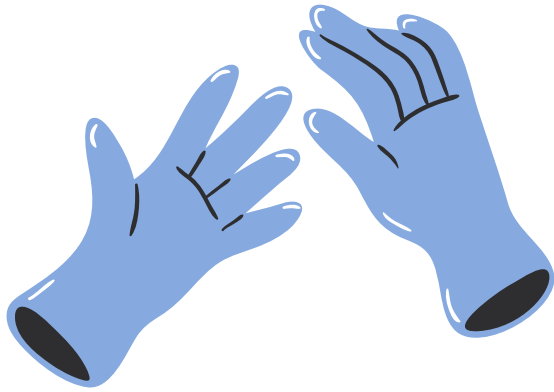
Distanciamento social

Diminuição de interação entre as pessoas para reduzir o risco de transmissão do vírus.

Isolamento social

Separação de pessoas doentes (sintomáticos e/ou casos positivos para COVID-19) das não doentes.

Como proteger a si e aos outros



- Usar máscara de proteção facial;
- Tentar manter pelo menos 1 metro de distância dos outros;
- Evitar tocar olhos, nariz e a boca com as mãos sem lavá-las
- Higienizar as mãos com álcool em gel frequentemente;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies que as pessoas tocam com muita frequência.



Níveis de risco de contaminação

alto

baixo



drogarias
vias públicas
veículos
particulares
em casa



consultorios
restaurantes
mercados
feiras livres



academias
cinemas
elevadores
bancos
lotéricas



transporte
público
hospitais

Orientações durante o isolamento domiciliar

Paciente

PET Saúde Controle Social UFPR

- Permanecer em quarto isolado e bem ventilado.
Se não for possível, manter pelo menos dois metros de distância de outros moradores.
- Utilizar máscara em idas a outro ambiente da casa.
- Realizar higiene frequente das mãos, com água e sabão e/ ou álcool em gel, antes de comer ou de cozinhar e após ir ao banheiro.



Orientações durante o isolamento domiciliar

Paciente

PET Saúde Controle Social UFPR

Não compartilhar a cama, sofá, cadeira e utensílios como copos, pratos, talheres, toalhas de rosto e banho.

O paciente deve trocar a própria roupa de cama. Se houver secreções, embalar em um saco plástico antes de lavar.

Os resíduos devem ser separados em lixeiras diferentes.



Fonte: <http://www.coronavirus.pr.gov.br/Campanha/Pagina/GUIA-DO-ISOLAMENTO-DOMICILIAR>

Orientações durante o isolamento domiciliar

Família

PET Saúde Controle Social UFPR

- Os familiares devem utilizar uma máscara quando estiver perto do paciente.
- Deve ser realizada a higiene das mãos antes e depois do contato com o paciente, de idas ao banheiro, de cozinhar e de comer.
- Toda vez que lavar as mãos com água e sabão, dar preferência ao uso do papel toalha.
- Cobrir a boca e o nariz quando tossir ou espirrar com a parte interna do cotovelo ou um lenço.



Orientações durante o isolamento domiciliar

Família

PET Saúde Controle Social UFPR

- Utilizar luvas ao descartar o lixo do paciente.
- Limpar as superfícies que são frequentemente tocadas, com solução contendo alvejante.
- Lave roupas pessoais, roupas de cama e roupas de banho do paciente separadas das demais roupas, com sabão comum e água e deixe secar.



Fonte:
<http://www.coronavirus.pr.gov.br/Campanha/Pagina/GUIA-DO-ISOLAMENTO-DOMICILIAR>



Pratique
distanciamento social
para não cair em
quarentena
e acabar em
isolamento.

PET Saúde Controle Social UFPR

Alunos Professores

Amanda Khetleen Gusso

Ana Beatriz Toledo

Bruna Menezes Mincov

Carolina Batista de Souza

Flávia Castro Rosa

Giovani Pereira

Isabela Cristina Santos Freire de Paula

José Nilson de Freitas Ferreira

Julia Gabriela Santi Marchini

Karoline Fernanda Zamboni Bonan

Raquel Rocha de Almeida Pawlowsk

Ximena Soares de Lima

Daiana Kloh Khalaf

Luís Felipe Ferro

Rafael Gomes Ditterich

Regina Maria Ferreira Lang

Preceptores

Luciane Cristine Vendt

Luisa Denise Portes de Lima da Cruz

Luna Rezende Machado de Sousa

Mariângela Gomes Fortes

Marleci de Oliveira Pontes

Michele Jocowski

Suzana Ferreira Fidelis

